



Frivilligcenter Hjørring ÅRSRAPPORT 2023





Indhold

Stort og småt på godt og ondt.....	2
Frivilligcenter Hjørring.....	3
Foreningen Frivilligcenter Hjørring	3
Frivilligcenter Hjørrings generalforsamling og bestyrelse	5
Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold	8
Grundfinansiering og strategi	10
Strategisk ledelse og organisering	11
Bestyrelsens ansvar og opgaver	11
Frivilligcenter Hjørrings økonomi	12
Landspanel, regionale og lokale netværk mv.....	12
TÆNKEBOKSEN	13
Kvalitet, mangfoldighed og brobygning	15
Dialogmøde mellem politikere og frivillige	15
Kursus i brugen af sociale medier	16
Mennesker hjælper Mennesker	16
Praktikforløb for elever på SOSU-skolens grundforløb 1	17
March mod Ensomhed i Hjørring kommune	17
Fest for den sociale frivillighed fredag 29. september.....	18
Social Vejviser, Nyhedsbreve og Frivillige FORTÆLLER	19
FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud	21

Forkortelser

FCH: Frivilligcenter Hjørring

FU: FCHs Forretningsudvalg

SÆH: Sundhed, Ældre og Handicap

FriSe: Landsorganisation for Frivilligcentre og Selvhjælp

CFSA: Center for Frivilligt Socialt Arbejde.

Nationalt videns-, kompetence- og udviklingscenter på velfærdsområdet

Sekretær: Jesper Bom Poulsen, sekretær i FCH

Koordinator: Mette Jakobsen, koordinator i FCH

Forside: Søren Vester underholder ved frivilligfesten i Vrå, Frivillig Fredag, 29. september 2023.

Foto: Jesper Bom Poulsen, FCH

Stort og småt på godt og ondt

I 2023 var der mange alvorlige, og også grusomme, hændelser i den store verden, mens livet gik en mere stille gang i lille Danmark. Dog gav det en rystelse i den frivillige sociale verden, da det stod klart, at Center for Frivilligt Socialt Arbejde mister en stor del af sit statslige tilskud og fra nytår lukker for blandt andet lokale kurser. Samt at Socialstyrelsens grundfinansiering til landets 70 frivilligcentre heller ikke i 2024 pristalsreguleres. Særlig den store besparelse i Center for Frivilligt Socialt Arbejde kan skabe problemer i den frivillige sociale verden generelt. Begge dele vil ganske givet kunne mærkes helt konkret i det lille frivilligcenter i Hjørring.

Heldigvis er der også lyspunkter, og et særligt lyspunkt i vores kommune er de mange frivillige, som året rundt inviterer ind i fællesskaber eller tilbyder at komme ud til mennesker, som af forskellige grunde har svært ved at komme hjemmefra. Eller måske driver en genbrugsbutik eller en maduddeling. Mens andre driver et værested, en café, et borgerhus, en rådgivning eller tværkulturelle aktiviteter. Noget er målrettet børn, unge, voksne, ældre, familier, mennesker med fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser, ensomme, et lokalsamfund, etniske grupper, voldsramte, kønsidentiteter, hjemløse, patientgrupper, mens andet samler på tværs. Og der er mere end hvad der er nævnt her, og det hele er til gavn og glæde for rigtig mange mennesker og livet i vores kommune.

Ved udgangen af 2023 er vi 93 medlemsforeninger i Frivilligcenter Hjørring, og endnu et lyspunkt er, at Hjørring Kommune fortsat bakker op om Frivilligcenter Hjørring gennem godt samarbejde og med økonomisk støtte også i 2024. Vi har sammen afholdt dialogmøde i foråret, og Frivillig Fredag var 400 frivillige samlet til fejring af frivilligheden med god forplejning, underholdning og uddeling af Hjørring Kommunes frivilligpris indenfor det sociale område.

Fra Frivilligcenter Hjørring sender vi en hjertelig TAK til alle jer, der yder en ihærdig og betydningsfuld indsats for den sociale frivillighed.

Du ønskes god læselyst



Det følgende er et kig ind i Frivilligcenter Hjørrings drift og samarbejde med forskellige parter om tilbud og udvikling indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune i 2023.

Frivilligcenter Hjørring

Foreningen Frivilligcenter Hjørring

FCH er en frivillig social forening med andre frivillige sociale foreninger som medlemmer.

I løbet af året er følgende foreninger kommet til:

- Røde Kors Løkken-Vrå
- Recovery Bulls
- Det Grønlandske Hus
- FitforKids
- Depressionsforeningen
- Dansk Flygtningehjælp
- Gestus Nord
- Danske Handicaporganisationer Hjørring
- Tårs Seniorer
- Folkekirkens Nødhjælps Genbrug Hjørring
- LIUF Power Kids
- Social Sundhed Aalborg

Mens disse medlemsforeninger er lukket:

- Alzheimerforeningen Vendsyssel
- Ældre Hjælper Ældre Tårs
- Senior-røre Astrup
- Tirsdagsmotionisterne Poulstrup
- Sindal Seniorklub

Det kan være vemodigt at lukke en forening, fordi nye frivillige ikke træder til, når andre ønsker at trække sig. Men det er også tidens gang, og som Søren Vester mindede os om ved dette års frivilligfest, så bør ingen frivillige føle sig tvunget til at blive, fordi andre ikke vil overtage. De frivillige, der lukker en forening, har ofte bidraget med en stor indsats gennem mange år og det skal de have TAK for. Og hvis andre efterfølgende synes der opstår et hul, som bør fyldes, må de give sig i kast med den udfordring.

