



ÅRSRAPPORT 2024

Frivilligcenter Hjørring





Indhold

Den fantastiske frivillighed	2
Frivilligcenter Hjørring	3
Foreningen Frivilligcenter Hjørring	3
Frivilligcenter Hjørrings generalforsamling og bestyrelse	5
Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold	9
Samarbejdsaftale med Hjørring Kommune.....	10
Grundfinansiering til frivilligcentre	10
Bestyrelsens arbejdsgiveropgaver	11
Landspanel, regionale og lokale netværk mv.....	12
Kvalitet, mangfoldighed og brobygning	13
Fyraftensmøde om fonde og foreningsservice	13
Dialogmøde mellem politikere og frivillige	14
Fyraftensmøde om Hjørring Kommunes §18-pulje	14
Fest for den sociale frivillighed fredag 27. september kl. 15-19	15
Lidt forskelligt.....	16
Social Vejviser, Frivillige FORTÆLLER og Frivillig FORDI.....	17
FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud	21

Forkortelser

FCH: Frivilligcenter Hjørring

FU: FCHs Forretningsudvalg

SÆH: Sundhed, Ældre og Handicap

FriSe: Landsorganisation for Frivilligcentre og Selvhjælp

CFSA: Center for Frivilligt Socialt Arbejde. Nationalt videns-, kompetence- og udviklingscenter

Sekretær: Jesper Bom Poulsen, sekretær i FCH

Koordinator: Mette Jakobsen, koordinator i FCH

Forside: Hjørring Kommunes Frivilligpris 2024 indenfor det sociale område er netop tildelt ved frivilligfesten i Idrætscenter Vendsyssel, Vrå, Frivillig Fredag, 27. september 2024.

Foto: Jesper Bom Poulsen, FCH.

Den fantastiske frivillighed

Igen i 2024 kunne vi samle 400 frivillige indenfor det sociale felt til fest den sidste fredag i september: Frivillig Fredag, hvor frivilligheden bliver fejret ved mange forskellige arrangementer landet over. Det er fantastisk at have så mange frivillige samlet på et sted, og så endda vide, at der er endnu flere, der året rundt gør en indsats indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune.

Det blev også året, hvor en analyse fra Dansk Erhverv satte tal på frivillighedens værdi. I en artikel i Altinget oktober 2024 oplyser Tony Bech, branchedirektør for sundhed, velfærd og oplevelse i Dansk Erhverv:

”Helt præcist blev der i 2023 leveret en indsats svarende til 8,6 milliarder kroner, udført af en kvart million danskere indenfor social- og sundhedsområdet.”

Videre kan man læse ”Helt overordnet er civilsamfundet med til at ´kitte samfundet sammen´, hvis man spørger Tony Bech. På social- og sundhedsområdet leverer frivillige hver dag rådgivning, støtte og omsorg til borgere og er derfor med til at styrke den danske økonomi. Men kræfterne på området kan synes usynlige, og derfor skal analysen bruges til at fremhæve dem. Selvfølgelig har arbejdet en værdi, uanset om vi måler den økonomisk eller ej, men det handler om at vise, at det her område løfter så stor en andel af vores velfærdssamfund.”

Pengeværdien er beregnet ved at bruge en gennemsnitlig 2022-timeløn for ansatte i det offentlige social- og sundhedsvæsen ganget med antallet af frivillige timer i 2023. Man kan være uenig i beregningsmetoden, mens det er svært at være uenig i, at frivilligheden indenfor social- og sundhedsområdet har stor værdi for både mennesker og samfundsøkonomien. Og så er vi mange, der er enige om, at vi i fællesskaber får noget, som ikke kan gøres op i penge.

Der er krig i Europa. Der er krig i Mellemøsten. Der er ufred, flytningestrømme og fattigdom alt for mange steder i verden. Og klimakrisen er global. Den slags rammer mennesker i alle aldre og i alle samfundslag, og giver mere brug for de frivillige sociale fællesskaber, hvor vi mødes, fordi vi har lyst til at være sammen og vil hinanden noget godt. Fællesskaber, hvor vi sammen kan glædes, men også hjælpe hinanden, når noget er svært. De fællesskaber er guld værd set i forhold til både verden og samfundsøkonomien – og uvurderlige for os mennesker set i forhold til vores mulighed for at trives i livet.

TAK til alle jer, der gør en fantastisk indsats indenfor den sociale frivillighed i Hjørring kommune!





Det følgende er et kig ind i Frivilligcenter Hjørrings drift og samarbejde med forskellige parter om initiativer indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune i 2024.

Du ønskes god læselyst!

Frivilligcenter Hjørring

Foreningen Frivilligcenter Hjørring

FCH er en frivillig social forening med andre frivillige sociale foreninger som medlemmer.

I løbet af året er følgende foreninger kommet til:

- Mygdal Krocket Klub
- Vendelbo Y´s Men´s Club Hjørring
- IM Genbrug Hjørring
- Kræftens Bekæmpelse Sindal
- Fynsgades Venner
- Netværkscaféen Sæsing
- Blå Kors Genbrug Bindslev
- Blindes Jul
- Soldalens Spillevenner

Mens disse medlemsforeninger er lukket:

- De Gråsprængte (fortsætter som Soldalens Spillevenner)
- Nordjysk Alkoholrådgivning
- Recovery Bulls
- FitForKids
- Hjørring Krisecenterforening

Medlemoversigten er på FCHs hjemmeside, hvor der også er link til de foreninger, som enten har hjemmeside eller facebook:

<https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/for-foreninger/medlemmer>

Medlemsforeninger pr. december 2024:



Medlemsforeninger – nu 97 medlemmer –

Aktivitetshuset Lønstrup
 Aktivitetsklubben Solgården
 Aktivitetsklubben Tornby
 Bedre Psykiatri – Lokalfdeling Hjørring
 Besøgstjenesten i Bindslev
 Blindes Jul
 Blå Kors Genbrug Bindslev
 Børns Voksenvenner Hjørring
 Bålhøj Centrets Venner
 Colitis Crohn Foreningen Nordjylland
 Dansk Blindesamfund Vendsyssel
 Dansk Flygtningehjælp
 Dansk Folkehjælp – Hjørring afdeling
 Dansk Handicapforbund – Nordvest
 Danske Handicaporganisationer Hjørring
 Danske Seniorer Hjørring
 Den Blå Sociale Cafe
 DepressionsForeningen
 Det Grønlandske Hus Aalborg
 Diabetesforeningen Hjørring Lokalfdeling
 Efterløns- og Seniorklubben 3F Skagerak
 Et Ben Foran
 Faglige Seniorer Hjørring
 Folkekirkens Nødhjælp
 – Genbrugsbutik Hjørring
 Foreningen Jordforbindelsen
 Fynsgades Venner
 Fællesskab for brugere over 30 år
 – Røde Kors
 Gaynord
 Gestus Nord
 Gigtforeningen Vendsyssel
 headspace
 Hjernesagen i Hjørring
 Hjerneskadeforeningen Aalborg/Vendsyssel
 Hjerteforeningens Hjørring afdeling
 Hjørring Baptistkirke
 Hjørring Handicapsport
 Hjørring Seniororkester
 Home-Start Familiekontakt Hjørring
 Hyggecaféen i Emmersbæk Kirke
 Hyggeklubben 60+
 Høreforeningen – Hjørring lokalfdeling
 Idræt for Sindet Hjørring
 IM Genbrug Tornby
 Kamillus Hjørring
 Kirken i Kulturcenter Vendsyssel
 KOL Netværksgruppen Hjørring
 Kræftens Bekæmpelse i Hjørring
 Kræftens Bekæmpelse i Sindal
 Kvisten
 Landsforeningen autisme
 – Kreds Nordjylland

