



FRIVILLIGCENTER  
FRIVILLIGCENTER  
HJØRRING

## ÅRSRAPPORT 2021





## Indhold

<b>Endnu et år med corona .....</b>	<b>2</b>
<b>Foreningen Frivilligcenter Hjørring.....</b>	<b>4</b>
Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse og suppleanter valgt på generalforsamling i juni.....	6
<b>Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold .....</b>	<b>8</b>
<b>Frivilligcenter Hjørrings strategi .....</b>	<b>9</b>
<b>Strategisk ledelse og organisering .....</b>	<b>11</b>
Bestyrelsesansvar og opgaver .....	11
Hjemmearbejde, ferie og sygemelding.....	12
FriSe, temamøder og netværksmøder .....	12
FCHs økonomi .....	13
<b>TÆNKEBOKSEN.....</b>	<b>13</b>
<b>Kvalitet, mangfoldighed og brobygning .....</b>	<b>16</b>
Dialogmøde mellem politikere og frivillige .....	16
Genåbning af det frivillige sociale foreningsliv.....	17
Integrationsrådets Kulturdag 2021 .....	17
Netværksmøde for besøgstjenester .....	18
Fest for den sociale frivillighed.....	18
Formidling .....	19
Netværk af foreninger med børn, unge og familier som målgruppe .....	22
Vores Sunde Hverdag .....	23
Sunde Fællesskaber Hjørring.....	23
Rådgivnings- og Aktivitetscenter Vendsyssel (RAV) .....	24
Praktikforløb for elever på SOSU-skolens grundforløb 1 .....	24
FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud .....	25

## Forkortelser

FCH: Frivilligcenter Hjørring

FU: FCHs Forretningsudvalg

SÆH: Sundhed, Ældre og Handicap

FriSe: Landsorganisation for Frivilligcentre og Selvhjælp

Sekretær: Jesper Bom Poulsen, sekretær i FCH

Koordinator: Mette Jakobsen, koordinator FCH

Forside: Frivilligcenter Hjørring i december. Foto: Mette Jakobsen, Frivilligcenter Hjørring

## Endnu et år med corona

Det har været muligt at komme i kontakt med FCH hele året, men i første halvår var der ikke almindelig åbningstid tirsdag og torsdag kl. 08.30 - 17.00. Her startede alle henvendelser pr. telefon eller mail, og meget blev klaret over telefonen eller på et onlinemøde.

Mange foreningsaktiviteter var sat på pause i starten af året og de aktiviteter, som fortsat foregik, manglede steder at være og var desuden begrænset af afstandskrav og forsamlingsloft. Forsamlingsloftet blev 5. januar sænket til fem personer. Afstandskravet var både ude og inde to meter.

Ved årets start var kun dagligvarebutikker åbne, uddannelsesinstitutioner lukket og alle der kunne, og ikke havde kritiske arbejdsfunktioner, skulle arbejde hjemme. Den 13. januar blev alle restriktioner forlænget til 7. februar. Og 28. januar yderligere forlænget til 28. februar. Dog kunne elever i 0. - 4. klasse vende tilbage til skolen 8. februar.

25. februar blev der åbnet for udendørs fritids- og foreningsaktiviteter med op til 25 deltagere. Flere butikker kunne igen åbne, men ikke alle. Desuden var der regionale forskelle. I Nordjylland kunne afgangselever i både grundskolen, ungdomsuddannelser og voksenuddannelser vende tilbage til skolen hver anden uge. Elever på efterskoler og frie fagskoler kom tilbage med fuldt fremmøde.

15. marts blev flere restriktioner lempet og 22. marts blev det udendørs forsamlingsloft hævet til 10 personer og op til 50 måtte deltage i udendørs foreningsaktiviteter i organiseret regi.

6. april kom flere elever mere i skole og de liberale serviceerhverv kunne åbne. I planen indgik også en mindre åbning af det indendørs idrætsliv. Først for børn og unge den 6. maj, og 21. april for voksne. For det frivillige sociale foreningsliv var datoen 21. maj, men i Forsamlingsbygningen var afstandskravet 2 meter og 4 kvadratmeter pr. person, hvilket begrænsede muligheder for foreningsaktiviteter: max 34 personer i salen, som er husets største rum. Medio juni blev afstandskravet i Forsamlingsbygningen sat ned til 1 meter og kvadratmeterkravet pr. person til 2. Begge dele blev ophævet medio august.

Fra april hæves det generelle forsamlingsloft gradvist:

- Fra 21. april hæves loftet til 10 personer indendørs og 50 personer udendørs
- Fra 6. maj hæves loftet til 25 personer indendørs og 75 personer udendørs.
- Fra 21. maj hæves loftet til 50 personer indendørs og 100 personer udendørs.

- Fra 11. juni hæves loftet til 100 personer indendørs og det udendørs forsamlingsloft afskaffes næsten. Kun meget store forsamlinger er fortsat underlagt restriktioner.

Kort efter blev det indendørs forsamlingsloft hævet til 250.

Fra medio juni forsvandt også kravet om at bære mundbind, dog fastholdt i den offentlige transport, når man ikke sad ned.

Fra 10. september blev corona ikke længere betegnet som en samfundskritisk sygdom og stort set alle corona restriktioner blev ophævet.

Der var optimisme i luften og 340 frivillige tilmeldte sig årets fest for den sociale frivillighed fredag 24. september. På dagen var mange festklædte frivillige på vej til Idrætscenter Vendsyssel i Vrå, da Hjørring Kommune aflyste festen på grund af et lokalt corona udbrud. Det var en barsk og bekostelig påmindelse om, at corona stadig hænger.

Fra medio oktober begyndte en bekymrende stigning i antallet af dagligt smittede og indlagte på landsplan. Fra 9. november blev corona igen betegnet som samfundskritisk sygdom, og restriktioner var tilbage. En ny virusvariant: omikron er nu også i Danmark og på flere offentlige og private arbejdspladser blev der snart herefter stillet krav om coronapas. Alle blev opfordret til at begrænse tidsrummet, deltagerantallet og alkoholindtag ved årets julefrokoster.

Fra 10. december indføres flere corona restriktioner særligt i forbindelse med restaurantbesøg, koncerter og nattelivet. Grundskolen lukkede 15. december. Fra 19. december kom flere restriktioner særligt i kulturlivet og forlystelser. Det hele med det formål at bremse smitten mens flere bliver vaccineret. Hvorfor også tidsgrænsen mellem 2. og 3. stik blev sænket fra 5,5 til 4,5 måneder.

27. december 2020 blev den første dansker vaccineret mod corona. Den 10. december 2021 var 4.486.874 fuldt vaccineret og 1.136.149 havde fået 3. stik.