Medlemsforeninger pr. december 2023 - se næste side:



Medlemsforeninger

– nu 93 medlemmer –

Aktivitetshuset Lønstrup
 Aktivitetsklubben Solgården
 Aktivitetsklubben Tornby
 Bedre Psykiatri – Lokalafdeling Hjørring
 Besøgstjenesten i Bindslev
 Børns Voksenvener Hjørring
 Bålhøj Centrets Venner
 Colitis Crohn Foreningen Nordjylland
 Dansk Blindesamfund Vendsyssel
 Dansk Flygtningehjælp
 Dansk Folkehjælp – Hjørring afdeling
 Dansk Handicapforbund – Nordvest
 Danske Handicaporganisationer Hjørring
 Danske Seniorer Hjørring
 De Gråsprængte
 Den Blå Sociale Cafe
 DepressionsForeningen
 Det Grønlandske Hus Aalborg
 Diabetesforeningen Hjørring Lokalafdeling
 Efterløns- og Seniorklubben 3F Skagerak
 Et Ben Foran
 Faglige Seniorer Hjørring
 FitforKids
 Folkekirkens Nødhjælp
 – Genbrugsbutik Hjørring
 Foreningen Jordforbindelsen
 Fællesskab for brugere over 30 år
 – Røde Kors
 Gaynord
 Gestus Nord
 Gigtforeningen Vendsyssel
 headspace
 Hjernesagen i Hjørring
 Hjerneskadeforeningen Aalborg/Vendsyssel
 Hjerteforeningens Hjørring afdeling
 Hjørring Baptistkirke
 Hjørring Handicapsport
 Hjørring Krisecenterforening
 Hjørring Seniororkester
 Home-Start Familiekontakt Hjørring
 Hyggecaféen i Emmersbæk Kirke
 Hyggeklubben 60+
 Høreforeningen – Hjørring lokalafdeling
 Idræt for Sindet Hjørring
 Kamillus Hjørring
 KOL Netværksgruppen Hjørring
 Kræftens Bekæmpelse i Hjørring kommune
 Kvisten
 Landsforeningen autisme
 – Kreds Nordjylland

Landsforeningen for efterladte efter selvmord
 – Lokalkreds Nordjylland
 Landsforeningen for Førtidspensionister
 – Lokalafdeling Nordjylland
 Lendum Pensionistforening
 LIUF Power Kids
 Madkassen – Hjørring
 Myanmar Forening Vendsyssel
 Natteravnene Hjørring
 Natteravnene Sindal
 Netværkscaféen i kirken i
 kulturcenter Vendsyssel
 Nordjysk Alkoholrådgivning
 Onsdagsklubben Lørslev
 Optimisterne
 Osteoporoseforening Vendsyssel
 Parkinsonforeningen Hjørringklubben
 Parkinsonforeningen Nordjylland
 Poulstrup Aktivitetscenter
 RAV – Rådgivnings- &
 Aktivitetscenter Vendsyssel
 Recovery Bulls
 Red Barnet Hjørring Lokalforening
 Røde Kors Familievenner
 Røde Kors Hirtshals/Tversted
 Røde Kors Hjørring
 Røde Kors Løkken-Vrå
 Scleroseforeningen – Brønderslev og
 Hjørring Lokalafdeling
 Senior, Motion og Samvær Hjørring
 SIND – Hjørring
 Skolens Venner, Hjørring
 Social Sundhed Aalborg
 Solgårdens Morgenstræk
 Solgårdens Seniordansere
 Stop Spild Lokalt Hjørring – MadOasen
 Tornby og omegns Seniorer
 Tværkulturel Hirtshals
 Tårs Seniorer
 Tårs Sogns Besøgstjeneste
 Vendelbocentrets Venner
 Vendsyssel Seniorer Netværk
 VIP-Vellingshøj
 Vrensted Efterløns- og Pensionistforening
 Vrå Seniorer
 Ædru Livsstil
 Ældre Hjælper Ældre – Hjørring
 Ældre Sagen – Hirtshals
 Ældre Sagen – Hjørring
 Ældre Sagen – Løkken/Vrå
 Ældre Sagen – Sindal

Frivilligcenter Hjørrings generalforsamling og bestyrelse

FCHs generalforsamling er foreningens øverste myndighed og på generalforsamlingen vælges en bestyrelse, som er ansvarlig for FCHs drift og udvikling.

Årets generalforsamling blev afholdt torsdag 9. marts. I dagene op til var der faldet meget sne, så da et nyt snevejr begyndte torsdag middag, fik de tilmeldte til aftenens generalforsamling valget mellem at deltage online eller i den fysiske generalforsamling i Frivilligcenter Hjørring. Ni valgte onlineløsningen og seks det fysiske møde. Det var langt fra ideelle mødebetingelser, men deltagerne accepterede mødeformen og med Lone Olsen fra Hjørring Byråd som dirigent, kom vi godt gennem generalforsamlingen.

Hanne Jensen, Britta Eckhardt og Jette Videnkjær var på valg og de blev alle genvalgt.

Birthe Andersen, som har bidraget med en solid indsats i FCH både som bestyrelsesmedlem og medlem af FU gennem fem år, syntes det var tid til at trække sig fra bestyrelsen. Ingen andre var enige, men der var respekt om beslutningen og Birthe fik TAK og stor ros for indsatsen.



Afsked med Birthe Andersen, afgang bestyrelsesmedlem og medlem af FU

Ole Valsson, tidligere suppleant, blev valgt til den ledige bestyrelsespost. Carsten Hjerresen, formand for Foreningen Jordforbindelsen, blev valgt til den ledige suppleantpost og blev hilst velkommen. Carsten kunne ikke deltage i generalforsamlingen, men som vedtægten kræver, havde han skriftligt anmeldt sit kandidatur til bestyrelsen. Jette Videnkjær blev genvalgt som suppleant.

På det konstituerende bestyrelsesmøde 20. marts blev det besluttet, at Hanne Jensen fortsætter som bestyrelsesformand og Lars Jakobsen som næstformand. Samt at de to sammen med Ole Valsson udgør forretningsudvalget.

FCHs bestyrelse og suppleanter efter det konstituerende bestyrelsesmøde 20. marts 2023 - se næste sider:

Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse og suppleanter

Efter det konstituerende møde 20. marts 2023

Hanne Jensen, formand for bestyrelsen og medlem af forretningsudvalget

Hanne Jensen blev som rengøringsassistent hurtigt valgt som fællestillidsrepræsentant og i 1994 valgt som sektorformand i FOA Hjørring, hvor hun har arbejdet i 18 år. Hanne er også politisk engageret og har i to perioder været valgt til Hjørring Byråd: fra 1994 – 1997 og igen fra 2002 – 2006. Indenfor det frivillige sociale felt har Hanne været med i etableringen af Hjørring Krisecenter i 1991, og har siden da været frivillig i krisecentret og også formand for krisecenterforeningen i en længere periode. Hanne var også med i etableringen af Frivilligcenter Hjørring, hvor hun siden starten i 2011 har været formand for bestyrelsen. Hannes netværk har trådt ind i både det politiske, faglige og frivillige felt.