Landsforeningen for efterladte efter selvmord
 – Lokalkreds Nordjylland
 Landsforeningen for Førtidspensionister
 – Lokalfdeling Nordjylland
 Lendum Pensionistforening
 LIUF Power Kids
 Madkassen – Hjørring
 Myanmar Forening Vendsyssel
 Mygdal Krocket Klub
 Natteravnene Hjørring
 Natteravnene Sindal
 Netværkscaféen i Sæsing
 Onsdagsklubben Lørslev
 Optimisterne
 Osteoporoseforening Vendsyssel
 Parkinsonforeningen Hjørringklubben
 Parkinsonforeningen Nordjylland
 Poulstrup Aktivitetscenter
 RAV – Rådgivnings- &
 Aktivitetscenter Vendsyssel
 Red Barnet Hjørring Lokalforening
 Røde Kors Familievenner
 Røde Kors Hirtshals/Tversted
 Røde Kors Hjørring
 Røde Kors Løkken-Vrå
 Scleroseforeningen – Brønderslev og
 Hjørring Lokalfdeling
 Senior, Motion og Samvær Hjørring
 SIND – Hjørring
 Skolens Venner, Hjørring
 Social Sundhed Aalborg
 Soldalens Spillevenner
 Solgårdens Morgenstræk
 Solgårdens Seniordansere
 Stop Spild Lokalt Hjørring – MadOasen
 Tornby og omegns Seniorer
 Tværkulturel Hirtshals
 Tårs menighedsråds besøgstjeneste
 Tårs Seniorer
 Vendelbocentrets Venner
 Vendelbo Y's Men's Club – Hjørring
 Vendsyssel Seniorsservice Netværk
 VIP-Vellingshøj
 Vrensted Efterløns- og Pensionistforening
 Vrå Seniorer
 Ædru Livsstil
 Ældre Hjælper Ældre – Hjørring
 Ældre Sagen – Hirtshals
 Ældre Sagen – Hjørring
 Ældre Sagen – Løkken/Vrå
 Ældre Sagen – Sindal

Frivilligcenter Hjørrings generalforsamling og bestyrelse

FCHs Generalforsamling er foreningens øverste myndighed og på generalforsamlingen vælges en bestyrelse, som er ansvarlig for FCHs drift og udvikling.

Generalforsamling 2024 blev afholdt torsdag 14. marts. Med Lone Olsen fra Hjørring Byråd som dirigent kom vi fint gennem alle formaliteter, og godt rundt om mange emner under eventuelt.

Bestyrelsesmedlemmer Lars Jakobsen og Ellen-Margrethe Pagter plus begge suppleanter: Jette Videnkjær og Carsten Hjerresen var på valg. Alle blev genvalgt.

På det konstituerende bestyrelsesmøde 20. marts blev det besluttet, at Hanne Jensen fortsætter som bestyrelsesformand og Lars Jakobsen som næstformand. Samt at de to sammen med Ole Valsson udgør forretningsudvalget.

FCHs bestyrelse og suppleanter efter det konstituerende bestyrelsesmøde 20. marts 2024 - se næste sider:



Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse og suppleanter

Efter det konstituerende møde 20. marts 2024

Hanne Jensen, formand for bestyrelsen og medlem af forretningsudvalget

Hanne Jensen blev som rengøringsassistent hurtigt valgt som fellestillidsrepræsentant og i 1994 valgt som sektorformand i FOA Hjørring, hvor hun har arbejdet i 18 år. Hanne er også politisk engageret og har i to perioder været valgt til Hjørring Byråd: fra 1994 – 1997 og igen fra 2002 – 2006. Indenfor det frivillige sociale felt har Hanne været med i etableringen af Hjørring Krisecenter i 1991, og har siden da været frivillig i krisecentret og også formand for krisecenterforeningen i en længere periode. Hanne var også med i etableringen af Frivilligcenter Hjørring, hvor hun siden starten i 2011 har været formand for bestyrelsen. Hannes netværk har trådt ind i både det politiske, faglige og frivillige felt.



Hanne Jensen

Lars Jakobsen, næstformand for bestyrelsen og medlem af forretningsudvalget

Uddannet lærer og har undervist i 16 år. Har desuden arbejdet som uddannelseskonsulent på VUC/indvandrerundervisning og herefter som leder på VUC i en årrække: heraf 6 år på VUC Vendsyssel Vest i Hjørring. Fortsatte som leder for SOSU Nord i 13 år. Har som en del af jobbet haft bestyrelsesbetjening i 19 år og betjening af amtspolitikere i 4 år. Har også været næstformand i landsdækkende lederforeninger: VUC Lederforeningen i 4 år og i SOSU Lederforeningen i 6 år. Forlod arbejdsmarkedet i 2013, og bringer nu viden og erfaringer med strategiarbejde ind i andre sammenhænge. Var fra 2014 – 2018 medlem af Ældrerådet i Hjørring Kommune og blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2016. Lars er også musiker og har skrevet tekst og musik til vores lokale frivilligsang.



Lars Jakobsen

Ole Valsson, medlem af bestyrelsen og forretningsudvalget

Uddannet murer og indvandrer fra Island. Kom til Danmark i 1980, som sprængespert i forbindelse med udvidelse af Hirtshals Havn, og har boet i Hirtshals siden da. Ole har et stort netværk og er blandt andet lokal repræsentant for Tværkulturelt Center i København og repræsenterer Tværkulturelt Center i Aalborg Stift. Han er formand for Tværkulturel Hirtshals, som blandt andet inviterer til fællesspisning, tirsdagscafé og familier på sommerferie. Samt 1. suppleant i Hjørring Kommunes Integrationsråd, kirkeværge i Hirtshals Sogns Menighedsråd og næstformand i bridgeklubbens bestyrelse. Ole var medlem af De Frivilliges Samvirkes bestyrelse, og blev ved fusionen med Frivilligcenter Hjørring i 2015 suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse. Valgt til bestyrelsen på generalforsamlingen i 2023.



Ole Valsson

Ellen-Margrethe Pagter, medlem af bestyrelsen

Uddannet lærer og har arbejdet i folkeskolen i mange år. Da Ellen-Margrethe Pagters egen søn fik diagnosen skizofreni, kom hun ind i Bedre Psykiatri og oplevede møder i pårørendegruppen som månedens eneste frikvarter. Kom samtidig til at tænke over, at hun som lærer kun en enkelt gang havde mødt forældre, som fortalte om psykiske problemer i hjemmet og har siden da arbejdet for at bryde det tabu, som er forbundet med psykisk sygdom. Ellen-Margrethe bor i Skagen, men arbejder for bedre psykiatri i hele landsdelen. Hun er formand for Bedre Psykiatri Hjørring, som blev startet i 2017, og er en både kendt og anerkendt ildsjæl indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune. Ellen-Margrethe blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Ellen-Margrethe Pagter

Britta Eckhardt, medlem af bestyrelsen

Britta Eckhardt blev uddannet sygeplejerske i 1987 og har arbejdet på sygehus, i den kommunale hjemmepleje, på neurorehabiliteringscenter og nu på Hospice Vendsyssel i Frederikshavn. Er i fritiden frivillig i Kirken i Kulturcenter Vendsyssel. Er også inspireret af venligbotanken, og har gennem Café Venligbo og på asylcenter mødt mange flygtninge og er kontaktfamilie for en kvinde fra Eritrea. Finder også tid til at være politisk aktiv, og er medlem i Kristendemokraterne. Britta har i godt samarbejde med andre politikere sat gratis og anonym parrådgivning på budgettet i Hjørring Kommune og blev i 2022 politisk udpeget repræsentant i Hjørring Krisecenters bestyrelse. Arbejder fortsat for en ordentlig tone og etik i de svære debatter om fødsel og død samt livet, der leves derimellem. Hun blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Britta Eckhardt

Holger Kjærgaard, udpeget af Hjørring Byråd til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Holger Kjærgaard trådte ind i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse som stedfortræder for Louise Hvelplund, da hun fik bevilget sygeorlov fra Byrådet 25. oktober 2023. Holger er uddannet pædagog og var leder af Kirkens Korshærs varmestue i Aarhus indtil han med familien rykkede til Hjørring for 40 år siden, hvor han blev ansat som souschef på Behandlingscenter KFUMs Sociale Arbejde. Siden 1998 har han undervist på UCN Efter- og Videreuddannelse. Holger har de sidste 15 år været politisk engageret som medlem af Enhedslisten, og er nu også medlem af Byrådet, samt Økonomiudvalget og Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget. Har altid været socialt engageret og er også patientrådgiver på Psykiatrisk Sygehus i Brønderslev.