## Foreningen Frivilligcenter Hjørring

FCH er en frivillig social forening. Medlemmer pr. december 2021:



FRIVILLIGCENTER  
HJØRRING

## Medlemsforeninger

– nu 84 medlemmer –

Aktivitetshuset Lønstrup  
 Aktivitetsklubben Solgården  
 Alzheimerforeningen – Nordjylland  
 Bedre Psykiatri – Lokalafdeling Hjørring  
 Besøgstjenesten i Bindslev  
 Besøgstjenesten Tårs Menighedsråd  
 Børns Voksenvenner Hjørring  
 Colitis Crohn Foreningen Nordjylland  
 Dansk Blindesamfund Vendsyssel  
 Dansk Folkehjælp – Hjørring afdeling  
 Danske Seniorer Hjørring  
 Dansk Handicapforbund – Nordvest  
 De Gråsprængte  
 Den Blå Sociale Cafe  
 Diabetesforeningen Hjørring Lokalafdeling  
 Efterløns- og Seniorklubben 3F Skagerak  
 Faglige Seniorer Hjørring  
 Foreningen Jordforbindelsen  
 Gaynord  
 Gigtforeningen Vendsyssel  
 headspace  
 Hjernesagen i Hjørring  
 Hjerneskadeforeningen Aalborg/Vendsyssel  
 Hjerteforeningens Hjørring afdeling  
 Hjørring Baptistkirke  
 Hjørring Handicapsport  
 Hjørring Krisecenterforening  
 Hjørring Seniororkester  
 Home-Start Familiekontakt Hjørring  
 Hyggecaféen i Emmersbæk Kirke  
 Hyggeklubben 60+  
 Hypermobiles Interessesgruppe Hjørring  
 Høreforeningen – Hjørring lokalafdeling  
 Idræt for Sindet Hjørring  
 Kamillus Hjørring  
 Kirken i Kulturcenter Vendsyssel  
 KOL Netværksgruppen Hjørring  
 Kræftens Bekæmpelse i Hjørring kommune  
 Kvisten  
 Landsforeningen for efterladte efter  
 selvmord – Lokalkreds Nordjylland  
 Landsforeningen for Førtidspensionister  
 – Lokalafdeling Nordjylland  
 Leg- og læringsklub Hjørring  
 Lendum Pensionistforening

Madkassen – Hjørring  
 Myanmar Forening Vendsyssel  
 Natteravnene Hjørring  
 Netværksfamilier Hjørring  
 Nordjysk Alkoholrådgivning  
 Onsdagsklubben Lørslev  
 Optimisterne  
 Osteoporoseforening Vendsyssel  
 Parkinsonforeningen Nordjylland  
 Poulstrup Aktivitetscenter  
 RAV – Rådgivnings- & Aktivitetscenter  
 Vendsyssel  
 Red Barnet Hjørring Lokalforening  
 Røde Kors Hjørring  
 Scleroseforeningen – Brønderslev og  
 Hjørring Lokalafdeling  
 Senior, Motion og Samvær Hjørring  
 Senior-røre Astrup  
 Sindal Datastue  
 Sindal Seniorklub  
 SIND – Hjørring  
 Skolens Venner, Hjørring  
 Solgårdens Morgenstræk  
 Solgårdens Seniordansere  
 Stop Spild Lokalt Hjørring – MadOasen  
 Tannisbugt Seniorer  
 Tirsdags Motionisterne i Poulstrup  
 Tornby og Omegns Seniorklub  
 Tværkulturel Hirtshals  
 Vendelbocentrets Venner  
 Vendsyssel Seniorservice Netværk  
 Veteranklubben Vraa  
 VIP-Vellingshøj  
 Vrensted Efterløns- og Pensionistforening  
 Vrå Seniorer  
 Værket – Røde Kors  
 Ædru Livsstil  
 Ældre Hjælper Ældre – Hjørring  
 Ældre Hjælper Ældre – Tårs  
 Ældre Sagen – Hirtshals  
 Ældre Sagen – Hjørring  
 Ældre Sagen – Løkken/Vrå  
 Ældre Sagen – Sindal



FCHs generalforsamling er foreningens øverste myndighed og på generalforsamlingen vælges en bestyrelse, som er ansvarlig for FCHs drift og udvikling. Ifølge vedtægten skal generalforsamlingen afholdes hvert år i første kvartal, men på grund af corona blev den i 2021 først afholdt 1. juni. Her var 13 medlemsforeninger repræsenteret og det var dejligt igen at kunne samles. Tre bestyrelsesmedlemmer var på valg og blev genvalgt. En suppleant blev genvalgt, mens Gunvor Sunesen valgte at stoppe og fik tak for indsatsen. Jette Videnkjær blev valgt som ny suppleant. Generalforsamlingen blev afsluttet med spisning for at markere FCHs 10-års jubilæum.

På det konstituerende bestyrelsesmøde 17. juni fik bestyrelsen ny forretningsorden, som fordeler ansvar og arbejdsopgaver mellem bestyrelse, forretningsudvalg, revisor og FCHs ansatte: koordinator, som er uddannet cand.scient.soc. og ansat på fuld tid. Samt sekretær uddannet cand.phil. og ansat i fleksjob 18 timer/uge.

FCH ønsker at have mange medlemsforeninger og en mangfoldig medlemsskare. Samt at være et frivilligcenter for alle frivillige sociale foreninger og andre med interesse for det frivillige sociale felt uanset medlemskab. FCH er uafhængig af politiske og religiøse interesser.

På landsplan er der 68 frivilligcentre og FCH deltager i den fælles frivilligcenterindsats, som har til formål at

- fremme stærke og mangfoldige fællesskaber
- fremme deltagelsen i frivillige fællesskaber
- bygge bro mellem foreninger, kommuner og andre relevante aktører

FCHs bestyrelse og suppleanter efter bestyrelsesmødet 17. juni:

## Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse og suppleanter valgt på generalforsamling i juni

### Hanne Jensen, formand og medlem af forretningsudvalget

Hanne Jensen blev som rengøringsassistent hurtigt valgt som fællestillidsrepræsentant og i 1994 valgt som sektorformand i FOA Hjørring, hvor hun har arbejdet i 18 år. Hanne er også politisk engageret og har i to perioder været valgt til Hjørring Byråd: fra 1994 – 1997 og igen fra 2002 – 2006. Indenfor det frivillige sociale felt har Hanne været med i etableringen af Hjørring Krisecenter i 1991, og har siden da været frivillig i krisecentret og også formand for krisecenterforeningen i en længere periode. Hanne var med i etableringen af Frivilligcenter Hjørring, hvor hun siden starten i 2011 har været formand for bestyrelsen. Hannes netværk har trådt ind i både det politiske, faglige og frivillige felt.



Hanne Jensen

### Lars Jakobsen, næstformand og medlem af forretningsudvalget

Uddannet lærer og har undervist i 16 år. Har desuden arbejdet som uddannelseskonsulent på VUC/indvandrerundervisning og herefter som leder på VUC i en årrække: heraf 6 år på VUC Vendsyssel Vest i Hjørring. Fortsatte som leder for SOSU Nord i 13 år. Har som en del af jobbet haft bestyrelsesbetjening i 19 år og betjening af amtspolitikere i 4 år. Har også været næstformand i landsdækkende lederforeninger: VUC Lederforeningen i 4 år og i SOSU Lederforeningen i 6 år. Forlod arbejdsmarkedet i 2013, og bringer nu viden og erfaringer med strategiarbejde ind i andre sammenhænge. Var fra 2014 – 2018 medlem af Ældrerådet i Hjørring Kommune og blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2016. Lars er også musiker og har skrevet tekst og musik til vores lokale frivilligsang.