Hanne Jensen

Lars Jakobsen, næstformand for bestyrelsen og medlem af forretningsudvalget

Uddannet lærer og har undervist i 16 år. Har desuden arbejdet som uddannelseskonsulent på VUC/indvandrerskole og herefter som leder på VUC i en årrække: heraf 6 år på VUC Vendsyssel Vest i Hjørring. Fortsatte som leder for SOSU Nord i 13 år. Har som en del af jobbet haft bestyrelsesbetjening i 19 år og betjening af amtspolitikere i 4 år. Har også været næstformand i landsdækkende lederforeninger: VUC Lederforeningen i 4 år og i SOSU Lederforeningen i 6 år. Forlod arbejdsmarkedet i 2013, og bringer nu viden og erfaringer med strategiarbejde ind i andre sammenhænge. Var fra 2014 – 2018 medlem af Ældrerådet i Hjørring Kommune og blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2016. Lars er også musiker og har skrevet tekst og musik til vores lokale frivilligsang.



Lars Jakobsen

Ole Valsson, medlem af bestyrelsen og forretningsudvalget

Uddannet murer og indvandrer fra Island. Kom til Danmark i 1980, som sprængeksperter i forbindelse med udvidelse af Hirtshals Havn, og har boet i Hirtshals siden da. Ole har et stort netværk og er blandt andet lokal repræsentant for Tværkulturelt Center i København og repræsenterer Tværkulturelt Center i Aalborg Stift. Han er formand for Tværkulturel Hirtshals, som blandt andet inviterer til fællesspisning, tirsdagscafé og familier på sommerferie. Samt 1. suppleant i Hjørring Kommunes Integrationsråd, kirkeværge i Hirtshals Sogns Menighedsråd og næstformand i bridgeklubbens bestyrelse. Ole var medlem af De Frivilliges Samvirkes bestyrelse, og blev ved fusionen med Frivilligcenter Hjørring i 2015 suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse. Valgt til bestyrelsen på generalforsamlingen i 2023.



Ole Valsson

Ellen-Margrethe Pagter, medlem af bestyrelsen

Uddannet lærer og har arbejdet i folkeskolen i mange år. Da Ellen-Margrethe Pagters egen søn fik diagnosen skizofreni, kom hun ind i Bedre Psykiatri og oplevede møder i pårørendegruppen som månedens eneste frikvarter. Kom samtidig til at tænke over, at hun som lærer kun en enkelt gang havde mødt forældre, som fortalte om psykiske problemer i hjemmet og har siden da arbejdet for at bryde det tabu, som er forbundet med psykisk sygdom. Ellen-Margrethe bor i Skagen, men arbejder for bedre psykiatri i hele landsdelen. Hun er formand for Bedre Psykiatri Hjørring, som blev startet i 2017, og er en både kendt og anerkendt ildsjæl indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune. Ellen-Margrethe blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Ellen-Margrethe Pagter

Britta Eckhardt, medlem af bestyrelsen

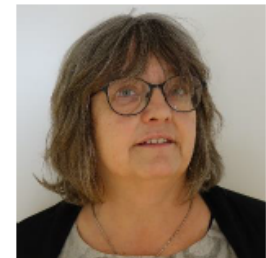
Britta Eckhardt blev uddannet sygeplejerske i 1987 og har arbejdet på sygehus, i den kommunale hjemmepleje, på neurorehabiliteringscenter og nu på Hospice Vendsyssel i Frederikshavn. Er i fritiden frivillig i en netværkscafé i Kirken i Kulturcenter Vendsyssel. Er også inspireret af venligbotanken, og har gennem Café Venligbo og på asylcenter mødt mange flygtninge og er kontaktfamilie for en kvinde fra Eritrea. Finder også tid til at være politisk aktiv, og er kandidat for Kristendemokraterne. Britta har i godt samarbejde med andre politikere sat gratis og anonym parrådgivning på budgettet i Hjørring Kommune og blev i 2022 politisk udpeget repræsentant i Hjørring Krisecenters bestyrelse. Arbejder fortsat for en ordentlig tone og etik i de svære debatter om fødsel og død samt livet, der leves derimellem. Hun blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Britta Eckhardt

Louise Bilde Hvelplund, udpeget af Hjørring Byråd til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Repræsenterer Byrådet og særligt Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse, hvor hun er bindeleddet mellem udvalget og den frivillige sociale verden. Louise er Enhedslistens eneste repræsentant i Hjørring Byråd, hvor hun foruden SÆH-udvalget også er medlem af Økonomiudvalget. Er meget engageret indenfor det sociale felt, hvilket også har givet hende en post i Hjørring Krisecenters bestyrelse i en længere periode. Byrådet udpegede første gang Louise til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i efteråret 2014 og hun har siden da været Hjørring Kommunes repræsentant i bestyrelsen.



Louise Bilde Hvelplund

Jette Videnkjær, suppleant i bestyrelsen

Jette Videnkjær har arbejdet ved forsvaret i knap 40 år på kontor i Hjørring. Her blev hun hurtigt interesseret i fagforeningsarbejdet og valgt som tillidsrepræsentant på arbejdspladsen. Kom siden i HK Hjørrings bestyrelse, valgt som formand for statssektoren. Jette stoppede i forsvaret da hun fyldte 60 år, men blev valgt til sektorformand i HK Stat Nordjylland, hvor hun fortsatte i et fuldtidsjob indtil hun blev 65 år og reglerne sagde, at hun skulle stoppe. Da havde Jette gennem mange år sagt: når jeg stopper, så vil jeg foretage mig noget indenfor det sociale felt. Det blev i Dansk Folkehjælp Hjørring, hvor hun har været formand siden 2015. Hun sidder desuden i Dansk Folkehjælps Hovedbestyrelse, hvortil hun blev valgt i 2018. Jette får også tid til mand, venner og de tre børn, som er blevet voksne og alle bor på Sjælland. Hun blev valgt som suppleant til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i 2021. Og som repræsentant til Frivilligrådets Landspanel i 2022.



Jette Videnkjær

Carsten Hjerresen, suppleant i bestyrelsen

Da Carsten efter 20 år som pilot blev ramt af stress, måtte han ikke længere flyve i erhvervs-mæssig luftfart. I processen for at blive frisk igen, skabte han sit eget rehabiliteringstilbud, og med erfaringer herfra tilrettelægger han nu foreningstilbud hvor natur og dyr er med til at skabe rammer for læring, gode relationer samt fysisk og mental sundhed. Carsten stiftede i 2018 Foreningen Jordforbindelsen, som tilbyder aktiviteter både på familiens landsted lidt udenfor Hjørring og andre steder i det nordjyske. Foreningen har målrettede tilbud som Kom-Videre-Mand-kurser, K-KLUBBEN: fællesskab for kvinder, Særlige oplevelser for særlige familier og Walk and Talk med alpaca. Carsten er også engageret i Green Care Netværket, LAG Vendsyssel, deltager i Naturstyrelsens og SINDs advisory board og meget mere. Carsten Hjerresen blev valgt som suppleant til Frivilligrådets Landspanel i 2022 og til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i marts 2023.