Holger Kjærgaard

Jette Videnkjær, suppleant i bestyrelsen

Jette Videnkjær har arbejdet ved forsvaret i knap 40 år på kontor i Hjørring. Her blev hun hurtigt interesseret i fagforeningsarbejdet og valgt som tillidsrepræsentant på arbejdspladsen. Kom siden i HK Hjørrings bestyrelse, valgt som formand for statssektoren. Jette stoppede i forsvaret da hun fyldte 60 år, men blev valgt til sektorformand i HK Stat Nordjylland, hvor hun fortsatte i et fuldtidsjob indtil hun blev 65 år og reglerne sagde, at hun skulle stoppe. Da havde Jette gennem mange år sagt: når jeg stopper, så vil jeg foretage mig noget indenfor det sociale felt. Det blev i Dansk Folkehjælp Hjørring, hvor hun har været formand siden 2015. Hun sidder desuden i Dansk Folkehjælps Hovedbestyrelse, hvortil hun blev valgt i 2018. Jette får også tid til mand, venner og de tre børn, som er blevet voksne og alle bor på Sjælland. Hun blev valgt som suppleant til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i 2021. Og som repræsentant til Frivilligrådets Landspanel i 2022.



Jette Videnkjær

Carsten Hjerresen, suppleant i bestyrelsen

Da Carsten efter 20 år som pilot blev ramt af stress, måtte han ikke længere flyve i erhvervmæssig luftfart. I processen for at blive frisk igen, skabte han sit eget rehabiliteringstilbud, og med erfaringer herfra tilrettelægger han nu foreningstilbud hvor natur og dyr er med til at skabe rammer for læring, gode relationer samt fysisk og mental sundhed. Carsten stiftede i 2018 Foreningen Jordforbindelsen, som tilbyder aktiviteter både på familiens landsted lidt udenfor Hjørring og andre steder i det nordjyske. Foreningen har målrettede tilbud som Kom-Videre-Mand-kurser, K-KLUBBEN: fællesskab for kvinder, Særlige oplevelser for særlige familier og Walk and Talk med alpaca. Carsten er også engageret i Green Care Netværket, LAG Vendsyssel, deltager i Naturstyrelsens og SINDs advisory board og meget mere. Carsten Hjerresen blev valgt som suppleant til Frivilligrådets Landspanel i 2022 og til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i marts 2023.



Carsten Hjerresen

Bestyrelsen er arbejdsgiver for koordinator ansat på fuld tid og en sekretær ansat på halv tid.

Ansatte i Frivilligcenter Hjørring



Mette Jakobsen
Koordinator



Jesper Bom Poulsen
Sekretær

I 2024 har bestyrelsen arbejdet med Frivilligrådets 17 anbefalinger til god ledelse. Arbejdet har givet mange gode drøftelser. Blandt resultaterne er, at bestyrelsen har fået ny forretningsorden og kan fremsætte forslag til ny vedtægt på FCHs generalforsamling i 2025.

Det øvrige arbejde med Frivilligrådets 17 anbefalinger til god ledelse er skrevet ind i Frivilligrådets følg eller forklar skema, så bestyrelsen har en oversigt over ståsted og hvad der løbende skal vurderes. Og samtidig en oversigt, som kan indgå i afrapporteringen til Socialstyrelsen.

Referat af årets fem bestyrelsesmøder og generalforsamling kan læses på FCHs hjemmeside:

<https://frivilligcenterhjoerring.dk/om-os/bestyrelsen>

FCH ønsker at have en mangfoldig medlemskare. Samt at være et frivilligcenter for alle frivillige sociale foreninger plus andre foreninger og mennesker med interesse for det frivillige sociale felt uanset medlemskab.

FCH er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

På landsplan er der 66 frivilligcentre og FCH deltager i den fælles frivilligcenterindsats, som har til formål at

- fremme stærke og mangfoldige fællesskaber
- fremme deltagelsen i frivillige fællesskaber
- bygge bro mellem foreninger, kommuner og andre relevante aktører

Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold

FCHs kerneydelse er foreningsservice i bred forstand, ligesom alle mennesker, der ønsker at være frivillige eller søger et frivilligt tilbud kan få indblik i mulighederne i frivilligcentret. Formidling af de mange gode muligheder sker også med artikler i lokalavisen, ved arrangementer og på møder samt på FCHs hjemmeside og facebook.

FCH fungerer gerne som brobygger og er åben for alle parter, der søger samarbejde om projekter og indsatser med socialt sigte. FCH kan deltage i projektudvikling, ansøgningsprocesser og forankringsprocesser, så langt ressourcerne rækker, men driver ikke selv frivillige indsatser.

FCHs åbningstid er tirsdag og torsdag kl. 08.30 - 17.00 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Koordinator træffes desuden på telefon alle hverdage og deltager gerne i møder og aktiviteter i alle lokalområder i Hjørring kommune. Sekretæren træffes efter aftale.

FCH lejer kontor i Forsamlingsbygningen, som er en del af Hjørring Kommunes Frivillighedens Huse med i alt 12 lokaliteter fordelt over hele kommunen. Gurli Kirkedal er ansat i Hjørring Kommune som tovholder i Frivillighedens Huse og har som FCHs ansatte kontor i Forsamlingsbygningen. Det gode samarbejde, lokalefællesskabet og den fysiske placering i byen gør meget både nemmere og bedre.

Forsamlingsbygningen er placeret centralt i Hjørring by med facade ud til byens gågade og parkeringspladser i gården. 100 meter i én retning er Rådhuset. 300 meter i en anden et butikscenter og Hjørring Bibliotek. 500 meter i en tredje retning byens tog- og busstation.

Foruden FCH lejer også Rådgivnings- og Aktivitetscenter Vendsyssel (RAV), målrettet yngre demente, lokaler i Forsamlingsbygningen.

Gratis Advokatvagt kommer i Forsamlingsbygningen hver tirsdag undtagen i folkeskolens ferier. Ansatte i Det Grønlandske Hus Aalborg holder åben rådgivning for borgere cirka én gang om måneden.

Forsamlingsbygningen er et stort hus i flere planer og med to elevatorer, som giver adgang for alle. Husets café er åben alle hverdage og drives af to ansatte i samarbejde med 20 frivillige.

Husets små og store mødelokaler, værksteder, IT-café og sal med scene, lydanlæg, teleslynge, projektor og borde/stole til 120 mennesker benyttes af cirka 70 forskellige foreninger og grupper indenfor det frivillige sociale felt. FCH er med til at formidle Hjørring Kommunes gode vilkår for gratis lån af lokaler, og kan som alle andre foreninger gøre brug af tilbuddet. Den kommunale tovholder varetager booking af lokaler i Forsamlingsbygningen og de øvrige lokaliteter under Frivillighedens Huse.