Lars Jakobsen

### Birthe Andersen, medlem af forretningsudvalget

Da Birthe Andersen i 2017 stoppede efter 40 år i lokalpolitik lød det kort og kontant: jeg skal have et nyt liv! Hun har været med fra dengang, hvor det ikke var helt almindeligt at møde kvinder i byråd og da slet ikke som borgmester, hvilket Birthe har været i Løkken-Vrå Kommune i perioden 1986 – 1992. Med kommunesammenlægningen i 2007 kom hun i Hjørring Byråd og blandt andet i Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget, hvor hun tog engageret del i udviklingen indenfor det frivillige felt. Måske har Birthe fået et nyt liv, men hun er stadig den samme seje kvinde, som har sine meningers mod. Som bestyrelsesmedlem var Birthe i 2017 med til at etablere Home-Start Familiekontakt. Hun blev valgt ind i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i 2018.



Birthe Andersen

### Ellen-Margrethe Pagter, medlem af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Uddannet lærer og har arbejdet i folkeskolen i mange år. Da Ellen-Margrethe Pagters egen søn fik diagnosen skizofreni, kom hun ind i Bedre Psykiatri og oplevede møder i pårørendegruppen som månedens eneste frikvarter. Kom samtidig til at tænke over, at hun som lærer kun en enkelt gang havde mødt forældre, som fortalte om psykiske problemer i hjemmet og har siden da arbejdet for at bryde det tabu, som er forbundet med psykisk sygdom. Ellen-Margrethe bor i Skagen, men arbejder for bedre psykiatri i hele landsdelen. Hun er formand for Bedre Psykiatri Hjørring, som blev startet i 2017, og er en både kendt og anerkendt ildsjæl indenfor det frivillige sociale felt i Hjørring kommune. Ellen-Margrethe blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Ellen-Margrethe Pagter

## Britta Eckhardt, medlem af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Britta Eckhardt blev uddannet sygeplejerske i 1987 og har arbejdet på sygehus, i den kommunale hjemmepleje, på neurorehabiliteringscenter og nu på Hospice Vendsyssel i Frederikshavn. Er i fritiden frivillig i en netværkscafé i Kirken i Kulturcenter Vendsyssel. Er også inspireret af venligbotanken, og har gennem Café Venligbo og på asylcenter mødt mange flygtninge og er kontaktfamilie for en kvinde fra Eritrea. Finder også tid til at være politisk aktiv, og er kandidat for Kristendemokraterne. Britta har i godt samarbejde med andre politikere sat gratis og anonym parrådgivning på budgettet i Hjørring Kommune. Arbejder fortsat for en ordentlig tone og etik i de svære debatter om fødsel og død samt livet, der leves derimellem. Hun blev valgt til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse på generalforsamlingen i 2018.



Britta Eckhardt

## Louise Bilde Hvelplund, udpeget af Hjørring Byråd til Frivilligcenter Hjørrings

Repræsenterer Byrådet og særligt Sundheds-, Ældre- og Handicapudvalget i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse, hvor hun er bindeleddet mellem udvalget og den frivillige sociale verden. Louise er Enhedslistens eneste repræsentant i Hjørring Byråd, hvor hun foruden SÆH-udvalget også er medlem af Økonomiudvalget samt udvalg i forbindelse med by- og landdistriktsudvikling. Er meget engageret indenfor det sociale felt, hvilket også har givet hende en post i Hjørring Krisecenters bestyrelse. Byrådet udpegede første gang Louise til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i efteråret 2014 og igen i 2018.



Louise Bilde Hvelplund

## Ole Valsson, suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Uddannet murer og indvandrer fra Island. Kom til Danmark i 1980, som sprængespert i forbindelse med udvidelse af Hirtshals Havn, og har boet i Hirtshals siden da. Ole har et stort netværk og er blandt andet lokal repræsentant for Tværkulturelt Center i København og repræsenterer Tværkulturelt Center i Aalborg Stift. Han er formand for Tværkulturel Hirtshals, som blandt andet inviterer til fællesspisning, tirsdagscafé og familier på sommerferie. Samt 1. suppleant i Hjørring Kommunes Integrationsråd, kirkeværge i Hirtshals Sogns Menighedsråd og næstformand i bridgeklubbens bestyrelse. Ole var medlem af De Frivilliges Samvirkes bestyrelse, og har siden fusionen med Frivilligcenter Hjørring i 2015 været suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse.



Ole Valsson

## Jette Videnkjær, suppleant i Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Jette Videnkjær har arbejdet ved forsvaret i knap 40 år på kontor i Hjørring. Her blev hun hurtigt interesseret i fagforeningsarbejdet og valgt som tillidsrepræsentant på arbejdspladsen. Kom siden i HK Hjørrings bestyrelse, valgt som formand for statssektoren. Jette stoppede i forsvaret da hun fyldte 60 år, men blev valgt til sektorformand i HK Stat Nordjylland, hvor hun fortsatte i et fuldtidsjob indtil hun blev 65 år og reglerne sagde, at hun skulle stoppe. Da havde Jette gennem mange år sagt: når jeg stopper, så vil jeg foretage mig noget indenfor det sociale felt. Det blev i Dansk Folkehjælp Hjørring, hvor hun har været formand siden 2015. Hun sidder desuden i Dansk Folkehjælps Hovedbestyrelse, hvortil hun blev valgt i 2018. Jette får også tid til mand, venner og de tre børn, som er blevet voksne og alle bor på Sjælland. Hun blev valgt som suppleant til Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse i 2021.



Jette Videnkjær

## Frivilligcenter Hjørrings ramme og indhold

FCHs kerneydelse er foreningsservice i bred forstand, og er åben for alle borgere, der ønsker at være frivillige eller søger et frivilligt tilbud.

FCH fungerer gerne som brobygger og er åben for alle parter, der søger samarbejde om udviklingsprojekter og indsatser med socialt sigte. FCH kan deltage i projektudvikling, udviklingsprojekter og forankringsprocesser, men driver ikke selv større projekter og frivillige indsatser.

I almindelige tider er FCHs åbningstid tirsdag og torsdag kl. 08.30 - 17.00 i Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Koordinator træffes desuden på telefon alle hverdage og deltager gerne i møder og aktiviteter i alle lokalområder i Hjørring kommune. Sekretæren træffes efter aftale.

FCHs hjemmeside: <https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/> og [facebookside](#)

FCH har et godt samarbejde med Hjørring Kommune. Ny samarbejdsaftale blev underskrevet i 2020 og er gældende fra 1. januar 2021 til 31. december 2024. Af samarbejdsaftale mellem Hjørring Kommune og FCH fremgår fordelingen af roller og ansvar. Konsulent Lena Bisgaard er FCHs kontaktperson i SÆH-forvaltningen.

FCHs økonomiske fundament er en årlig bevilling fra Socialstyrelsens pulje til etablerede frivilligcentre. Bevillingen forudsætter, at Hjørring Kommune også bidrager til finansieringen. I samarbejdsaftale mellem Hjørring Kommune og FCH står blandt andet: "Hjørring Kommune støtter FCH med et årligt tilskud. Det anerkendes, at opretholdelsen af FCHs statslige grundfinansiering er betinget af Hjørring Kommunes tilskud."