Carsten Hjerresen

25. oktober bevilgede Hjørring Byråd Louise Hvelplund sygeorlov. Hendes stedfortræder er Holger Kjærgaard, og han er budt velkommen i FCHs bestyrelse. Samarbejdet fungerer fint, men vi savner Louise og sender hende ofte en kærlig tanke.

På det konstituerende bestyrelsesmøde 20. marts fik bestyrelsen ny forretningsorden, som fordeler ansvar og arbejdsopgaver mellem bestyrelse, forretningsudvalg, revisor og FCHs ansatte: koordinator, som er uddannet cand.scient.soc. og ansat på fuld tid. Samt sekretær uddannet cand.phil. og ansat i fleksjob 18 timer/uge.

FCH ønsker at have en mangfoldig medlemsskare. Samt at være et frivilligcenter for alle frivillige sociale foreninger og andre med interesse for det frivillige sociale felt uanset medlemskab. FCH er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

På landsplan er der 70 frivilligcentre og FCH deltager i den fælles frivilligcenterindsats, som har til formål at

- fremme stærke og mangfoldige fællesskaber
- fremme deltagelsen i frivillige fællesskaber
- bygge bro mellem foreninger, kommuner og andre relevante aktører

Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold

FCHs kerneydelse er foreningsservice i bred forstand, ligesom alle borgere, der ønsker at være frivillige eller søger et frivilligt tilbud kan få hjælp i frivilligcentret. De mange gode muligheder formidles også gennem film om Mennesker hjælper Mennesker, Social Vejviser og Frivillige FORTÆLLER, som kan findes på FCHs hjemmeside:

<https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/> og [facebookside](#)

FCH fungerer gerne som brobygger og er åben for alle parter, der søger samarbejde om udviklingsprojekter og indsatser med socialt sigte. FCH kan også deltage i projektudvikling, ansøgningsprocesser og forankringsprocesser, så langt ressourcerne rækker. FCH driver ikke selv større projekter og frivillige indsatser.

FCHs åbningstid er tirsdag og torsdag kl. 08.30 - 17.00 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Koordinator træffes desuden på telefon alle hverdage og deltager gerne i møder og aktiviteter i alle lokalområder i Hjørring kommune. Sekretæren træffes efter aftale.

FCH har et godt samarbejde med Hjørring Kommune. Den nuværende samarbejdsaftale er gældende fra 1. januar 2021 til 31. december 2024. Af samarbejdsaftale mellem Hjørring Kommune og FCH fremgår fordelingen af roller og ansvar. Konsulent Tine Hansen er FCHs

kontaktperson i SÆH-forvaltningen, hvor Heidi Lønborg er kontaktperson på Hjørring Kommunes §18-pulje.

Hjørring Kommunes frivillighedspolitik blev godkendt i Hjørring Byråd i 2017 og har siden da været den politiske ramme for den sociale frivillighed.

FCH lejer kontor i Forsamlingsbygningen, som er en del af Hjørring Kommunes Frivillighedens Huse med i alt 12 lokaliteter fordelt over hele kommunen. Gurli Kirkedal er ansat i Hjørring Kommune som tovholder for Frivillighedens Huse og har som FCHs ansatte kontor i Forsamlingsbygningen. Det gode samarbejde, lokalefællesskabet og den fysiske placering i byen gør meget både nemmere og bedre.

Forsamlingsbygningen er placeret centralt i Hjørring by med facade ud til byens gågade og parkeringspladser i gården. 100 meter i én retning er Rådhuset. 300 meter i en anden et butikscenter og Hjørring Bibliotek. 500 meter i en tredje retning byens tog- og busstation.

Foruden FCH lejer også Stop Spild Lokalt Hjørring, samt Aktivitets- og Rådgivningscenter målrettet yngre demente, lokaler i Forsamlingsbygningen.

Gratis Advokatvagt kommer i Forsamlingsbygningen hver tirsdag undtagen i folkeskolens ferier. Ansatte i Det Grønlandske Hus Aalborg kan mødes cirka én gang om måneden.

Forsamlingsbygningen er et stort hus i flere planer og med to elevatorer, som giver adgang for alle. Husets café er åben alle hverdage og drives af to ansatte i samarbejde med 20 frivillige.

Husets små og store mødelokaler, værksteder, IT-café og sal med scene, lydanlæg, teleslynge, projektor og borde/stole til 120 mennesker benyttes af cirka 70 forskellige foreninger og grupper indenfor det frivillige sociale felt. FCH er med til at formidle Hjørring Kommunes gode vilkår for gratis lån af lokaler, og kan som alle andre foreninger gøre brug af tilbuddet. Den kommunale tovholder varetager booking af lokaler i Forsamlingsbygningen og de øvrige lokaliteter under Frivillighedens Huse.



Grundfinansiering og strategi

Betingelserne for at søge Socialstyrelsens pulje til grundfinansiering af frivilligcentret blev i 2022 ændret, så alle frivilligcentre fremover skal indsende to-årige Strategi og Aktivitetsplaner. Halvdelen i lige år og den anden halvdel i ulige år. FCH er blandt de frivilligcentre, som skal indsende i ulige år. I november indsendte FCH Strategi og Aktivitetsplan 2024 og 2025 plus FCHs Budget 2024 og tilsagnsskrivelse fra Hjørring Kommune angående tilskud i 2024. Strategiplanen præciserer FCHs formål, kerneværdier, målgrupper, organisering og vilkår. Aktivitetsplanen fortæller hvilke indsatser FCH prioriterer.

FCH arbejder altid mod følgende mål:

- Det skal være nemt at drive en frivillig sociale forening
- Det skal være nemt at finde ind i de frivillige sociale fællesskaber
- Der er kvalitet og mangfoldighed i de frivillige sociale fællesskaber
- Der samarbejdes på tværs af foreninger og sektorer om gode rammer for involverede fællesskaber, hvor mennesker trives uanset alder, social status, etnicitet og funktionsnedsættelser

Bestyrelsen har opfølgning på det strategiske arbejde på alle bestyrelsesmøder, som i 2023 blev til i alt fem møder. Sammen med dagsorden til bestyrelsesmøde udsender koordinator en skriftlig siden-sidst-orientering, som giver indblik i FCHs drift samt udviklingsmuligheder og problemer.