Samarbejdsaftale med Hjørring Kommune

FCHs bestyrelse og SÆH-udvalget har et godt samarbejde og mødtes på Rådhuset til samarbejdsrunde 5. marts, hvor der blandt andet blev talt om muligheder for samarbejde særligt i forbindelse med den ældre-reform, der senere på året ville komme fra Christiansborg. Men lokalt kom der andre væsentlige emner på programmet i efteråret, og derfor blev efterårets samarbejdsrunde udsat til 4. marts 2025.

Den eksisterende samarbejdsaftale mellem Hjørring Kommune og FCHs bestyrelse blev i efteråret 2024 forlænget og er nu uden slutdato.

Konsulent Tine Hansen er FCHs kontaktperson i SÆH-forvaltningen, hvor Heidi Lønborg er kontaktperson på Hjørring Kommunes §18-pulje.

Med Hjørring Kommunes frivillighedspolitik har SÆH-udvalget sat den politiske ramme for den lokale sociale frivillighed.

Grundfinansiering til frivilligcentre

For at modtage grundfinansiering fra Socialstyrelsen, skal FCH indsende toårige aktivitetsplaner. En sådan plan for 2024 og 2025 blev indsendt i november 2023, og den blev i marts 2024 godkendt af Socialstyrelsen.

Aktivitetsplanen fortæller hvilke indsatser FCH prioriterer i de kommende to år.

FCH arbejder altid mod følgende mål:

- Det skal være nemt at drive en frivillig social forening
- Det skal være nemt at finde ind i de frivillige sociale fællesskaber
- Der er kvalitet og mangfoldighed i de frivillige sociale fællesskaber
- Der samarbejdes på tværs af foreninger og sektorer om gode rammer for involverede fællesskaber, hvor mennesker trives uanset alder, social status, etnicitet og funktionsnedsættelser

Med udgangspunkt i disse mål prioriterer bestyrelsen indsatser indenfor foreningsservice, synlighed, god foreningsdrift samt samarbejde, brobygning og samvær i aktivitetsplanen for 2024 og 2025.

Statens grundfinansiering til landets frivilligcentre er 350.000 kr. årligt. I snart mange år har der været talt om, at beløbet skal P/L reguleres, og efter en periode med store pris- og lønstigninger er der også et stort behov herfor. Derfor var det en slem skuffelse, da Finanslov 2025 blev vedtaget uden en P/L regulering til frivilligcentrene.

Et krav i forbindelse med statens grundfinansiering er, at frivilligcentrets hjemkommune bidrager med et tilsvarende beløb. Det gør Hjørring Kommune,

og med Bevillingsbrev 2025 er beløbet igen P/L reguleret og beløber sig nu til 495.310 kr. Det er vi meget taknemmelige for i FCH.

Takket være den kommunale regulering er FCH er ikke i en akut økonomisk krise, men kommer til at trække på FCHs hensættelser: et beløb, som er afsat til forpligtelser til løn, husleje mv. i tilfælde af, at FCH lukker. Det sker med visheden om, at det ikke er en holdbar strategi. Samt håbet om at statens grundfinansiering P/L reguleres fra 2026. Den tidligere socialminister lovede forhandlinger i foråret 2025, og forhåbentlig er det også i den nuværende socialministers kalender. Det er i bestyrelsens kalender, at der skal tages bestik af situationen i foråret 2025.

FU og koordinator holdt 10. januar møde med Dansk Revision om FCHs Årsregnskab 2023, som blev godkendt på bestyrelsesmøde 24. januar. Den 30. januar havde alle bestyrelsesmedlemmer sat en digital underskrift og Årsregnskab og Revisionsprotokol 2023 kunne sammen med status på Udviklingsplan 2022 og 2023 uploades til Socialstyrelsens Tilskudsportal.

Bevillingsbrev 2025 fra Hjørring Kommune og FCHs Budget 2025 blev sendt til Socialstyrelsen 28. oktober, og hermed havde FCH imødekommet Socialstyrelsens ønsker til dokumentation i 2024.

FCHs toårige aktivitetsplan er skrevet ind i Socialstyrelsens nye skabelon til aktivitetsplaner. Efter opsamling på resultater december 2024 bliver den sammen med Årsregnskab 2024 sendt til Socialstyrelsen primo 2025.

Bestyrelsens arbejds giveropgaver

Bestyrelsesformanden og de ansatte tog den obligatoriske arbejdsmiljødrøftelse 2. februar. Personalet havde inden da udfyldt Arbejdstilsynets Arbejds-Plads-Vurderings-skema til kontoransatte som ikke gav anledning til handleplan. Samme dag blev der afholdt Medarbejder-Udviklings-Samtale.

FU og koordinator er i jævnlig kontakt, og det meste klares pr. mail.

Bestyrelsesformanden kommer til opsamling på årets første halvår inden sommerferien. Samt opsamling på sidste halvår inden juleferien.

Personalepolitik, funktionsbeskrivelser, APV-skemaer og referater er gemt i FCHs elektroniske arkiv, så materialet er nemt tilgængeligt for både bestyrelse, ansatte og Arbejdstilsynet.

Ny overenskomst trådte i kraft pr. april. Bestyrelsens næstformand meddeler den overenskomst aftalte regulering til FCHs revisor, som indberetter løn, pension og ordinær ferie. Den 6. ferieuge administreres i FCH.

FCH er omfattet af den statslige fleksjobaftale og søger hvert kvartal Statens Administration om fleksjobrefusion.

FU får hver måned en kommenteret bankudskrift, og kvartalsopgørelser fremlægges på bestyrelsesmøder. Koordinator indstiller regninger til betaling, og betalingen sker, når den godkendes af bestyrelsens næstformand.

Landspanel, regionale og lokale netværk mv.

FCHs bestyrelse har indstillet Jette Videnkjær, formand Dansk Folkehjælp Hjørring, og Carsten Hjerresen, formand Foreningen Jordforbindelsen, som henholdsvis medlem og suppleant i Frivilligrådets landspanel. Begge er suppleanter i FCHs bestyrelse.

FCHs bestyrelsesformand, næstformand og koordinator deltog i FriSes årsmøde 8. marts.

Koordinator deltager i netværksmøder med frivilligcenterledere fra kommunerne Thisted, Jammerbugt, Aalborg, Rebild, Mariagerfjord og Frederikshavn. I FCH er håbet, at der i 2025 også bliver afholdt netværksmøder for bestyrelsesmedlemmer og ansatte i de fire frivilligcentre nord for Limfjorden.

Koordinator er tovholder i netværksgruppen Mennesker hjælper Mennesker, hvor foreningerne SIND, headspace, Børns Voksenvenner, Home Start Familiekontakt, Tuba, Jordforbindelsen og Røde Kors Hjørring mødes for at styrke samarbejdet om tilbud til foreningernes målgrupper.

Med i netværket er også en repræsentant fra Kvickly Hjørrings bestyrelse, og igen i 2024 blev der samarbejdet om uddeling af julehjælp fra Kvickly Hjørring.



Koordinator er desuden tovholder i lokal netværksgruppe med fokus på ensomhed og ældre, hvor Ældre Sagen, Danske Seniorer, Ældrerådet og medarbejder fra Sundhedscenter Hjørring: forebyggende hjemmebesøg deltager. En lokal kirke fik i 2024 en større bevilling til at styrke fællesskaber for ældre, og er inviteret til netværksgruppens første møde i 2025.

Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

Fyraftensmøde om fonde og foreningsservice

FCH og Frivillighedens Huse inviterede i samarbejde med Velliv Foreningen og Sparekassen Danmark til fyraftensmøde mandag 26. februar.

