

Bliv frivillig Travetursguide

Gurli Kirkedal

Marts 2024

Gå ud i naturen og den friske luft – travetursguide for en dag

Hvis du er blandt dem, der har lyst til at komme mere ud, når det bliver forår, er der god grund til at læse denne artikel. Og har du lyst til at blive frivillig travetursguide, kan du kontakte Gurli Kirkedal, som er tovholder i Frivillighedens Huse og træffes på tlf. 41 22 55 31.

Frivillighedens Huse har aktivitetsklubber for seniorer i mange lokalområder i Hjørring kommune, som drives af frivillige. Og nu vil vi gerne lave traveture rundt om i vores kommune og søger derfor frivillige travetursguide, som har gode ideer til ture i vores byer, på landet og ved stranden. Vi søger simpelthen frivillige, som kender deres lokalområde, som deres egen bukselomme. De første har meldt sig, men vi vil gerne være flere, så vi kan invitere seniorer på en god travetur, på cirka en times varighed + en kaffepause, flere steder i vores kommune. Vi søger både til ture, hvor man kan have rollator med, men også ture i klit, skov, på strand mv. siger Gurli Kirkedal, som også er tovholder for turene.



Læs videre på næste side...

At blive frivillig travetursguide kræver først og fremmest lyst til at planlægge gode gåture. Kan du fortælle lidt undervejs om stedet, planter, skulpturer med mere, så er det et plus, men absolut ikke et krav. Det vigtigste er at alle, der har lyst, får mulighed for at gå en tur i godt selskab med andre. Får muligheden for at komme ud i den friske luft - om det så er i byen, i skoven, på stranden eller noget helt andet.

I Kommunens nye Sundhedspolitik står bl.a. "Et godt liv med oplevelser, fællesskab og bevægelse - frisk luft giver fornyet energi". Det er I hermed med til at give deltagerne, og efterhånden, som der bliver lavet gode ture, vil de også blive lagt ind på Frivillighedens Huses hjemmeside.

Det er ikke et krav, at du skal være frivillig travetursguide på en gåtur hver uge. En enkelt gang er nok, men vil du gerne flere gange, er du også velkommen til det. Travetursguide er et tilbud, du som frivillig kan være med til at forme. Og som frivillig bliver du altid kun forpligtet i den grad og i de opgaver, du selv vælger, fortæller Gurli Kirkedal inden hun skal videre til et møde med frivillige i en af de 12 eksisterende aktivitetsklubber for seniorer.

Ønsker du at høre om andre muligheder for at blive frivillig, eller om andre tilbud indenfor den frivillige sociale verden, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70