Forretningsudvalget mødes, når der er brug for det, og orienteres løbende pr. mail om driften, muligheder og problemer.

Opsamling på FCHs udviklingsplan i 2022 viste, at der var arbejdet godt med alle prioriterede emner. Dog uden resultater i forhold til at etablere en lokalafdeling af Social Sundhed i Hjørring kommune. På mødet blev det aftalt, at FCH ikke længere skulle være proaktiv, men i stedet afvente henvendelse fra eventuelle samarbejdsparter i Hjørring Kommune eller Social Sundhed Aalborg, som også har Hjørring som indsatsområde. I december 2023 kom en henvendelse fra en ansat i Social Sundhed Aalborg, og nu håber vi, at der i 2024 opstår et lokalt samarbejde om etablering af en lokalafdeling af Social Sundhed.

En årsrapport, som den du læser nu, udgives hvert år i december og giver indblik i alle årets indsatser og resultater.

Referater af bestyrelsesmøder, samt årsregnskab og årsrapporter offentliggøres på FCHs hjemmeside, så medlemsforeninger og andre interesserede har mulighed for at følge arbejdet i FCH.

Det følgende er en opsamling på årets arbejde under overskrifterne:

- Strategisk ledelse og organisering
- Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

Strategisk ledelse og organisering

Bestyrelsens ansvar og opgaver

Bestyrelsesformanden, et medlem af FU og koordinator har i 2023 deltaget i FriSes bestyrelseskursus, som satte fokus på samarbejde mellem bestyrelse og ansatte samt det fælles strategiarbejde. Hele bestyrelsen og suppleanter har deltaget i udarbejdelse af FCHs Strategi og Aktivitetsplan 2024 og 2025.

FU og koordinator holdt 11. januar møde med BDO Hjørring om FCHs Årsregnskab 2022, som blev godkendt på bestyrelsesmøde 24. januar. Trods henvisning til forkert bekendtgørelse kunne FCHs koordinator efter aftale med en medarbejder i Socialstyrelsen i januar uploade FCH Årsregnskab 2022, Revisionsprotokol og status på Udviklingsplan 2022 til Socialstyrelsens Tilskudsportal. Sidst i april meddelte Socialstyrelsen, at der desværre var givet forkert vejledning om årsregnskabet, og yderligere materiale fra revisor skulle indsendes. Revisor blev inddraget og FCH kunne kort efter uploade de ønskede oplysninger til Socialstyrelsen. I juni fik FCH Socialstyrelsens godkendelse af alle dokumenter.

Bestyrelsesformanden og de ansatte tog den obligatoriske arbejdsmiljødrøftelse 21. februar. Personalet havde inden da udfyldt ArbejdsPlads-Vurderings-skema, som ikke gav anledning til handleplan. Samme dag blev der afholdt Medarbejder Udviklings Samtale og det blev aftalt, at funktionsbeskrivelser fremover er en del af arbejdsmiljøprocessen.

Personalepolitik, funktionsbeskrivelser, APV-skemaer og referater er gemt i FCHs elektroniske arkiv, så materialet er nemt tilgængeligt for både bestyrelse, ansatte og Arbejdstilsynet.

Næstformanden meddeler den overenskomst aftalte lønregulering til FCHs revisor, som indberetter løn, pension og ordinær ferie. Den 6. ferieuge administreres i FCH.

Pr. juli skiftede FCH revisor fra BDO Hjørring til Dansk Revision Pandrup.

Frivilligcenter Hjørrings økonomi

FCHs økonomiske fundament er en årlig bevilling fra Socialstyrelsens pulje til etablerede frivilligcentre. Bevillingen forudsætter, at Hjørring Kommune også bidrager til finansieringen.

FCHs bestyrelse lavede et sparsomt Budget 2023 i håb om, at det kunne suppleres med den længe ventede PL-regulering af Socialstyrelsens grundfinansiering. Desværre blev det heller ikke i 2023, og her sidst på året er meldingen, at det heller ikke bliver i 2024. Heldigvis reguleres tilskuddet fra Hjørring Kommune, og det er FCH taknemmelig for. Efter et par år med prisstigninger, som selvfølgelig også påvirker driftsomkostningerne, betyder det meget for FCHs økonomi, at den kommunale del af grundfinansieringen reguleres.

Hjørring Kommunes §18-pulje til frivillige sociale indsatser blev beskåret i forbindelse med Byrådets vedtagelse af Budget 2023 - 2026. I 2023 var der 1,2 mio. kr. i puljen, mens der fra 2024 vil være 1 mio. kr. I forbindelse med besparelsen besluttede FCHs bestyrelse at skære 44.000 kr. af FCHs §18-ansøgning til dialogmøde og frivilligfesten. FCH har søgt og fået 90.000 kr. til disse to begivenheder i 2024. Samt 20.000 kr. til frivilligfesten fra Nordea Fonden: liv i det lokale, så der er gode muligheder for også i 2024 at arrangere en fin fest for den sociale frivillighed.

Hver måned sender koordinator en kommenteret bankudskrift til FU og FCHs økonomiske status er et fast punkt på alle bestyrelsesmøder.

Koordinator indstiller regninger til betaling. Betalingen gennemføres når indstillingen er godkendt af bestyrelsens næstformand.

FCH er omfattet af den statslige fleksjobaftale og søger hvert kvartal Statens Administration om fleksjobrefusion.

FCH fik i 2023 en ekstra udgift, fordi det blev nødvendigt at få ny hjemmeside: fra august ville der ikke længere være support og opdatering af den gamle hjemmeside. Heldigvis har den nye hjemmeside fået ros og FCH siger TAK for godt samarbejde til ForFra, som fortsat hoster og servicerer FCHs hjemmeside.

Landspanel, regionale og lokale netværk mv.

FCHs bestyrelse har indstillet Jette Videnkjær, formand Dansk Folkehjælp Hjørring, og Carsten Hjerresen, formand Foreningen Jordforbindelsen, som henholdsvis medlem og suppleant i Frivilligrådets landspanel. Begge er suppleanter i FCHs bestyrelse.