Fyraftensmøde om fondsmidler og foreningsservice

mandag 26. februar kl. 16 – 18
i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring

Fyraftensmødets program:



**Sparekassen
DANMARK**

- **Sparekassen Danmark og fondene**
v/afdelingsdirektør Oliver Hjorth Karlborg,
Sparekassen Danmark Hjørring
- **Foreningsservice og Unioo**
v/Morten Bak, Foreningsservice, Sparekassen Danmark
- **Velliv Foreningen støtter lokal trivsel**
Søg op til 60.000 kr. til jeres lokale indsatser.
v/Louise Wind Nielsen, projektkonsulent Velliv Foreningen

Velliv Foreningen

De fleste foreninger kan med flere penge gøre mere for de frivillige og/eller de målgrupper, der rækkes ud til. Hør om muligheder for din forening. Søger i Velliv Foreningen, skal hovedparten af deltagerne være i alderen 20 – 75 år.

Ikke alle foreninger har konto i Sparekassen Danmark, men flere andre pengeinstitutter har også en webbaseret foreningsservice og resten får det nok snart. Hør om en foreningsservice, som kan være med til at hjælpe din forening godt ind i fremtiden.

Der serveres kaffe, te, vand og sandwich og det er **gratis** at deltage i fyraftensmødet. Tilmelding er nødvendig.

Tilmeldingsfristen er tirsdag 20. februar
Tilmelding til Mette Jakobsen, tlf. 24 26 40 70 eller
mail: mette@frivilligcenterhjoerring.dk

Fyraftensmødet er for alle frivillige sociale foreninger og I er velkommen til at deltage flere fra sammen forening.

Ved tilmelding bedes du oplyse foreningens navn og navne på alle deltagerne fra din forening.

Vel mødt til fyraftensmøde i Forsamlingsbygningen mandag 26. februar kl. 16 – 18



**FRIVILLIGCENTER
HJØRRING**

Mette Jakobsen,
Frivilligcenter Hjørring






FORSAMLINGSBYGNINGEN

Gurli Kirkedal,
Frivillighedens Huse

71 frivillige fra 33 forskellige foreninger deltog i fyraftensmødet, og nogen kom efterfølgende i FCH for at få hjælp til en ansøgning.

Dialogmøde mellem politikere og frivillige

Torsdag 25. april var politikere fra SÆH-udvalget og repræsentanter fra frivillige sociale foreninger samlet til dialogmøde. I alt 66 deltog i dialogmødet, hvor der blev sat særlig fokus på gode fortællinger og samarbejde på tværs af foreninger. Debatten foregår ved mindre borde, hvor en politiker er ordstyrer og til den fælles opsamling fortæller om de emner, der har været talt om ved bordet.



Fyraftensmøde om Hjørring Kommunes §18-pulje

46 frivillige fra 32 frivillige sociale foreninger deltog i fyraftensmøde mandag 2. september, hvor to repræsentanter fra SÆH-forvaltningen fortalte om betingelser og muligheder i §18-puljen. Blandt andet blev der orienteret om muligheden for at flere foreninger i samarbejde kan sende en fælles ansøgning, hvor der dog skal udpeges én forening, som vil optræde med CVR og stille foreningskonto til rådighed.

Efterfølgende fik flere foreninger hjælp til at udfylde det elektroniske §18-ansøgningsskema i FCH.



Fest for den sociale frivillighed fredag 27. september kl. 15-19

Det er blevet en god tradition at årets frivilligfest holdes sidste fredag i september: Frivillig Fredag.

Det var dejligt igen i år at opleve, at mange frivillige glæder sig til festen, og da der blev åbnet for tilmeldinger, kom der hurtigt mange. Der var budget til max. 400 deltagere, og inden sidste tilmeldingsfrist var flere skrevet på venteliste. Som andre år kom der også afmeldinger, og igen i år kunne alle på ventelisten inviteres med til festen.



Da Hjørring Kommunes §18-pulje blev beskåret, blev det på dialogmøde mellem politikere og frivillige anbefalet, at FCH skulle søge et mindre beløb til frivilligfesten. Dette beløb blev i 2024 suppleret af en bevilling på 20.000 kr. fra Nordea Fonden, så der ikke skulle skæres i den gode forplejning i Idrætscenter Vendsyssel: festen begynder med kaffe og lagkage, og slutter med lækker buffet.



Lars Jakobsen inviterede til fællessang, og sammen sang vi frivilligsangen som optakt til uddeling af frivilligprisen, som blev overrakt af Claus Mørkbak Højrup, formand for SÆH-udvalget. Hele salen ønskede tillykke til årets vinder: Home Start Familiekontakt. Og journalist Søren Wormslev inviterede forskellige foreningsrepræsentanter på scenen, hvor de sammen satte fokus på vores sociale frivillighed.



TAK for en dejlig fest og for en fantastisk frivillig social indsats året rundt!

Lidt forskelligt

Sammen med en ansat i Forsamlingsbygningens Café holdt koordinator i januar oplæg om den sociale frivillighed i Mødestedet på Hjørring Bibliotek. Efterfølgende kontaktede flere deltagere FCH for at høre mere om den frivillige sociale verden, og helt konkret om muligheder for at blive frivillig.

I april deltog FCH med stand på frivilligmesse på HF & VUC Hjørring.

I maj holdt koordinator oplæg om FCH og den sociale frivillighed for cirka 60 deltagere ved et arrangement i Sognehuset i Højene i Hjørring. Og gav efterfølgende forslag til andre oplægsholdere ved kommende arrangementer.

Bestyrelsesformanden deltog i Integrationsrådets Kulturdag i maj. Et bestyrelsesmedlem er medlem af Integrationsrådet.

I august deltog koordinator i opstartsmøde i Velo-Plus-cykelprojekt: et samarbejde mellem flere ældrecentre i Hjørring, som giver kørestolsbrugere mulighed for at komme på cykeltur.

I september deltog koordinator i Ældre Sagens møde om Projekt Drømmekommune, som handler om livsglæde, stærke relationer og gode samtaler i ældreplejen. Evalueringen fra blandt andet et lokalt ældrecenter viser gode resultater.

I oktober måned havde FCH stand på Sundhedscenter Hjørrings Seniormesse.

Koordinator deltager, når Hjørring Kommune inviterer til Foreningsværksted med emner, som også er relevante i den frivillige sociale verden. I år har der både været fokus på at få flere unge og +60-årige ind i foreningslivet.

FCH er medlem af Hjørring Handel og koordinator deltager i medlemsmøder og øvrige arrangementer, som f.eks. Hjørring Handels generalforsamling og stormøde om liv i midtbyen.

Koordinator bliver kontaktet af forskellige fagpersoner, der arbejder med mennesker, som søger frivillige sociale tilbud. Der har også været holdt uformelle møder med blandt andre lederen af Den Blå Sociale Café og en kirke- og kulturmedarbejder. Samt kommunens borgerrådgiver, bosætningsmedarbejder og leder af Hjørring Musiske Skole. Og da Sundhedscenter Hjørring i en artikel i lokalavisen i november gav seniorer gode råd til vinteraktiviteter, var FCH nævnt som et sted, hvor der kan hentes inspiration.

Samarbejde på tværs af både foreninger og sektorer er altid givende, og det er dejligt, når vi husker hinanden.

Social Vejviser, Frivillige FORTÆLLER og Frivillig FORDI

FCH udgiver Social Vejviser, som giver et indblik i den frivillige sociale verden.