Hjørring Kommunes frivillighedspolitik blev godkendt i Hjørring Byråd oktober 2017 og har siden da været den politiske ramme for den sociale frivillighed.

FCH har kontor i Forsamlingsbygningen, som er en del af Hjørring Kommunes Frivillighedens Huse med i alt 12 lokaliteter fordelt over hele kommunen. Gurli Kirkedal er ansat i Hjørring Kommune som tovholder for Frivillighedens Huse og har som FCHs ansatte arbejdsplads i Forsamlingsbygningen. Det gode samarbejde, lokalfællesskabet og den fysiske placering i byen gør meget både nemmere og bedre.

Forsamlingsbygningen er placeret centralt i Hjørring by. 100 meter i én retning er Rådhuset. 300 meter i en anden Hjørring Bibliotek. 500 meter i en tredje retning byens tog- og busstation.

Foruden FCH lejer også Stop Spild Lokalt og Aktivitets- og Rådgivningscenter Vendsyssel lokaler i Forsamlingsbygningen.

Forsamlingsbygningen er et stort hus i flere planer og med to elevatorer, som giver adgang for alle. Husets café er åben alle hverdage og drives af to ansatte i samarbejde med cirka 20 frivillige. I første halvår 2021 var caféen også åben, men med afstands- og kvadratmeterkrav, krav om mundbind og coronapas.

Husets små og store mødelokaler, værksteder, IT-café og sal med scene, lydanlæg, projektor og borde/stole til 120 mennesker benyttes af cirka 70 forskellige netværk, foreninger og organisationer indenfor det frivillige sociale felt. I 2021 kunne foreninger igen bruge huset fra august. Fra 20. december blev Forsamlingsbygningen atter lukket for foreninger foreløbig til 9. januar 2022. FCH er med til at formidle Hjørring Kommunes gode vilkår for gratis lån af lokaler. Den kommunale tovholder varetager booking af lokaler i Forsamlingsbygningen og de øvrige lokaliteter under Frivillighedens Huse.

FCH er medlem af FriSe. Bestyrelsesmedlemmer og koordinator deltager i møder i Fagligt Netværk Nord, som er etableret af FriSe og Socialstyrelsen, og nu drives af FriSe. Koordinator deltager desuden i netværksmøder med ledere i de nordjyske frivilligcentre i kommunerne Thisted, Jammerbugt, Rebild, Mariagerfjord, Aalborg, Frederikshavn og Hjørring.

FCH er medlem af Hjørring Handel. I årets første halvår deltog koordinator i online generalforsamling og et par medlemsmøder. I andet halvår var medlemsmøderne med fysisk fremmøde. Frivillige sociale foreninger deltog i Hjørring Handels Sommerby Hjørring.

## Frivilligcenter Hjørrings strategi

FCH ønsker del i Socialstyrelsens grundfinansiering til etablerede frivilligcentre, og skal derfor indsende FCHs strategiplan, et godkendt budget samt bevillingsbrev fra Hjørring Kommune til Socialstyrelsen senest 15. november. Strategiplanens udgangspunkt er den fælles kvalitetsmodel for landets 68 frivilligcentre, som blev vedtaget på FriSes årsmøde i foråret 2019:

### Frivilligcentrenes kvalitetsmodel

FCHs strategiplan 2020 - 2022 blev underskrevet på bestyrelsesmøde 3. november 2020.

Strategiplanen præciserer FCHs formål, kerneværdier, målgrupper, organisering og vilkår. Udviklingsplan 2021 præciserer det bestyrelsen prioriterer at udvikle indenfor det kommende år, mens udviklingsplan 2020 giver en opsamling på dette års prioriteringer.

Med udviklingsplan 2021 prioriterede bestyrelsen at styrke synlighedsindsatsen af FCH og de mange frivillige sociale foreninger og

tilbud samt muligheder for at blive frivillig. Samt at flere børn og unge finder ind i gode frivillige tilbud.

11. maj 2021 meddelte Socialstyrelsen, at de dokumenter FCH indsendte 6. november 2020 var gennemgået og godkendt. På bestyrelsesmøde 3. november 2021 var det dokumenter til Socialstyrelsen angående grundfinansiering 2022, der skulle klargøres. Forud havde FU og koordinator evalueret årets indsatser og peget på prioriteringer for det kommende år.

Prioriteringer indenfor strategisk ledelse er gennemgang af bestyrelsens forretningsorden med sigte på at præcisere kompetencer, roller og ansvarsområder. Samt ajourføring af de ansattes funktionsbeskrivelser og inddrage disse beskrivelser i arbejdsmiljøprocessen.

Indenfor kvalitet, mangfoldighed og brobygning er bestyrelsens udviklingspunkter i 2022

- Styrkelse af den positive vinkel på den frivillige sociale verden. Af kvaliteter som fællesskab, samfundssind, engagement, empowerment, medindflydelse og medvirken.
- TÆNKEBOKSEN, hvor der gives plads til undren, problemløsning og udvikling af muligheder i samarbejde med forskellige parter.
- Medvirke i etablering af lokalafdeling af Social Sundhed i Hjørring kommune. Et projekt, som både på kort og lang sigt har fokus på at begrænse den sociale ulighed i sundhed.

Grundfinansiering 2021 afrapporteres til Socialstyrelsen primo 2022 med følgende dokumenter: Årsregnskab 2021, Revisionsprotokol samt FCHs udviklingsplan 2021 med resultater pr. 31. december 2021. En årsrapport, som den du læser nu, udgives hvert år i december og giver indblik i alle årets indsatser og resultater.

Bestyrelsen har opfølgning på det strategiske arbejde på alle bestyrelsesmøder. Sammen med dagsorden til bestyrelsesmødet udsender koordinator en skriftlig siden-sidst-orientering, som giver indblik i FCHs drift samt udviklingsmuligheder og problemer.

Det følgende er en opsamling på årets arbejde under overskrifterne i den fælles kvalitetsmodel for frivilligcentre:

- Strategisk ledelse og organisering
- Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

Referater af bestyrelsesmøder, samt årsregnskab og årsrapporter offentliggøres på FCHs hjemmeside. En åbenhed, som kan være både inspirerende og forpligtende for bestyrelsen. Som giver medlemsforeninger og andre interesserede mulighed for at følge udviklingen

i FCH. Samt bevilgende myndigheder mulighed for kontrollere, at bevillingskrav opfyldes.

Link til referater, budget og regnskab

<https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/om-os/bestyrelsen>

Link til årsrapporter

<https://www.frivilligcenterhjoerring.dk/om-os/nyhedsbreve-og-arsrapporter>

## Strategisk ledelse og organisering

### Bestyrelsesansvar og opgaver

FU og koordinator afholdt møde med revisor medio januar om årsregnskab 2020, som herefter blev udsendt til bestyrelsen og suppleanter. Bestyrelsesmødet 19. januar var et onlinemøde og årsregnskabet blev efterfølgende underskrevet med NemID.

Coronatid kræver online løsninger og i første halvår 2021 holdt både bestyrelse og FU hovedsagelig onlinemøder. Der er holdt i alt seks bestyrelsesmøder i løbet af året. FU og koordinator kommunikerer løbende og holder møder, når der er brug for det.