I 2023 fik Danmark en National Ensomhedsstrategi, som kan læses på FCHs hjemmeside. FCHs koordinator er tovholder i en netværksgruppe, som mødes om de lokale indsatser, der rækker ud til ensomme ældre.

FCHs koordinator er med i TUBA Hjørrings følgegruppe, i headspace Hjørrings styregruppe og Hjørring Kommunes implementeringsnetværk: Fritid for Alle. Deltager også, når teams/ansatte i Hjørring Kommune inviterer til samarbejde eller ønsker at blive orienteret om den frivillige sociale verden. Og da Hjørring Kommune inviterede til ildsjælenetværksmøde, og her deltager FCH også gerne, hvis der er ønske om at inddrage os i planlægningen af denne begivenhed, som har til formål at samle på tværs af foreningsområder og lokalområder. FCHs koordinator har deltaget, når Hjørring Kommune har inviteret til møde i Foreningsværkstedet: et nyt og spændende tilbud, hvor der blandt andet blev fortalt om en ny digital foreningsportal, som også frivillige sociale foreninger måske kan registreres i. Samt med stand på Sundhedscenter Hjørrings Seniormesse.

FCH er medlem i Hjørring Handel og her deltager koordinator i medlemsmøderne.

Koordinator deltager i netværksmøder med frivilligcenterledere fra kommunerne Thisted, Jammerbugt, Aalborg, Rebild, Mariagerfjord og Frederikshavn. I alt blev der i 2023 afholdt fire fysiske møder og tre onlinemøder. Desuden fik FCH besøg af de ansatte fra Frivilligcenter Frederikshavn. Det er altid givende at drøfte viden, muligheder og problemer på tværs af de nordjyske frivilligcentre.

Koordinator deltager, når FriSe inviterer medlemmer til en-times-onlinemøder: Faglig Fredag, hvor der er et emne på programmet og Kaffemøder, hvor deltagerne er med til at vælge de emner, der skal belyses.

TÆNKEBOKSEN

TÆNKEBOKSEN er et strategisk redskab.

Her placerer bestyrelsen emner, som kræver særlig opmærksomhed.

- **Fælles konference for frivillige** på tværs af foreningsområder og lokalområder blev blandt andet nævnt på årets dialogmøde, som et vigtigt initiativ. Når emnet fortsat står i TÆNKEBOKSEN, er det fordi der endnu ikke er en organisering, som sikrer at konferencen bliver en årlig begivenhed og et godt samlingspunkt, der styrker engagement, ideudvekling og samarbejde på tværs af foreninger, lokalområder og sektorer.

- **Finanstilsynet** udsendte i oktober 2022 ny vejledning angående dokumentationskrav i forbindelse med foreningskonto, men det har desværre ikke betydet færre administrative krav eller at foreninger har fået nedslag i prisen på eksisterende foreningskonti. I februar 2023 blev koordinator fra FCH interviewet sammen med formand for en lille frivillig sociale forening til artikel i Nordjyske Stiftstidende. Foreningsrepræsentanten kunne fortælle, at hans lille forening i 2022 havde fået 2.000 kr. fra Hjørring Kommunes §18-pulje, mens udgiften til den foreningskonto, som foreningen skal have for at få pengene udbetalt, beløb sig til 1.993 kr. Som opfølgning på artiklen var koordinator på besøg i flere lokale pengeinstitutter, som alle beklager priser og administrative krav knyttet til foreningskonto, men ikke ser andre muligheder, fordi der stilles så store krav til kontrol. Og i foråret fik FCH besøg af den foreningsrepræsentant, som medvirkede i artiklen i Nordjyske Stiftstidende. Nu skulle hans forening betale ekstra 250 kr. om året for at have foreningskonto, og det var dråben, som fik foreningen til at lukket kontoen. Krav om kontrol af foreningskonto skyldes hovedsagelig terror- og hvidvaskloven. En artikel i Altinget Civilsamfund fredag 8. september fortæller, at ingen foreninger er dømt efter hverken terror- eller hvidvaskloven i de fem år lovene har eksisteret. Nogle mener man med lovgivningen skyder gråspurve med kanoner, og opfordrer til endnu engang at vurdere, om der kan skabes bedre betingelser omkring foreningskonti i pengeinstitutter. Mens Finans Danmark minder om, at bare fordi ingen foreninger er blevet dømt, kan man ikke konkludere, at der ikke er et problem. Og så var vi sådan cirka lige vidt, indtil Folketingets Kulturudvalg holdt møde med foreningsrepræsentanter 15. november om konsekvenserne af bankernes krav til foreningskunder. Hovedbudskabet var, at der er brug for forpligtende regler, som pålægger bankerne at behandle bestemte typer foreninger - i praksis det store flertal - som lavrisikoforeninger, og som fastlægger et begrænset antal kontrol og dokumentationskrav for den slags foreninger. Måske er der igen håb? Vi beholder emnet i TÆNKEBOKSEN mens vi ser tiden an.
- **FCHs bestyrelse** lavede et sparsomt Budget 2023 i håb om, at det kunne suppleres med den længe ventede regulering af Socialstyrelsens grundfinansiering. Desværre blev det heller ikke i 2023, og hvad værre er, er at det heller ikke bliver i 2024. Mens der venter en forhandling af et særligt og tidsbestemt tillæg til frivilligcentre i 2025. Hertil føjes med vedtagelsen af Finanslov 2024, at Center for Frivilligt Socialt Arbejde mister cirka 70% af den statslige finansiering, hvilket betyder en kraftig beskæring fra januar 2024. Det giver grund til at have emnet i TÆNKEBOKSEN.

Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

Dialogmøde mellem politikere og frivillige

Den 10. marts holdt SÆH-udvalget og FCHs bestyrelse et online samarbejds møde og 20. april var politikere fra SÆH-udvalget og frivillige samlet i Forsamlingsbygningen til dialogmøde.

Uddrag af invitation til dialogmødet, hvor i alt 74 deltog i en god debat:

Det gode samarbejde mellem Hjørring Kommune og den frivillige sociale verden

Traditionen tro inviterer vi til dialogmøde mellem politikere fra Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget og frivillige indenfor det sociale felt. En aften, hvor du kan møde politikerne og de kan møde frivilligheden.

