

Jeg er frivillig i Social Sundhed

Gustav Strøm Ottesen

Maj 2024

En frivillig indsats med stor betydning

Social Sundhed er en landsdækkende organisation, som med frivillige kræfter arbejder for at skabe større social lighed i sundhed. Alt for mange mennesker har i dag svært ved at få gavn af sundhedsvæsenet.



I værste fald resulterer det i, at mennesker i sårbare og udsatte livspositioner får markant dårligere sundhed end gennemsnittet. Derfor er det en kerneopgave i Social Sundhed at ledsage og støtte mennesker til deres aftaler i sundhedsvæsenet, og den opgave varetages af frivillige sundhedsfaglige studerende.

Social Sundhed er en god gennemtænkt indsats. Alle frivillige er studerende på vej mod en sundhedsfaglig uddannelse. Allerede som studerende får vi kendskab til de forhindringer, som nogen mennesker møder på vejen ind i sundhedsvæsenet, og det betyder, at vi som uddannede kan være med til at fjerne disse bump på vejen. Som studerende er vi brobyggere fra den ene side. Når vi bliver færdige og ansatte, kan vi fortsætte som brobyggere fra den anden side, fortæller Gustav Strøm Ottesen, som er bioanalytikerstuderende ved UCN Hjørring.

I dag har mennesker i udsatte livssituationer markant dårligere sundhed end befolkningen generelt, og det betyder blandt andet, at de har alt for mange svære år, men også at de har kortere liv end de fleste danskere.

Læs videre på næste side...

Jeg kender selv til at have svært ved at komme til aftaler i sundhedsvæsenet, så da jeg læste om Social Sundhed, var jeg ikke i tvivl om, at det var der, jeg ville være frivillig. Det har jeg bestemt ikke fortrudt. Jeg har fået stor respekt for de mennesker, der kan række ud efter hjælp, og har haft mange gode stunder som brobygger. Og når jeg som ansat skal tage blodprøver, vil jeg nok altid huske at se hele mennesket, og ikke bare den arm, jeg skal stikke i. Det er helt utroligt, hvad lidt omtanke og hensyn kan betyde, både for mig selv og de mennesker jeg møder, fortæller Gustav Strøm Ottesen.

Hvis du også har svært ved at komme til aftaler i sundhedsvæsenet, er der god hjælp at hente i Social Sundhed. Nogen vil gerne mødes med den frivillige brobygger inden aftalen i sundhedsvæsenet. Nogen ønsker kun følgeskab til aftalen, andre vil gerne have brobyggeren med ind til samtalen. Tilbuddet kan tilpasses dine ønsker, og du kan få kontakt til organisationen ved at ringe på tlf. 42 95 42 35. Du kan både få hjælp til følgeskab til sundhedsaftaler, men også til koordinerende hjælp som f. eks. at bestille tid ved egen læge eller transport til sygehuset.

Jeg vil også gerne opfordre andre sundhedsfaglige studerende til at blive frivillige i Social Sundhed. Der er brug for dig, og det giver en god forståelse og mange gode oplevelser. Og der er også tid til studiet. I øjeblikket er jeg i praktik, og derfor bruger jeg ikke så meget tid på den frivillige indsats, fordi der selvfølgelig tages hensyn til, at vi også skal passe vores uddannelse. Men selv er jeg nærmest blevet afhængig af den frivillige indsats. Det at være med til at gøre en forskel er meget motiverende, og er med til at give mig mere overskud i mit liv, siger Gustav Strøm Ottesen med et betænksomt smil.

Ønsker du at vide mere om de mange andre tilbud, og muligheder for at blive frivillig, indenfor det sociale felt, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, koordinator i Frivilligcenter Hjørring som kan træffes på tlf. 24 26 40 70

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70