Indhold	Side
Frivilligcenter Hjørring	5
Hjørring Kommunes Frivillighedspolitik og §18 pulje	5
Center for Frivilligt Socialt Arbejde	5
Frivilligrådet	5
Frivillighedens Huse og Forsamlingsbygningen	6
Selvtræning	7
Frivilligjob – Volunteering	7
Frivillige på Hjørring Kommunes ældrecentre og aktivitetscentre	7
Den Blå Sociale Café og Herberg Nord	8
Social Sundhed	8
Børns Voksenvenner	9
Home-Start Familiekontakt	9
Natteravnene	9
Skolens Venner	10
Besøgstjenester	10
Tryghedsopkald	11
Rådgivning og selvhjælp i Hjørring	12
Landsdækkende rådgivninger og samtalelinjer	14
Ældre Sagen, Danske Seniorer, Ældre Hjælper Ældre mv.	19
Humanitære organisationer med lokalafdeling	21
Mødesteder. Væresteder. Dagtilbud. Netværk mv.	23
Bekæmp madspild	26
Genbrugsbutikker	26
Patientforeninger og handicaporganisationer med lokalafdeling	29

Samt udsender nyhedsbreve hovedsagelig henvendt til medlemsforeninger. Begge dele kan læses på FCHs hjemmeside.

Nyhedsbrev
Frivilligcenter Hjørring – marts 2024



Endelig blev det forår 🌱

Mange foreninger har allerede holdt generalforsamling og flere får det gjort inden udgangen af marts måned. Hvis din forening vælger ny bestyrelsesformand eller kontaktperson, vil vi gerne vide det i Frivilligcenter Hjørring, da nyhedsbreve og andre informationer til medlemsforeninger sendes til foreningens bestyrelsesformand eller kontaktperson. Og vi håber selvfølgelig, at du deler de relevante informationer med de frivillige i din forening.

Selv holder Frivilligcenter Hjørring generalforsamling torsdag 14. marts kl. 16.00 – 18.00. Alle medlemsforeninger fik mail med invitation til generalforsamlingen 27. februar. Bemærk, at der er sidste tilmelding fredag 8. marts.

Mandag 26. februar var godt 70 samlet til fyraftensmøde i Forsamlingsbygningen. Tilstedt var formænd og foreningservice, og vi havde besøg fra Veiliv Foreningen og Sparekassen Danmark. Måske skal vi invitere til et lignende møde med andre repræsentanter fra fonde, som starter det lokale frivillige sociale foreningsliv. Måske har du andre gode ideer til Frivilligcenter Hjørring? I så fald vil vi gerne høre fra dig!

Og så lige et X til kalenderen torsdag 25. april kl. 19.00 – 21.00. Her inviterer vi traditionen tro til dialogmøde mellem politikere fra Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget og frivillige indenfor det sociale felt i Hjørring kommune. Alle medlemsforeninger vil primo april modtage invitation til dialogmødet pr. mail. Mødet vil også blive annonceret på Frivilligcenter Hjørrings hjemmeside og facebook.

Nye Frivillige FORTÆLLER

Måske har du læst frivilligfortællinger i den lokale ugeavis.

Denne gang kan du læse om Zahra Hussaini, frivillig i Forsamlingsbygningens café. Og om det at være med i Røde Kors Løkken-Via fortalt af Arne Dorup.

På Frivilligcenter Hjørrings hjemmeside har vi samlet alle fortællinger. Kig forbi hjemmesiden og læs serien [Frivillige FORTÆLLER](#).




Frivillige FORTÆLLER

Nyhedsbrev
Frivilligcenter Hjørring – september 2024



Tirsdag 15. oktober er sidste ansøgningsfrist til Hjørring Kommunes §18-pulje

Vil din forening søge §18-midler til enten drift eller projekter i 2025, skal ansøgningen indsendes til Hjørring Kommune senest tirsdag 15. oktober.

§18-puljen er penge afsat til de frivillige sociale foreninger, som har tilbud til mennesker, der møder særlige udfordringer i livet. Eksempler kan være udsatte børn og unge, ældre med begrænset eller intet netværk eller personer med handicap. Dette og mere kan du læse i Hjørring Kommunes Administrationsgrundlag for tilodel af §18-midler.

Både Administrationsgrundlaget og det elektroniske ansøgningsskema til §18-puljen kan du finde på Hjørring Kommunes hjemmeside: <https://adm.hjoerring.dk/friliv-og-kultur/frivillig-socialt-arbejde/stoette-til-frivilligt-socialt-arbejde>

Desuden blev det på møde om §18-puljen oplyst, at foreninger er velkomne til at lave en fælles ansøgning, men en forening skal stå for ansøgningen: oplys CVR og kontaktoplysninger i ansøgningsskemaet og få bevilgningen indbetalt på foreningens NæmKonto.

Har du spørgsmål eller ønsker hjælp til ansøgningen, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen i Frivilligcenter Hjørring på tlf. 24 26 40 70. Ring gerne i god tid inden ansøgningsfristen, så der kan findes plads i kalenderen, hvis der er brug for et møde.



Frivilligcenter 2023

Les videre næste side

1/2

Medlemsforeninger får også mail med orientering om kursustilbud, puljer mv.

FCH sender hver måned en frivilligfortælling til Ligeher.nu Hjørring: en lokalavis, som udkommer digitalt og husstandsomdeles i Hjørring kommune. Når en frivilligfortælling har været i lokalavisen, offentliggøres den på FCHs hjemmeside og facebook.

Kommunikation/Direktionsstaben Hjørring Kommune ville fra januar 2024 dele udvalgte frivilligfortællinger på Hjørring Kommunes facebook, som når ud til mange mennesker. Ligesom FCH har bragt udvalgte frivilligfortællinger i Hjørring Handels lukkede facebookgruppe, som også når ud til mange.

I 2024 har læseren fået indblik i følgende 12 frivillige foreninger og tilbud i Frivillige FORTÆLLER (se næste side).

Frivillig FORDI er korte film, som kommer på FCHs YouTube kanal, facebook og hjemmeside. I 2024 er det blevet til disse 17 film (se efter næste side).

Der er flere formål med frivilligfortællinger og de korte film til facebook. De skal inspirere flere til at blive frivillige. De skal fortælle om de mange gode tilbud, som den frivillige sociale verden byder på. Og så skal de gøre det nemmere for mennesker at finde ind i de frivillige sociale fællesskaber, hvad enten de ønsker at være frivillige eller søger et frivilligt socialt tilbud.

Frivillige FORTÆLLER

Læs artiklerne på:
www.frivilligcenterhjoerring.dk/

"Der er brug for dig, og det giver en god forståelse og mange gode oplevelser. Og der er også tid til studiet. I øjeblikket er jeg i praktik, og derfor bruger jeg ikke så meget tid på den frivillige indsats, fordi der selvfølgelig tages hensyn til, at vi også skal passe vores uddannelse. Men selv er jeg nærmest blevet afhængig af den frivillige indsats. Det at være med til at gøre en forskel er meget motiverende, og er med til at give mig mere overskud i mit liv."

"Det er ganske enkelt fantastisk, hvad frivillige kan, og vi vil altid gerne være flere. Som frivillig er du selvfølgelig selv med til at bestemme, hvor meget tid du vil bruge og hvilke opgaver du får. Men vær opmærksom på, at det kan være vanedannende at være frivillig. Du kommer ind i et fællesskab, hvor vi gør en god forskel for andre mennesker og samtidig har det godt og sjovt sammen."

"Jeg går eller cykler cirka halvdanden time hver dag, og så er jeg frivillig både torsdag og fredag. Det at kunne hjælpe andre er simpelthen så livgivende, at jeg tror det er noget af det, der er med til at holde mig selv oppe."

"Når vi hjælper hinanden, kan meget lykkes, og jeg vil opfordre flere til at blive frivillige. Mens jeg gik på arbejde, havde jeg indimellem fornemmelsen af, at jeg enten gik på arbejde, eller arbejdede som frivillig, når jeg ikke sov. Men jeg har aldrig været træt af at være frivillig. Tværtimod giver det mig god energi."

