

Jeg er frivillig i Gigtforeningen

Preben Geisle

Juli 2026

Frivillig metalmand

Preben Geisle har prøvet lidt af hvert gennem et langt og aktivt arbejds- og foreningsliv. Kasserer i Gigtforeningens Vendsysselkreds siden 2014, og en selvstændig fagmand inden for værktøjs- og maskinbygning man går til, hvis der skal skabes noget særligt. Fælles for indsatserne er evnen til at se løsninger og hitte på. Og så en motivation for at gøre gavn og gøre godt.



– Mit sociale engagement begyndte sådan set, da jeg arbejdede som projektleder på Gasværket i Hjørring. Vi havde en del unge ansat, som var i arbejdsprøvning. Jeg måtte ofte køre ud til de unge mennesker for at få dem på job. Det var først og fremmest givende at arbejde lidt med mennesker og få sejre sammen, når den unge selv begyndte at komme

op om morgenen, og med ind i det fællesskab en god arbejdsplads er. Deraf kommer nok mit blik for den sociale frivillighed, siger Preben Geisle.

Da Preben for år tilbage begyndte at døde lidt med fingrene, viste det sig at være slidgigt. Han begyndte da at komme i Gigtforeningen. I 2013 blev han opfordret til at være hjælper i lokalafdelingen i Hjørring uden ansvar for tilrettelæggelse. Året efter blev han så bedt om at være med i bestyrelsen med to andre. Det var sjovt og givende, og i dag rummer aktiviteterne meget af det samme med foredrag med gigtlæger og udflugter, som ikke nødvendigvis har noget med gigt at gøre, men mere er for oplevelsen og det sociale samvær. Andre gange går turen til Skagen Gigt- og Rygcenter, hvor der gives god orientering om tilbud og udredning og om, hvordan man håndterer sin dag som gigtpatient.

Læs videre på næste side...

Preben fik i 2014 bud om at stille op til kredsen og blev valgt ind i Gigtforeningens Vendsysselskreds. Om efteråret kom en åbning for kasserer posten. Da Prebens kone er bogholder, blev der den aftale, at parret kunne påtage sig posten sammen med Preben som formel kasserer. Sådan blev det og har været det siden.

– Jeg vil gerne gøre noget for mine medmennesker. Oplevelser og samtale giver glæde for alle. Og god respons, på det vi laver, er meget tilfredsstillende. Der er megen viden og oplysning i gigtfeltet, og når mennesker får udbytte af det, føles det helt rigtigt, siger Preben Geisle.

I dag kunne der gerne være flere lokalafdelinger i Vendsyssel. Aktuelt er der ikke nogen i Brønderslev og Hjørring, og kredsen er altid behjælpelig med at starte afdelinger op. Der er midler at søge til aktiviteter fra Gigtforeningen, som er en af de store patientforeninger i Danmark.

Er man interesseret i at høre mere om Gigtforeningens tilbud, eller måske selv være frivillig, så er man altid velkommen til at henvende sig til kredsen og gerne til Preben Geisle på tlf. 29 62 05 29.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen
på tlf. 24 26 40 70



Frivilligcenter Hjørring

Østergade 9

9800 Hjørring

www.frivilligcenterhjoerring.dk

Facebook 

Åbningstid

Tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Koordinator Mette Jakobsen

Tlf.: 24 26 40 70

Mail:

mette@frivilligcenterhjoerring.dk