

Jeg er frivillig i VIP Vellingshøj

Joan Kjær

April 2025

Flere ældre på hjul

VIP Vellingshøj er en forening. Foreningens medlemmer er frivillige på Ældrecenter Vellingshøj, og i juni 2024 kunne foreningen supplere ældrecentrets rickshawcykler med en veloplus-cykel, så også beboere i kørestol kan komme med på cykelture.

I august 2024 fik vi leveret veloplus-cyklen, som vi har købt for donationer fra Velux Fonden og Melsen Fonden. Her blev der også inviteret til et opstartsmøde, og vi er nu syv cykelpiloter, som 1. marts i år tog hul på den nye cykelsæson, fortæller Joan Kjær, som er frivillig i VIP Vellingshøj, koordinator på cykelprojektet og én af de syv cykelpiloter.

Den nye veloplus-cykel, som er med batteri, kan køre 50 km på en opladning. Det betyder, at ældre mennesker kan komme vidt omkring, og måske få et gensyn med et tidligere hjem, komme godt rundt i lokalområdet eller en tur ud i naturen.

Når vi cykler, får vi foruden gode oplevelser, også mange gode snakke. Hvis vi svinger omkring golfbanen, og måske møder en golftræner, kan det give anledning til at tale om sjove fælles oplevelser på golfbanen.

Kører vi ind i centrum af Hjørring, kan det blive til snakke om dengang meget så anderledes ud, og hvor fint det egentlig også er blevet. Ude i naturen er det ofte en duft, en lyd eller et syn, som giver anledning til gode snakke, fortæller Joan Kjær.



Læs videre på næste side...

Det er meningen, at beboerne på andre ældrecentre i Hjørring by også skal have gavn af veloplus-cyklen. Hvis du har lyst til at blive frivillig cykelpilot, så endnu flere ældre kan gives muligheden for at komme på cykelture, må du meget gerne kontakte Joan Kjær, som træffes på tlf. 29 24 64 38.

Jeg er meget glad for at være frivillig cykelpilot. Det har givet mig mange meningsfulde og livsbekræftende stunder sammen med ældre mennesker. Der er også opstået et godt fællesskab mellem os, der er frivillige i VIP Vellingshøj. Det sker ikke så sjældent, at vi tager på ture med to eller tre cykler. Og når vi kommer hjem, er der måske andre frivillige og ældre beboere, som inviterer på kaffe, og glæder sig til at høre, hvad vi har oplevet på turen, fortæller Joan Kjær med et smil på læben.

Det gode tilbud bygger på et godt samarbejde mellem frivillige, ansatte og de ældre på Ældrecenter Vellingshøj. Et sådant samarbejde kan du måske også finde i dit lokalområde. Eller måske er der helt andre tilbud og muligheder. Søger du muligheder for at blive frivillig, eller finde et fællesskab indenfor det frivillige sociale område, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, koordinator i Frivilligcenter Hjørring, som træffes på tlf. 24 26 40 70.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70