2024



Jørgen Torp
 December 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 BLINDES JUL

Klik for at læse mere →



Kim Kolditz
 November 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 UNGDOMSKLUBBEN NEMIZIS

Klik for at læse mere →



Willy Schneider
 Oktober 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 VENDELBOCENTRETS VENNER

Klik for at læse mere →



Matilde Ellegaard
 Harring
 September 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 SCLEROSEFORENINGEN

Klik for at læse mere →



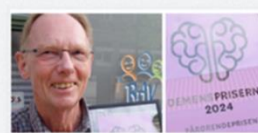
Flemming Horsfeldt
 August 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 DEPRESSIONSFORENINGEN

Klik for at læse mere →



Per Højen
 Juli 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 BLODDONORERNE I VENDSYSSEL

Klik for at læse mere →



Peter Christensen
 Juni 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 DEMENSOMRÅDET

Klik for at læse mere →



Gustav Strøm Ottesen
 Maj 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 SOCIAL SUNDHED

Klik for at læse mere →



Jytte og Jørgen
 Kristensen
 April 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 HOME-START HJØRRING

Klik for at læse mere →



Gurli Kirkedal
 Marts 2024
 BLIV FRIVILLIG TRAVETURSGUIDE

Klik for at læse mere →



Arne Dørup
 Februar 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 RØDE KORS LØKKEN-VRÅ

Klik for at læse mere →



Zahra Hussaini
 Januar 2024
 JEG ER FRIVILLIG I
 FORSAMLINGSBYGNINGENS CAFÉ

Klik for at læse mere →

Frivillig FORDI

KORTFILM

Portræt af FRIVILLIGE

– den sociale verden
Hjørring kommune

2024



www.frivilligcenterhjoerring.dk/



Bente-Kirstine Aagaard

December 2024
Jeg er frivillig i
ÆLDRE SAGEN LØKKENVVRÅ

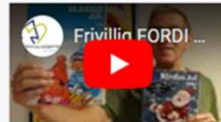
Klik på filmen for at se den



Kristian og Simone

November 2024
Vi er frivillige i
HEADSPACE HJØRRING

Klik på filmen for at se den



Jørgen Torp

November 2024
Jeg er frivillig i
BLINDES JUL

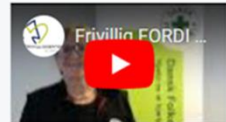
Klik på filmen for at se den



Niels Lundbak

November 2024
Jeg er frivillig i
KAMILLUS HJØRRING

Klik på filmen for at se den



Jette Videnkjer

November 2024
Jeg er frivillig i DANSK
FOLKEHJÆLP HJØRRING

Klik på filmen for at se den



Kurt Møller Eriksen

Oktober 2024
Jeg er frivillig i
SKOLENS VENNER HJØRRING

Klik på filmen for at se den



Kai Kruchov Madsen

September 2024
Jeg er frivillig i
DANSKE SENIORER HJØRRING

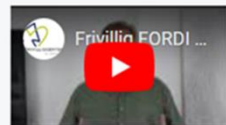
Klik på filmen for at se den



Musse Kristiansen

September 2024
Jeg er frivillig i
BLÅ KORS GENBRUG
BINDSLEV

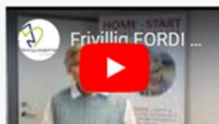
Klik på filmen for at se den



Flemming Horsfeldt

August 2024
Jeg er frivillig i
DEPRESSIONSFORENINGEN
NORDJYLLAND –
SELVHJÆLPSGRUPPE I
HJØRRING

Klik på filmen for at se den



Birgitte Jensen

August 2024
Jeg er frivillig i
HOME-START HJØRRING

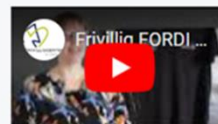
Klik på filmen for at se den



Inge Bach Jensen

August 2024
Jeg er frivillig i
BØRNS VOKSENVENNER
HJØRRING

Klik på filmen for at se den



Helle Horsholt

Maj 2024
Jeg er frivillig i
IDRÆT FOR SINDET (IFS) –
HJØRRING

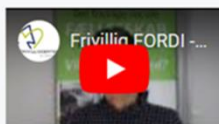
Klik på filmen for at se den



Richard Petersen

April 2024
Jeg er frivillig
HJERNESAGEN HJØRRING

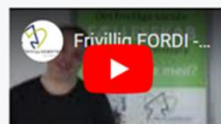
Klik på filmen for at se den



Joan Kjær

Marts 2024
Jeg er frivillig i
VIP VELLINGSHØJ

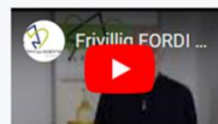
Klik på filmen for at se den



Per Brønnum Wilhelmsen

Marts 2024
Jeg er frivillig i
HJERTEFORENINGEN
HJØRRING

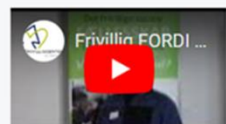
Klik på filmen for at se den



Svend Ørum

Februar 2024
Jeg er frivillig i
SENIOR MOTION OG SAMVÆR

Klik på filmen for at se den



Lene Sørensen

Februar 2024
Jeg er frivillig
CYKELPILOT I TÅRS

Klik på filmen for at se den

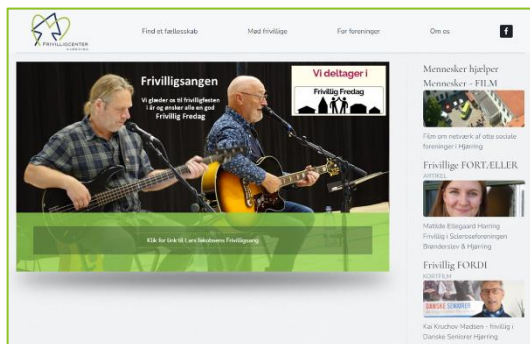
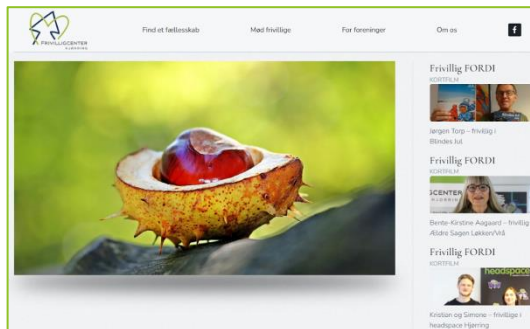
FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud

FCH formidler løbende informationer til frivillige sociale foreninger, frivillige og andre borgere.

Som nævnt andetsteds blandt andet gennem mail liste og hjemmeside med nyhedsbreve, Social Vejviser, offentlige bestyrelsesreferater, årskalender og årsrapport. Frivillige FORTÆLLER artikler i ugeavis og Frivillig FORDI film via egen YouTube kanal.

Desuden Facebook side, HAS-TV og infoskærme i Forsamlingsbygningen og øvrige egnede steder.

FCH designer, printer, kopierer og distribuerer foreningsprogrammer og opslag m.m. Eksempler på denne formidling:

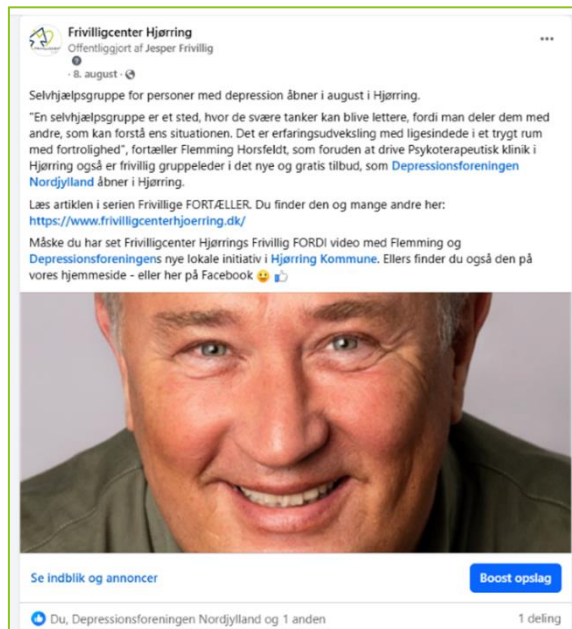


Hjemmesiden



Facebook opslag

FCH understøtter gennem sammenhængende kampagner nye initiativer og etablerede foreninger i deres formidling. Her DepressionsForeningen Nordjylland i Hjørring med nyt initiativ:



Ny selvhjælpsgruppe i Hjørring ved DepressionsForeningen Nordjylland

Det frivillige sociale
FÆLLESSKAB
i Hjørring kommune
Vil du være med?

