

## Jeg er frivillig i Foreningen Jordforbindelsen

Ole Fjelking

April 2026

### Et naturligt fællesskab

Ole Fjelking tager imod med en ro og venlig tilstedeværelse, som er rar at mærke. Stedet er Foreningen Jordforbindelsens åbne bålhytte og nybyggede lukkede pavillon med brændeovn og solide træbænke og borde samlet af Pedellerne foreningens gruppe af deltagere og frivillige med kloge hænder. De er denne mandag formiddag atter samlet en 3-4 stykker om praktiske gøremål, snak og kaffehygge. Rundt om os er en betagende ådal øst for Hjørring med vild natur og gården Store Skærplings marker, hvor gamle danske husdyrracer snart vil mærke græs under klovene.



Foreningen Jordforbindelsen – det naturlige netværk for voksne, som foreningen kalder sig, blev til i 2018 med Carsten Hjerresen som stifter og formand. Aktiviteterne fokuserer primært på brugen af natur og dyr til at skabe gode rammer for læring, gode relationer, samt fysisk og mental sundhed. *Carsten og jeg har nu et totalt makkerskab*, siger Ole Fjelking og beskriver et samarbejde mellem to mænd, der begge har benene solidt plantet i den vendsysselske muld. Om end der for tiden også kigges over fjorden – nu udvides i Aalborg med flere gode tiltag.

Aktiviteterne er mange og både for kvinder og mænd, hver for sig og blandet. De Grønne Asperges er for mennesker med Aspergers syndrom og/eller ADHD, og er vel det eneste tilbud, hvor en diagnose er adgangsbillet. De fleste tilbud retter sig mod mennesker, der søger fællesskab som værn mod stress og hverdagens trummerum. Altid med naturen og naturrelaterede aktiviteter som omdrejningspunkt. For nylig var en lokal uddannelsesinstitution med i et forløb, der introducerede til naturterapi. Her blev der snittet i træ,

*Læs videre på næste side...*

holdt oplæg i naturrummet, lavet mad over bål og spist sammen. Så er der nærvær i sådan en forsamling og vejret trækkes lidt dybere.

Ole har været med som frivillig i Foreningen Jordforbindelsen gennem en årrække og er nu frivilligkoordinator og næstformand i foreningen. *Jeg fandt ind i foreningen gennem en frivillig indsats som kursusleder i Kom Videre Mand. Min hustru og jeg flyttede fra Randers tilbage til Vendsyssel, og jeg blev en del af initiativet i Hjørring. Siden er jeg blevet en del af den daglige ledelse i Foreningen Jordforbindelsen, og det er nu mit ansvar at stå for frivilligkoordinering i de mange forskellige tiltag og grupper, vi har. At se andre få det godt ved at deltage i aktiviteterne bærer lønnen som frivillig i sig selv. Når nogle går fra at deltage og til at sige – tror du jeg kan være med som frivillig – så bliver man glad, siger Ole Fjelking med et varmt smil.*

Ingen frivillig står alene. Med sidemandsoplæring og mindst 2 frivillige på et hold er der altid opbakning og også god mulighed for selvstyring. *Der holdes jævnligt møder for at koordinere og udveksle erfaringer. Vi har hinandens ryg, siger Ole Fjelking med et stille betryggende nik.*

Foreningen er altid åben for at tage imod deltagere og nye frivillige. Donationer og fondsmidler giver endda mulighed for ansættelser, og aktuelt søger Foreningen Jordforbindelsen en deltidsansat, måske som studiejob, til at udvikle foreningens intranet. Er man interesseret i jobbet, deltagelse i en gruppe eller at blive frivillig, så kan man kontakte Ole Fjelking på tlf. 30 46 60 58.

Du kan også kontakte koordinator Mette Jakobsen fra Frivilligcenter Hjørring, hvis du ønsker at vide mere om øvrige muligheder i den frivillige sociale verden i Hjørring kommune. Mette træffes på tlf. 24 26 40 70.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70