Dialogmødets program:

- Velkommen ved Hanne Jensen, bestyrelsesformand i Frivilligcenter Hjørring og Claus Mørkbak Højrup, formand for SÆH-udvalget
- Oplæg om ændringer i §18-puljen, og om Hjørring Kommunes nye Sundhedspolitik
- Dialog ved bordene
- Pause med en lille forfriskning
- Opsamling på dialog ved bordene og tak for denne gang



Kursus i brugen af sociale medier

FCH afholdt i samarbejde med Gurli Kirkedal, tovholder i Frivillighedens Huse, og Center for Frivilligt Socialt Arbejde et lokalt kursus i brugen af sociale medier.

17 frivillige deltog i kurset og fik god indsigt i betingelser og konkrete råd, som kan bruge i den videre færd særligt på Facebook.

Mennesker hjælper Mennesker

FCHs koordinator er tovholder i netværksgruppen Mennesker hjælper Mennesker: netværk af otte frivillige sociale foreninger, som mødes for at styrke samarbejdet på tværs af foreninger og som sammen gerne vil styrke brandet Mennesker hjælper Mennesker, som kort og præcist fortæller om en væsentlig kvalitet i den frivillige sociale verden.

Med i netværket er også en repræsentant fra Kvikly Hjørrings bestyrelse og igen i 2023 var der et samarbejde om uddeling af juleposer fra Kvikly Hjørring i december.

Mennesker hjælper mennesker

8.-12. december har vi stillet køler & kundevogne ude ved kasserne

Der har du mulighed for at donere madvarer som går direkte til julehjælp.

Alt tages i mod med glæde!

Kvikly Hjørring ønsker Glædelig jul

KVICKLY HJØRRING **ÅBNINGSTIDER**
 Østergade 20 Mandag-søndag 7-20
 9800 Hjørring
 Tlf. 96 23 32 00

Kvikly

Praktikforløb for elever på SOSU-skolens grundforløb 1

SOSU-skolen Hjørring og FCH har sammen udviklet et praktikforløb for elever på grundforløb 1. Det første år var det én uges praktik hovedsagelig i genbrugsbutikker og ældrecentre. Siden er det udviklet til et praktikforløb over to måneder med fire times praktik én dag om ugen, hvor også børnehaver og andre institutioner er blevet inddraget. Formålet er at give eleverne indblik i betingelser på en arbejdsplads og muligheder i den frivillige sociale verden.

Det gode samarbejde gennem mange år resulterede i 2023 i en mere solid forankring af praktikforløbet på SOSU-skolen Hjørring. FCHs koordinator bidrager fortsat gerne med oplæg om den frivillige sociale verden som inspiration til praktikken og i opsamlingen på praktikforløb.

March mod Ensomhed i Hjørring kommune

Patrick Cakirli startede initiativet March mod Ensomhed i 2016 for at sætte fokus på ensomhed. Hvert år går han i alt cirka 2.000 kilometer gennem Danmark, og konceptet er, at Patrick kun går, når han har følgeskab. I 2023 ankom March mod Ensomhed til Hjørring fra Frederikshavn lørdag 23. september. Lørdag aften holdt Patrick oplæg for eleverne på Halvorsminde Efterskole og Fri Fagskole, hvor han også overnattede. Søndag morgen inviterede Hjørring Kommune til morgenmadsarrangement i Forsamlingsbygningen, og borgmester Søren Smalbro gav Marchen gode ord med på vejen, inden kursen blev sat mod Brønderslev. Mandag morgen stod Patrick alene på Brønderslev Rådhus og måtte efterlyse følgeskab inden Marchen kunne gå videre. Og alle blev lige mindet om, hvor svært det er at være ensom.



Fest for den sociale frivillighed fredag 29. september

Igen i 2023 var 400 skønne frivillige samlet til fest. Claus Mørkbak Højrup, formand for SÆH-udvalget, offentliggjorde alle indstillinger til Hjørring Kommunes sociale frivilligpris inden årets vinder blev kåret: Stop Spild Lokalt Hjørring. Hele salen hylkede vinderen, og alle frivillige fik en stor TAK for den fantastiske frivillige indsats der ydes året rundt i mange lokalsamfund i Hjørring kommune.



Lars Jakobsens velkomstsang til Søren Vester var et hit, og Søren Vester fik på en fin måde kombineret underholdning med gode råd og konkrete ideer til det videre arbejde indenfor det frivillige sociale felt. Som altid var der god betjening i Idrætscenter Vendsyssel.



Social Vejviser, Nyhedsbreve og Frivillige FORTÆLLER

FCH udgiver Social Vejviser, som giver et indblik i den frivillige sociale verden, og udsender nyhedsbreve hovedsagelig henvendt til medlemsforeninger. Begge dele kan læses på FCHs hjemmeside.



Medlemsforeninger får også mail med orientering om kursustilbud, puljer mv.

FCH sender hver måned en frivilligfortælling til de lokalaviser, som husstandsomdeles i Hjørring kommune.

Når en frivilligfortælling har været i lokalavisen, offentliggøres den på FCHs hjemmeside og Facebook.

Der er flere formål med frivilligfortællinger. De skal inspirere flere til at blive frivillige. De skal fortælle om de mange gode tilbud den frivillige sociale verden byder på. De skal også gøre det nemmere at finde ind i de frivillige sociale fællesskaber.



I 2023 har læseren fået indblik i følgende frivillige foreninger og tilbud:

Frivillige FORTÆLLER

Læs artiklerne på:
www.frivilligcenterhjoerring.dk/

2023



**Maria Dahlmann og
Susanne Houmøller**
 December 2023
 JUL I DEN BLÅ SOCIALE CAFÉ
 Klik for at læse mere →



Erik Madsen
 November 2023
 JEG ER FRIVILLIG I
 HYGGEKLUBBEN 60+
 Klik for at læse mere →



Fest for frivilligheden
 Oktober 2023
 FRIVILLIGPRIS OG FRIVILLIGFEST
 2023
 Klik for at læse mere →



March mod Ensomhed
 September 2023
 GÅ MED I
 MARCH MOD ENSOMHED
 Klik for at læse mere →



Ruth Christensen
 August 2023
 JEG ER FRIVILLIG I
 ÆLDRE SAGEN HJØRRING
 Klik for at læse mere →



Helmuth Zickert
 Juli 2023
 JEG ER FRIVILLIG I
 STAFET FOR LIVET
 Klik for at læse mere →



Hardi Brandt
 Juni 2023
 JEG ER FRIVILLIG I EFTERLØNS- OG
 SENIORKLUBBEN 3F SKAGERAK
 Klik for at læse mere →



Arne Kristoffersen
 Maj 2023
 JEG ER FRIVILLIG I
 MYGDAL KROKET KLUB
 Klik for at læse mere →