Bestyrelsesformanden afholdt online møde med FCHs to ansatte om den obligatoriske årlige arbejdsmiljødrøftelse i januar. Personalet havde inden da udfyldt APV-tjekliste, som ikke gav anledning til handleplan. MedarbejderUdviklingsSamtale blev afholdt inden sommerferie, hvor der samtidig blev lavet en opsamling på årets første halvår. Opsamling på årets sidste halvdel var med på programmet, da bestyrelsesformanden mødtes med de ansatte inden juleferien.

Personalepolitik, funktionsbeskrivelser, APV-skemaer og referater er gemt i FCHs elektroniske arkiv, så det er nemt tilgængeligt for både bestyrelse, ansatte og Arbejdstilsynet.

FCHs Arbejdstilsyn-smiley er udløbet og et nyt tilsyn blev bestilt i oktober 2021.

Næstformanden meddelte i marts de overenskomstaftalte lønreguleringer pr. april og oktober til FCHs revisor, som indberetter løn, pension og ordinær ferie. Den 6. ferieuge administreres i FCH. Ny ferielov er trådt i kraft. Der optjenes stadig 2,08 feriedage pr. måned, men optjeningsperioden og afviklingsmuligheder er anderledes, hvilket der er opmærksomhed på indtil FCH er faldet ind i den nye ferierytme.

## Hjemmearbejde, ferie og sygemelding

Sekretæren arbejdede hjemmefra fra nytår til 20. maj. Koordinator arbejdede både i FCH og hjemmefra. I marts holdt begge ansatte tre feriedage. I maj og juni holdt koordinator for egen regning fredagsfri: i alt otte fridage. Begge holdt fire ugers sommerferie i juli. FCH var lukket fra 23. december til 3. januar 2022.

Det har hele året været muligt at mødes med koordinator, men i første halvår startede alle aftaler pr. telefon. Fra 3. august havde FCH igen normal åbningstid tirsdag og torsdag kl. 08.30 - 17.00.

Fra ultimo oktober var sekretæren sygemeldt i en længere periode. Der blev fundet fornuftige løsninger, når foreninger skulle have hjælp til mindre opgaver. Heldigvis var sekretæren kun delvist sygemeldt, da det blev tid til opsætning og trykning af foreningsprogrammer til første halvår 2022. Men her var så det problem, at printerpatroner var i restordre, så et trykkeri måtte inddrages i den opgaveløsning.

## FriSe, temamøder og netværksmøder

Bestyrelsens næstformand, et bestyrelsesmedlem og koordinator deltog i FriSes online generalforsamling og årsmøde 20. marts. I november deltog et bestyrelsesmedlem og koordinator i møde i Faglig Netværk Nord: et møde for repræsentanter fra de nordjyske frivilligcentre, Socialstyrelse og Frise i De Frivilliges Hus i Aalborg.

I marts deltog koordinator i Frivilligrådets online årsmøde.

Koordinator deltager i netværksmøder med frivilligcenterledere fra Thisted, Jammerbugt, Aalborg, Rebild, Mariagerfjord og Frederikshavn. Årets første møde blev et onlinemøde medio februar. I maj kunne netværksmødet afholdes i Hjørring, hvor det blandt andet blev aftalt, at hvert andet møde afholdes online. Aftalen er seks årlige møder, hvoraf tre er to-timers-onlinemøder. Der er afsat 4,5 time til de fysiske møder. Desuden er det aftalt, Casper Danø, sekretariatsleder i FriSe, deltager et par gange om året.

Koordinator deltog i september i et møde med VIVE: Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd om evaluering af landets frivilligcentre. Fire frivilligcenterledere og en forsker fra VIVE drøftede tal og udsagn indsamlet gennem interview og spørgeskema, og havde en spændende og lærerig eftermiddag i De Frivilliges Hus i Aalborg.

Koordinator deltager, når FriSe inviterer til Faglig Fredag: 1 times online temamøde. Et nyt initiativ ultimo 2021, hvorfor det kun er blevet til to temamøder. Planen er cirka 10 årlige online temamøder.

## FCHs økonomi

Hjørring Kommune indbetalte årets bevilling på FCHs konto i januar måned.

Første udbetaling fra Socialstyrelsen gik ind på FCHs konto 15. marts.

De indefrosne feriepenge blev indbetalt til Lønmodtagernes Feriemidler 23. februar.

Hver måned sender koordinator en kommenteret bankudskrift til FU og FCHs økonomiske status er et fast punkt på alle bestyrelsesmøder.

I 2021 har FCH flyttet konto fra Jyske Bank til Arbejdernes Landsbank. Med bankskiftet er FCHs økonomiske sikkerhed øget: koordinator indstiller til betaling, men betalingen gennemføres først, når den også er godkendt af næstformanden. Bankudgiften er reduceret.

FCH er omfattet af den statslige fleksjobaftale og søger hvert kvartal Statens Administration om fleksjobrefusion.

## TÆNKEBOKSEN

På FriSes årsmøde var der oplæg om lokal lobbyisme i et valgår. På FCHs bestyrelsesmøde i april tog vi en drøftelse af samspillet mellem politikere og det frivillige sociale felt. Samt en drøftelse af samspillet i det hele taget om gode betingelser og udvikling indenfor det frivillige sociale felt. I den anledning opstod ideen til TÆNKEBOKSEN. Et sted, hvor vi kan drøfte emner, som undrer. Muligheder som FCH gerne vil være med til at udvikle. Drøfte processer, som trænger til nye indfald, for at komme godt videre. Problemer, som vi måske kan være med til at løse.

På bestyrelsesmøde senere på året blev det besluttet, at TÆNKEBOKSEN inddrages som et strategisk redskab og bliver et fast punkt på alle bestyrelsesmøder. Her er eksempler på drøftelser i 2021 og hvilket potentiale TÆNKEBOKSEN indeholder.

### Emner, som er drøftet i TÆNKEBOKSEN:

- FCH var med i planlægningen og deltog i afholdelse af **Hjørring Kommunes konference for frivillige og ildsjæle på tværs af foreningsområder** på Vendsyssel Teater i januar 2019. Her blev det annonceret, at Hjørring Kommune fremover ville afholde en sådan konference én gang årligt, og FCH blev også inddraget i planlægning af konference i 2020. Men efter få planlægningsmøder stoppede invitationer og tilbagemeldinger på henvendelser. På onlinemødet i april 2021 mellem SÆH-

udvalget og FCHs bestyrelse blev konferencen nævnt, og to politikere kunne fortælle, at den simpelthen var blevet glemt i en omorganisering. Der blev talt om konferencens betydning, og de to politikere gav hinanden håndslag på, at de sammen ville arbejde for at konferencen genopstår. At den som aftalt bliver en årlig tilbagevendende begivenhed, som kan være med til at samle og styrke frivilligheden. Siden har byrådets repræsentant i FCHs bestyrelse fulgt sagen og kunne på årets sidste bestyrelsesmøde fortælle, at opgaven igen er placeret ved en embedsmand i Hjørring Kommunes Teknik- og Miljøafdeling, som har planer om at afholde en konference i foråret 2022.

