

Jeg er frivillig i Scleroseforeningen

Matilde Ellegaard Harring

September 2024

Sygdommen med de 1000 ansigter

Flere end 100.000 danskere er berørt af sclerose, som er en autoimmun sygdom, der påvirker centralnervesystemet og kan udløse forskellige symptomer i kroppen og hjernen. Nogle mennesker bliver meget hæmmet af sygdommen, mens andre kun er ganske lidt påvirket.



Det er umuligt at forudsige, hvem der får sclerose, og hvordan sygdommen udvikler sig. Derfor kaldes den også sygdommen med de 1000 ansigter, og jeg har set mange ansigter, fordi både min farfar, min far og min onkel fik diagnosen, da de var unge, fortæller Matilde Ellegaard Harring, som er bestyrelsesmedlem i Scleroseforeningen Brønderslev Hjørring.

Matildes farmor er bestyrelsesmedlem samme sted, og det startede egentlig med, at hun spurgte Matilde om hun ville være indsamlingsleder i forbindelse med Scleroseforeningens årlige indsamling i september. Der var også brug for hjælp til bestyrelsens IT, og snart blev Matilde involveret i mere. De sidste to år har hun været almindeligt bestyrelsesmedlem og engageret i det meste. Og Matilde er kun 24 år, så hun kan også være det friske pust, der bringer foreningen godt ind i fremtiden.

Læs videre på næste side...

Jeg har været barn i en familie ramt af sclerose, og er vokset op med at skulle tage de hensyn, der er brug for. Med sygdommen kommer en uvished, som rammer hele familien, fordi vi aldrig ved, hvad morgendagen bringer. Derfor ved jeg også, hvad det betyder, at der er en forening, som hjælper både mennesker med sygdommen og deres pårørende. At børn og unge bliver inviteret på camp, hvor de mødes med andre, som forstår deres situation. At min far kan få et ophold på et af Scleroseforeningens to hospitaler og alle foreningsmedlemmer kan få gratis psykologhjælp, samtale med læge, socialrådgivning og andre gode tilbud, fortæller Matilde, som mens bestyrelsesarbejdet har grebet om sig, også er blevet uddannet sygeplejerske og har fået job på Regionshospital Nordjylland i Hjørring.

Et personligt medlemskab af Scleroseforeningen koster årligt 450 kr., mens et husstandsmedlemskab koster 675 kr. For de penge får man også foreningens medlemsmagasin, som udkommer fire gange årligt. Og medlemskab af den relevante lokalafdeling, som i vores område dækker kommunerne Brønderslev og Hjørring.

Sammen med mine forældre boede jeg i Brønderslev og nu bor jeg sammen med min kæreste i Børglum, så jeg har et godt kendskab til begge kommuner. Mange af lokalforeningens arrangementer afholdes i Idrætscenter Vendsyssel i Vrå, som er godt placeret, når mange skal samles. Vi inviterer også til caféaften den tredje onsdag i måneden, og det foregår på skift i Brønderslev, Hjørring og Hjallerup. Til en caféaften mødes vi altid kl. 17.30 og går hjem omkring kl. 21. Det gode selskab er gratis, men du skal selv betale det du spiser og drikker. Og er i øvrigt velkommen til også at invitere familien med. Vi arrangerer også gåture og flere andre aktiviteter. Hvad enten vi er få eller mange, er det altid dejligt at være samlet, og jeg vil opfordre alle med interesse i at være med, til at kontakte mig, så fortæller jeg gerne mere om mulighederne, siger Matilde, som kan træffes på tlf. 30 53 63 56.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70