Esben Mikaelson
 April 2023
 JEG ER FRIVILLIG CYKELPILOT I
 VENDELBOCENTRET SINDAL
 Klik for at læse mere →



Lærke Bødker Nielsen
 Marts 2023
 JEG ER FRIVILLIG I
 ÆLDRECENTER BÅLHØJ I TÅRS
 Klik for at læse mere →



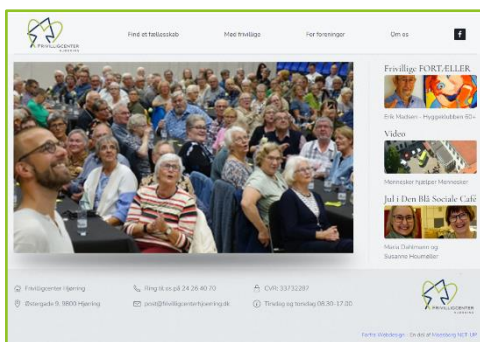
Birte Vestergaard
 Februar 2023
 JEG ER FRIVILLIG I
 SCLEROSEFORENINGEN
 BRØNDERSLEV-HJØRRING
 Klik for at læse mere →



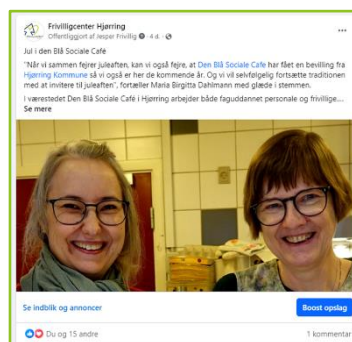
Inga Ravn
 Januar 2023
 JEG ER FRIVILLIG I SJØV MOTION
 OG SAMVÆR I LØKKEN
 Klik for at læse mere →

FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud

FCH formidler løbende informationer til frivillige sociale foreninger, borgere m.fl. blandt andet gennem hjemmeside, Facebook, HAS-TV opslag, roll-up, foreningsprogrammer og opslag. Hjemmesiden er i nyt design fra i år. Eksempler på denne formidling:



Nyt hjemmeside design i år



Facebook opslag


FCH hjælper nye foreninger i gang med formidling Her LIUF Power Kids:

LIUF POWER KIDS er et tilbud til børn i alderen 7-12 år – **med familie**

Vi træner musklerne og får pulsen op mens vi har det det sjovt og leger sammen

Her er plads til de børn, som ikke føler sig godt tilpas i et almindeligt sportstilbud. Som måske kæmper lidt med overvægt, sociale udfordringer eller noget helt andet - vi har plads til alle!

Og alle kan få en prøvetime, inden den endelige beslutning træffes. Vi har et godt fællesskab, som er sundt for både krop og sind hvor børn gennem træning og leg bliver til glade powerkids...



LIUF POWER KIDS er et tilbud til børn i alderen 7-12 år – **med familie**

Vi træner hver lørdag
Lørdag i de lige uger kl. 10.00 – 11.30 og her deltager hele familien i træningen
Lørdag i de ulige uger kl. 10.00 – 11.00 og her er det kun børnene, der træner

Vi samles i gymnastiksalen på Lundergårdskolen
Nordens Alle 15, 9800 Hjørring

Fra det nye skoleår i 2024 håber vi på også at have gymnastiksalen onsdag eftermiddag. Så børnene kan træne alene denne dag og vi kan mødes til familietræning hver lørdag. I hører nærmere!...



LIUF POWER KIDS er et tilbud til børn i alderen 7-12 år – **med familie**

Vi er fire instruktører og vi glæder os til at møde dig:

Tilde Algra
Birgitte Rubæk Kristensen
Maja Møller
Eva Lykke Nielsen

Ønsker du flere oplysninger eller at tilmelde familien til Power Kids er du velkommen til at ringe til Eva Lykke Nielsen på tlf. **24 28 80 81**
Power Kids samarbejder med Fritid for Alle, som kan hjælpe med kontingentbetaling og træningstøj.



LIUF Power Kids

FCH formidler med roll-up, A-skilte og reol

Vi har tre transportable roll-up for generel formidling, den ene ny fra sidste år og lavet ifm. deltagelse i Seniorsmesse i Park Vendia Hjørring. Desuden har vi to A-skilte til diverse opslagsformidling ude og inde. På kontoret har vi cirka otte hyldemeter til formidling af foldere og andet materiale fra den frivillige sociale verden:



Reol på kontoret

Ny roll-up 2022

FCH designer og formidler opslag til Hjørring Antenneselskabs Infokanal (HAS-TV) og til Forsamlingsbygningens infoskærme for arrangementer relevante for huset. Af og til også til Hjørring Kommunes infoskærme. HAS-TV eksempler:



Opslag til infoskærme

FCH laver design og layout på programfoldere for frivillige sociale foreninger. Til eksempel:



Aktivitetsprogrammer for frivillige medlemsforeninger

FCH laver mindre tekstarbejde, design og layout på PR og begivenheder for frivillige sociale foreninger, samarbejdspartnere og FCH selv. Og tager billeder på foranledning. Til eksempel:



PR kampagne for Frivilligcenter Hjørrings tilbud på HAS-TV

FOREDRAG Ulla Geer Jakobsen

Jeg er mor til en misbruger

ARRANGØRER
UCN

Mandag
23. oktober 2023
kl. 16—18

UCN Festsalen
Skolevangen 45 – Hjørring
Gratis adgang

Jeg er mor til en afhængig og psykisk udfordret ung mand. De 37 år som mor ... og de sidste 23 år har jeg været mor til en misbrugende ung mand.
Han er diagnosticeret med bl.a. ADHD, social fobi samt skizofreni, men en dejlig ung mand.

BEDRE PSYKIATRI
LOKAL FORENING HJØRRING
www.bedrepsykiatri.dk - find os her!
Facebook: Bedre Psykiatri - Hjørring

Printopslag for foredrag i regi af Bedre Psykiatri Hjørring



Foto: Frivilligfesten 2023 - det frivillige sociale område

På vegne af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Mette Jakobsen, koordinator
Frivilligcenter Hjørring december 2023



Det frivillige sociale
FÆLLESSKAB
i Hjørring kommune
Vil du være med?



FRIVILLIGCENTER HJØRRING
Østergade 9  9800 Hjørring
Tlf. 24 26 40 70
www.frivilligcenterhjoerring.dk