- På grund af corona restriktioner blev **onlinemøde** en meget brugt løsning i de første måneder af 2021. Og da solen i foråret begyndte at skinne, corona restriktioner blev lempet eller forsvandt, og vi igen kunne mødes fysisk, blev vi opmærksomme på de gode sider ved onlinemøder: hvor meget vi kan nå på kort tid. At vi kan mødes på tværs af landet uden at forurene og bruge penge og tid på transport. Der skal ikke bookes møde-lokale og bestilles forplejning ... det er slet ikke så tosset endda. Men muligheden skal bruges med omtanke. Der er mennesker, som ikke kan tåle at kigge på en skærm i længere tid. Der er ustabile netforbindelser. IT-kompetencer er ulige fordelt. It-udstyr er af forskellig kvalitet og software i mange forskellige udgaver. Der er emner, som bedst drøftes i et fysisk møde. Og så er der det sociale samvær: en kerneværdi indenfor det frivillige sociale felt med stor værdi for mange mennesker, lokalsamfund, samfundets sammenhængskraft ..... som vi selvfølgelig skal huske at give opmærksomhed, anerkendelse, tid, rum og penge.
- **Jyske Bank nedsætter renten på erhvervsindlån**  
 Sådan lød overskriften på brev fra banken til FCH i maj 2021. Under overskriften fulgte teksten: Fra den 11. juni 2021 nedsætter vi renten på variabelt forrentet erhvervsindlån med 0,20-0,30 procentpoint. I den forbindelse nedsætter vi standardrenten i danske kroner fra -0,75 % til -0,95 %. Da det brev havde været en tur i TÆNKEBOKSEN stod det klart, at FCH fremover skulle betale ekstra 0,20 % i negativ rente og at det var en god ide at skifte bank.
- Koordinator havde 1. juni været i telefonisk kontakt med alle ledere på **ældrecentre angående genåbning af frivilligheden**. Flere steder var der godt gang i frivilligheden eller planer for genåbningen. Koordinator har deltaget i fysiske møder på to

ældrecentre og skrevet en frivilligfortælling om genåbningen på et ældrecenter. Et ældrecenter skulle have ny leder og havde derfor udsat genåbningen til efter sommerferien. På to ældrecentre er der kun frivillige chauffører til minibussen. Og ikke et ønske om andre frivillige, da det bliver set som en arbejdsopgave, hvor der ofte skal gives mere end der kommer retur. En opsamling i TÆNKEBOKSEN har givet et godt indblik i betingelser og forskelle på hvordan frivilligheden fungerer på de lokale ældrecentre.

- **Social Sundhed:** <https://socialsundhed.org/> står i TÆNKEBOKSEN fordi FCH ser spændende udviklingsperspektiver i projektet. Koordinator deltog i onlinemøde med bestyrelsesformand og ansat i Social Sundheds lokalafdelingen i Aalborg, da de i foråret 2021 fik bevilling til at udvide aktiviteter i kommuner nord for Limfjorden og valgte Hjørring og Thisted. Helle Laursen fra socialpsykiatrien er udpeget som Hjørring Kommunes repræsentant i den lokale arbejdsgruppe, som indtil videre kun har holdt et onlinemøde. Men en \$18-bevilling til en lokalafdeling i Hjørring kommune i 2022 sætter forhåbentlig mere skub i processen.
- I juni ville Frivilligcenter Vesterbro søge **bevilling til at udbrede gruppefrivillighed**, hvor unge fra gymnasiet går sammen i frivilligrupper, som tilknyttede en frivillig forening. Ønskede at inddrage ti frivilligcentre i ansøgningsprocessen, og FCH blev spurgt. Emnet kom i TÆNKEBOKSEN og gode perspektiver i et lokalt projekt blev drøftet. Med en bevilling ville der være lønkroner til de lokale projekter til ti timer om ugen, mens det lokale frivilligcenter selv skulle bidrage med fem timer. FCH var klar til at finde de fem timer, mens lønkroner til ansættelse kunne være ekstra ressourcer til en forening eller Hjørring Gymnasium, hvis en ansat kunne frikøbes. Hjørring Gymnasiums bestyrelse gav en hurtig og positiv respons på muligheden for at være med. Desværre blev det besluttet, at de lokale frivilligcentre skulle ansætte én projektleder i frivilligcentret på i alt 15 timer om ugen. Da FCH tilstræber, at konkrete frivillige tiltag og tilbud ikke drives af FCH, men i og af frivillige foreninger og af øvrige samarbejdspartner, blev der takket nej til at deltage i projektet.
- **Frivillige sociale foreningers synlighed og betingelser**  
Bestyrelsen har ikke alene fokus på FCHs økonomi, men også de økonomiske og administrative betingelser for andre frivillige sociale foreninger. Og deltog da Finans Danmark i februar afholdt en virtuel konference. Her blev det annonceret, at

Finans Danmark havde sammensat en arbejdsgruppe, som skulle se på konkrete muligheder for at lette byrden for både frivillige foreninger og pengeinstitutter, der samtidig sikrer et tilstrækkeligt værn mod hvidvask og terrorfinansiering.

Arbejdsgruppens første kommissorium indledes med sætningen: *Danmark er rig på frivillige foreninger, der er en vigtig del af kultur- og idrætslivet.*

Det er bekymrende, at man kan glemme de frivillige sociale foreninger, når man beskriver frivillige foreningers betydning. Og at det sker i denne og andre sammenhænge, og i en tid med corona, hvor vores sociale liv er under hårdt pres og mange mærker ensomhedens konsekvenser. Hvilket gør det ekstra påtrængende at drøfte, hvordan vi kan være med til at synliggøre kvaliteter i den frivillige sociale verden.

- **Administrative og økonomiske krav til frivillige foreninger** blev igen drøftet på bestyrelsesmøde i november, hvor en §18-ansøgningsrunden med sidste ansøgningsfrist 15. oktober lige var overstået. Her var der problemer med at komme ind i det elektroniske ansøgningskema. Og når man var inde, problemer med at skrive i skemaet og få det sendt. En enkelt forening, som samtidig var træt af at betale en stor del af bevillingen til banken, besluttede at droppe §18-ansøgning, CVR og bankkonto og fremover klare sig på anden vis. Mange andre foreninger fik sendt §18-ansøgning, men tålmodigheden kom på prøve flere steder. Særligt mindre frivillige foreninger rammes hårdt af stigende priser og administrative krav. Det emne kommer nok til at stå i TÆNKEBOKSEN i nogen tid endnu.

## Kvalitet, mangfoldighed og brobygning

### Dialogmøde mellem politikere og frivillige

Det er blevet en god tradition, at politikere fra SÆH-udvalget og frivillige samles til dialogmøde sidste torsdag i januar måned. Men også denne tradition måtte ændres på grund af corona. Først blev mødet udsat til foråret, og i marts blev SÆH-udvalget og FCHs bestyrelse enige om at udsætte det fysiske møde med foreninger til januar 2022. Samt afholde et online møde mellem SÆH-udvalget og FCHs bestyrelsen 9. april. Det blev et rigtig godt onlinemøde, hvor vi fik bekræftet, hvor meget det betyder at have indsigt i hinandens opgaver, viden og muligheder. Samt hvor meget vi kan nå rundt om på halvanden time, når vi mødes online. Fremover suppleres det traditionelle dialogmøde sidste torsdag i januar med et årligt samarbejds møde mellem SÆH-udvalget og FCHs bestyrelse. Dog er

dialogmødet i januar endnu en gang udsat. Denne gang til torsdag 21. april 2022 kl. 19 - 21, mens onlinemødet i 2022 afholdes fredag 4. marts kl. 10.00 - 11.30.