FRIVILLIGCENTER HJØRRING

FRIVILLIGCENTER HJØRRING
Østergade 9 9800 Hjørring
Tlf. 24 26 40 70
www.frivilligcenterhjoerring.dk

Roll-up

FCH formidler med roll-up, A-skilte og reol
Vi har tre transportable roll-up for generel formidling, den ene nyere fra forrige år og lavet ifm. deltagelse i Seniormesse i Park Vendia Hjørring. Desuden har vi to A-skilte til diverse opslagsformidling ude og inde. På kontoret har vi cirka otte hyldemeter til formidling af foldere og andet materiale fra den frivillige sociale verden:



Reol på kontoret

FCH designer og formidler opslag til Hjørring Antenneselskabs Infokanal (HAS-TV) og til Forsamlingsbygningens infoskærme for arrangementer relevante for huset. Af og til også til Hjørring Kommunes infoskærme. Infoskærm eksempler:

PRISUDELING

Følgende er nomineret til Handicapprisen 2024:

- Nichlas Rolff, som er handicappet, men ikke går af vejen for at hjælpe andre, og derfor er en kæmpe inspirationskilde.
- Anette Ørtoft, som bl.a. er stifter af foreningen "Et ben foran", som støtter og laver arrangementer for benamputerede.
- FC Stjernesud, som er et nyoprettede fodboldtilbud til handicappede eller udsatte børn, som har svært ved at deltage på almindelige vilkår.

Prisuddelingen er et samarbejde mellem Danske Handicaporganisationer og Hjørring Kommune.

Prisoverrækkelsen finder sted **ONSDAG DEN 13. NOVEMBER KL. 16.00** i Cafeen på CKUV, Elsagervej 25, 9800 Hjørring

Alle interesserede er velkomne til at deltage. Af hensyn til kaffe og brød tilmelding til formand Birthe H. Pedersen på mail: dhfu.hjorring@outlook.dk

Senest søndag den 10. november

HYGGEKLUBBEN 60+

NYT Sted: FORSAMLINGSBYGNINGEN lokale 3, 1. sal (elevاتور) Østergade 9 i Hjørring

NYE datoer
12. november
26. november
10. december

Vi mødes **TIRSDAG aften hver 14. dag** Alle dage kl. 19

Som udgangspunkt er der almindelig klubaften med snak og hyggeligt samvær. Andre aktiviteter aftaler vi fra gang til gang.

Formål og medlemskab
 At give mennesker 60+ mulighed for samvær, oplevelse og udvikling. Møde nye mennesker, få nye venner eller knytte nye kontakter - kom og mød os.

Kontakt Formand Tove Rasmussen tlf. 22 51 02 96

Tirsdag hver 14. dag
ALLE DAGE kl. 19

Opslag til infoskærme

FCH laver design og layout på programfoldere for frivillige sociale foreninger. Til eksempel:

Danske Seniorer Hjørring er lokalafdeling af landsforeningen Danske Seniorer

Bestyrelsen kan kontaktes for nærmere information om medlemskab m.m. Læs også hjemmesiden: www.danske-seniorer.dk

DANSKE SENIORER Hjørring

PROGRAM
 Første halvår 2024

Alle aktiviteter foregår i Forsamlingsbygningen - Østergade 9 - i Hjørring

Kontingent 135 kr. om året

Kontaktperson:
 Formand: Kai Kruchow Madsen, tlf.: 22 58 27 72
 E-mail: kai.kruchow@gmail.com

Kunne du tænke dig at deltage i bestyrelsesarbejdet så henvend dig til formanden.

DANSKE SENIORER
 VI HJÆLPER HINANDEN

PROGRAM
 EFTERÅR 2024

OPTIMISTERNE
 - sammen om mere
 Forsamlingsbygningen Hjørring

OPTIMISTERNE
 - sammen om mere
 Forsamlingsbygningen Hjørring
 Østergade 9
 9800 Hjørring

OPTIMISTERNE
 - sammen om mere
 Forsamlingsbygningen Hjørring

EFTERÅR 2024
PROGRAM

To A5 aktivitetsprogrammer for frivillige medlemsforeninger, bag- og forside

FCH laver mindre tekstarbejde, design og layout på PR og begivenheder for frivillige sociale foreninger, samarbejdspartnere og FCH selv. Og tager billeder på foranledning. Til eksempel:



Bidrag til kampagne for det lokale initiativ Mennesker hjælper Menneskers Julehjælp i samarbejde med Kvickly Hjørring (roll-up lavet af Kvickly)

Sang

PETER ALDAHL

OPTIMISTERNE
– sammen om mere
Forsamlingsbygningen Hjørring

Nu kan du opleve den kendte dansktop musiker *Peter Aldahl*

Onsdag den 15. maj
Kl. 13-16
I Forsamlingsbygningen
Østergade 9, Hjørring

Billetpris medlemmer af OPTIMISTERNE 100 kr.
Ikke medlemmer 125 kr.

Der serveres en let anretning kl. 13 samt kaffe og kage. Aldahl underholder fra kl. 14-16

NB! Billetter købes i Forsamlingsbygningen ved Banko **senest tirsdag 30. april kl. 13**

Har du KOL eller er du pårørende til en der har KOL?

Så inviterer Sundhedscenter Hjørring på kaffe i samarbejde med KOL Netværk

Torsdag den 3. oktober 2024 kl. 13.30-15.30

I Forsamlingsbygningen, Østergade 9, salen, 9800 Hjørring

Der er elevator. Det er gratis at deltage.

Print opslag for OPTIMISTERNE og HAS-TV infoskærm for KOL Netværk/Sundhedscenter Hjørring

PINSEUDSTILLING PÅ FYRET

*Udstillingen er på
Hirtshals Fyr*

International

KUNST

Åben 17.—20. maj

kl. 11—17

Kaffestuen er åben alle dage kl. 13-17





Dansk kunstner: **Anne Marie Hougaard**

Syrisk kunstner: **Mostafa Alsafi**

Færøsk kunstner: **Anna E. G. Djurhuus**

Litauisk kunstner: **Vytautas Kusas**

Dansk kunstner: **Anita H. Olsen**

Udstillingen omfatter spændende og meget forskellige værker af kunstnerne.

Åbningstale 17. maj kl. 15.00
v/Kulturchef Leif Lund Jakobsen.

Derefter indslag med **Trivselskor**.
Fokus på TRIV-SEL, med fede sange.

Arrangør:  Tværkulturel Hirtshals 

Plakat, Facebook og HAS-TV infoskærm for Tværkulturel Hirtshals

På vegne af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Mette Jakobsen, koordinator
Frivilligcenter Hjørring december 2024



Det frivillige sociale
FÆLLESSKAB
i Hjørring kommune
Vil du være med?



FRIVILLIGCENTER HJØRRING
Østergade 9  9800 Hjørring
Tlf. 24 26 40 70
www.frivilligcenterhjoerring.dk