

## Jeg er frivillig i KFUM's økonomi- og gældsrådgivning

Marianne Jensen

Februar 2025

### Styr på økonomien kan give mere energi i hverdagen

Har du svært ved at få betalt dine regninger til tiden? Får du ikke læst de breve, du får i din e-boks eller med posten? Synes du generelt, at det er vanskeligt at holde styr på økonomien? Kan du svare ja til et eller flere af disse spørgsmål, er det værd at overveje, om du skal kontakte økonomi- og gældsrådgivningen på Amtmandstøften 2 i Hjørring.

Det er KFUM's Sociale Arbejde, der driver økonomi- og gældsrådgivningen, og det er en både frivillig og anonym rådgivning, hvor du kan få hjælp til at få overblik over økonomien og udarbejdet et budget. Måske er løsningen, at du får oprettet budgetkonto og tilmeldt faste udgifter til automatisk betaling. Du kan også få hjælp til ansøgning om gældssanering og eftergivelse af gæld. Samt vejledning i regler vedrørende rykkergebyr, inkasso, forældelse, SKAT, skilsmisse eller andre regler, der skal rettes ind i forhold til, for at få styr på økonomien.



Marianne Jensen har været økonomi- og gældsrådgiver siden 2013, og da Fagbevægelsens Hovedorganisation måtte lukke rådgivningen i Hjørring, blev hun kontaktet af KFUM's Sociale Arbejde, hvor hun nu er frivillig rådgiver.

*Jeg er uddannet jurist, og med mange års erfaring i økonomi- og gældsrådgivning kan jeg hjælpe med det meste. Der er sjældent nemme løsninger. Både jeg og det menneske, der søger hjælp, skal arbejde for sagen. Men gør vi det, er det heldigvis også sjældent, at vi ikke finder en tilfredsstillende løsning på problemet. En af de mange jeg har givet rådgivning, takkede mig med ordene: nu ser fremtiden lysere ud, fordi jeg har en plan for, hvordan en seks cifret gæld kan blive afviklet. Her var der samtidig en erkendelse af, at hvis der på et*

Læs videre på næste side...

*tidligere tidspunkt var søgt hjælp og rådgivning, ville mange bekymringer, søvnløse nætter og renter være sparet. Og den erkendelse håber jeg andre vil lære af. Alt for mange mennesker har svært ved at søge hjælp, men når skridtet er taget, er det for langt de fleste en lettelse og en god oplevelse, fordi der bliver lavet en plan for, hvordan de kommer ud af gælden og får styr på den private økonomi, fortæller Marianne Jensen, som du kan kontakte på tlf. 21 62 24 54, hvis du ønsker en aftale om rådgivning.*

Nogen kommer kun en enkelt gang og klarer herefter resten selv. Andre har brug for mange møder over en længere periode. Marianne Jensen yder hjælp som privat person uafhængig af myndigheder, kreditorer og banker. Men hun har i kraft af sin faglige viden og erfaring et indgående kendskab til regler og praksis, som bringes i spil ved henvendelse til myndigheder, kreditorer og banker på vegne af det menneske, som søger rådgivning.

*Jeg har rådgivet mange mennesker, som har været forbløffet over, at professionelle helt gratis og uvildigt yder denne hjælp. Men der er heldigvis organisationer som KFUM's Sociale Arbejde, som ser vigtigheden af at drive sådanne tilbud. Selv er jeg glad for at være frivillig rådgiver, fordi jeg ser, hvor meget det betyder for mennesker, at de får indsigt og overblik over økonomien, samt kontakt og aftaler med kreditorer. Det giver mange ro og overskud til at koncentrere sig om andre væsentlige forhold i deres liv, og det er dejligt at opleve, fortæller Marianne Jensen med smil på læben.*

Ønsker du indsigt i andre frivillige sociale tilbud, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70