## Genåbning af det frivillige sociale foreningsliv

FCH tilbyder foreninger hjælp til at søge Hjørring Kommunes §18-pulje, som støtter frivillige sociale tiltag. Der er tre årlige ansøgningsrunder: april, september og oktober. Plus en ekstra runde i 2021 med ansøgningsfrist 15. august: §18-genåbningspuljen, som en del foreninger søgte.

FCH søger §18-puljen til fælles foreningsaktiviteter som arrangeres i godt samarbejde med Gurli Kirkedal, tovholder i Frivillighedens Huse. Vi kunne også invitere til genåbningsarrangement efter en corona-omlægning af årets driftsbevilling. Den 25. august var cirka 50 frivillige samlet til temamødet Gnist, Gejst og Livsglæde. Det blev en eftermiddag med både sjov og alvor, og mange gik hjem med smil på læben og fornyet energi.

Har du brug for en ordentlig saltvandsindsprøjtning af inspiration til at bevare energi, motivation, lyst og livsglæde i din frivillige indsats?

Så vær med, når en garvet foredragsholder: Trine Alvilda sammen med en humoristisk musiker: Christoffer Kejser leverer et anderledes, forrygende, sjovt og tankevækkende foredrag. Gennem musik og personlige beretninger faciliterer de en livlig debat om vigtigheden af at overvinde udfordringer, skabe stjernestunder og holde fast i at glæde sig - også over meget af det, som livet lærer os i modgang.



**Christoffer Kejser Larsen**



**Trine Alvilda Jensen**

på dagen vil de begge være i farver!

## Integrationsrådets Kulturdag 2021

FCHs koordinator deltog i Integrationsrådets Kulturdag, hvor mangfoldigheden blomstrede og gode ressourcer kom til udtryk i farverig

påklædning, musik, dans, digtoplæsning og et væld af lækre smagsprøver.

Frivillige fra mange forskellige lande bidrog og Integrationsrådets formand overrakte integrationspris til repræsentanter fra virksomhederne BinOcean i Hirtshals og Vrå Dampvaskeri.



## Netværksmøde for besøgstjenester

Det er blevet en tradition, at FCH inviterer besøgstjenester i Hjørring kommune til netværksmøde i august. Syv ledere og koordinatore deltog i dette års netværksmøde for besøgstjenester og Kamillus' vågetjeneste. I år havde koordinator inviteret Gurli Kirkedal, tovholder i Frivillighedens Huse og Janni Enghave Andersen, som fra august er ansat i et projekt, der rækker ud til ensomme ældre. Det gav en god snak om muligheder for samarbejde og konkrete ideer til initiativer.

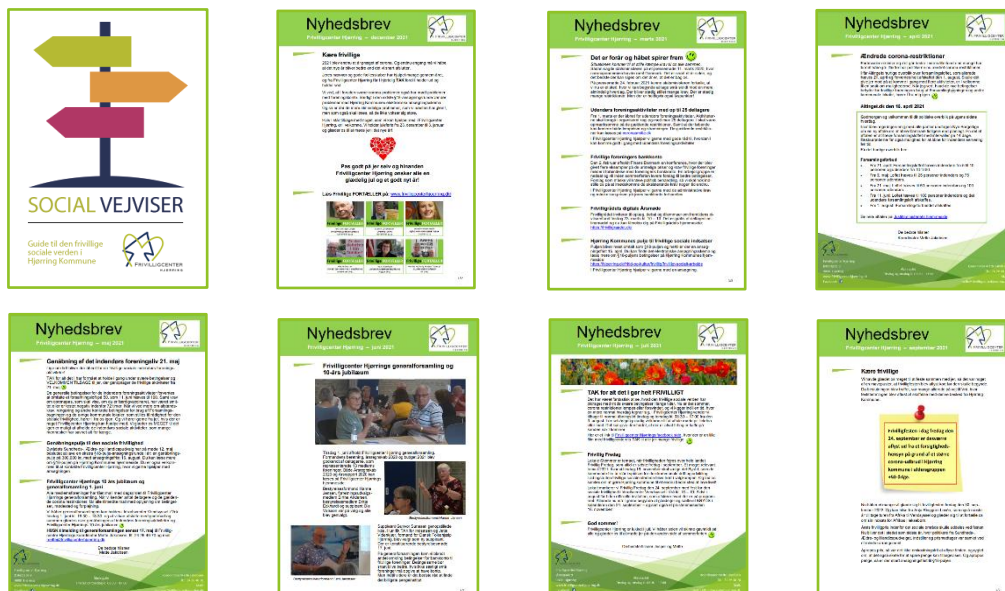
## Fest for den sociale frivillighed

Da frivilligfesten i 2020 blev udsat første gang var det fra en sommerfest i juni til en fest på Frivillig Fredag, som altid er sidste fredag i september. Da den anden gang skulle udsættes, blev det et helt år frem til Frivillig Fredag 2021. På denne festdag: fredag 24. september var 340 frivillige klar til fest og mange nåede til Idrætscenter Vendsyssel i Vrå, før de fik at vide, at festen var aflyst på grund af et corona udbrud. Heldigvis blev det fastholdt at uddele Hjørring Kommunes frivilligpris indenfor det sociale område. Ved det Jette og Ole Valsson troede var et bestyrelsesmøde i Tværkulturel Hirtshals 7. oktober, mødte de Per Møller og Louise Bilde Hvelplund, som på vegne af hele SÆH-udvalget overrakte årets pris.



## Formidling

FCH udgiver Social Vejviser, som giver et indblik i den frivillige sociale verden, og udsender nyhedsbreve hovedsagelig henvendt til medlemsforeninger. Begge dele kan læses på FCHs hjemmeside.



Medlemsforeninger har også fået mail orientering om corona betingelser, tilbud om webinarer, invitationer til online konferencer, årsmøder mv.

Til FCHs facebook har sekretæren lavet to film om frivillige foreninger. Desuden en præsentation af Frivillighedens Huse med portræt af Gurli Kirkedal, samt en sommerhilsen med tak til frivillige:



Erik Christoffersen  
SIND Hjørring



Carsten Hjerresen  
Foreningen Jordforbindelsen



Gurli Kirkedal  
Frivillighedens Huse



Mette Jakobsen  
Frivilligcenter Hjørring

Koordinator laver sammen med journalist på Nordjyske Medier Lokalredaktion Hjørring frivilligfortællinger til de ugeaviser, som husstandsomdeles i Hjørring kommune.

Når en frivilligfortælling har været i lokalaviserne, offentliggøres den på FCHs hjemmeside og facebook.

Der er flere formål med frivilligfortællinger. De skal inspirere flere til at blive frivillige. De skal fortælle om de mange gode tilbud den frivillige sociale verden byder på. De skal også gøre det nemt at finde ind i det frivillige fællesskab.

En nærmere opfølgning over en længere periode har vist, at fortællingerne tjener deres formål, og er et vigtigt redskab i rekrutteringen af nye frivillige.

I 2021 har læseren fået indblik i følgende frivillige tilbud og foreninger:

# Frivillige FORTÆLLER

Læs artiklerne på:  
[www.frivilligcenterhjoerring.dk/](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk/)



## Frivillige FORTÆLLER

Jens Christian Larsen  
**ONSDAGSKLUBBEN LØRSLEV**  
 December 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Kirsten Christiansen  
**OPTIMISTERNE**  
 November 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Benedicte Bernhardt  
**RØDE KORS FAMILIENETVÆRK**  
 Oktober 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Ole Andreasen  
**DIABETESFORENINGEN I HJØRRING**  
 September 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Jette Videnkjær  
**DANSK FOLKEHJÆLP HJØRRING**  
 August 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Henrika Holm og Kirsten Thomsen  
**ÆLDRECENTER BÅLHØJ**  
 Juli 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Else Nørby  
**KRÆFTENS BEKÆMPELSE HJØRRING**  
 Juni 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Ketty Karlsson  
**ÆLDRE SAGEN HIRTSHALS**  
 Maj 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Katrine Vangsted  
**FORENINGEN JORDFORBINDELSEN**  
 April 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Anna  
**MÅSKE FRIVILLIG BESØGSVEN**  
 Marts 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Erik Christoffersen  
**SIND HJØRRING**  
 Februar 2021



## Frivillige FORTÆLLER

Inger Vinther  
**DEN LILLE BUTIK**  
 Januar 2021

## Netværk af foreninger med børn, unge og familier som målgruppe









Koordinator deltager i netværksmøder for frivillige sociale foreninger, der har tilbud til børn, unge og familier. Et emne har været hvordan foreninger bliver mere synlige, og der er blandt andet talt om deltagelse i forskellige arrangementer i samarbejde med Hjørring Handel. På netværksmødet i april deltog Hjørring Handels event- og aktivitetschef. Her tilkendegav flere foreninger interesse i at deltage i Sommerby Hjørring, hvor Hjørring Handel med tilskud fra Hjørring Kommune skaber aktiviteter i Hjørring Midtby. Formålet er at tiltrække turister og borgere fra Hjørring kommune til Hjørring Midtby for at handle. Men også for at få gode oplevelser. For frivillige sociale foreninger blev det en god mulighed for at synliggøre tilbud og møde mange mennesker. I alt syv foreninger deltog, og fik styrket synlighed, samarbejde og frivilligt engagement.

### MENNESKER HJÆLPER MENNESKER


– også i Sommerby Hjørring

Her præsenteres foreningsaktiviteter målrettet børn, unge og familier

Der er forskellige foreninger tirsdage **kl. 13-16** på **Springvandspladsen** i ugerne 25 til og med 32. Uge 25 dog onsdag

ONSDAG	<b>23. juni</b>	 headspace - nogen at tale med	Her kan du møde headspace, som står klar til at tale med dig, om både stort og småt. Programmet står på en kreativ eftermiddag med den mentale sundhed i fokus
TIRSDAG	<b>29. juni</b>	 Home-Start Familiekontakt	Du er velkommen til en sjov, musikalsk eftermiddag i selskab med Home-Start Hjørring og Hjørring Musikke Skole
TIRSDAG	<b>6. juli</b>	 BØRNS VOKSEVENNER	Med Børns Voksenvener og Naturtryl ved Gustav Urth, og få nogle sjove timer med Trylleri-fortælling om dyr, skumfiduser på bål og popcornmaskine. Vi får også besøg af en brandbil, hvis betingelserne tillader det
TIRSDAG	<b>20. juli</b>	 tuba	Du kan møde Olav Poulsen, som er terapeut i TUBA og af mange kendt for at spille en fremragende slideguitar. Han optræder sammen med Chris Andersen og Klaus Thrane, Kristian, som tidligere har gået i TUBA, vil også opføre nogle numre. Efterfølgende vil det være muligt at stille spørgsmål vedrørende TUBA
TIRSDAG	<b>27. juli</b>	 RØDE KORS	Tryllekunstner Mikkel Rugholm optræder og deler figurballer ud. Røde Kors butikken afholder derudover også tivoliaktiviteter for hele familien, samt et modeshow og fortæller om Røde Kors' sociale aktiviteter. Familienetværk, familieven, Q net og Værket
TIRSDAG	<b>3. aug</b>	 BEDRE PSYKIATRI	Bedre Psykiatri viser, hvad vi arbejder med, og tilbyder også musikalsk underholdning
TIRSDAG	<b>10. aug</b>	 SIND	SIND fortæller om muligheder, aktiviteter og viser billeder. Du kan møde vores psykolog
TIRSDAG	<b>10. aug</b>	 headspace - nogen at tale med	Her kan du møde headspace, som står klar til at tale med dig, om både stort og småt. Programmet står på en kreativ eftermiddag med den mentale sundhed i fokus

Vil du være med i det frivillige sociale fællesskab er du også velkommen til at kontakte Frivilligcenter Hjørring



FRIVILLIGCENTER  
HJØRRING

FRIVILLIGCENTER HJØRRING  
FORSAMLINGSBYGNINGEN  
ØSTERGADE 9  
9800 HJØRRING

Mette Jakobsen – koordinator  
Tlf. 24 26 40 70  
mette@frivilligcenterhjoerring.dk  
www.frivilligcenterhjoerring.dk

## Vores Sunde Hverdag

Vores Sunde Hverdag er et forskningsprojekt, som Hjørring Kommune er part i. Projektet har fokus på involvering af lokale partnere og samarbejde på tværs. Det overordnede formål er at skabe positive og målbare forbedringer i borgernes sundhed og trivsel. I Hjørring arbejdes med indsatser, der kan øge den mentale sundhed og trivsel hos familier, børn og unge.

FCH blev inddraget i 2020 og FCHs koordinator er med i gruppen, som har fokus på brobygning, partnerskaber og visioner, der kan understøtte unges deltagelse i sociale aktiviteter og fællesskaber.

Første møde i 2021 var et onlinemøde 20. januar, hvor gruppen fik præsenteret resultater af undersøgelser blandt unge i Hjørring kommune. Senere blev der afholdt paneldebat mellem politikerne og unge fra headspace og Forberedende Grunduddannelse. Årets sidste møde i november var et fysisk møde, hvor flere deltagere mødte hinanden for første gang udenfor skærmen. Måske er det grunden til, at ingen initiativer endnu er forankret, selv om projektprocessen er der, hvor projektlederen skal til at deltage i opstart af projektet i andre kommuner. Dog er der stadig projektledertimer til projektet i Hjørring, og et arbejdsgruppemøde i foråret 2022 er aftalt.

## Sunde Fællesskaber Hjørring

Koordinator har i samarbejde med Indvandrer Kvindecetret København, Myanmarforeningen og sundhedskonsulent planlagt et forløb i Hjørring for kvinder hovedsagelig fra Myanmar. I forløbet sættes fokus på sundhed, fællesskab og involvering i det lokale foreningsliv. Samarbejdsaftale blev indgået i efteråret 2020 og siden da er første møde i det lokale forløb blevet udsat mange gange på grund af corona. Med meldingen om, at der ville blive åbnet for det indendørs frivillige sociale foreningsliv ultimo maj, mødtes planlægningsgruppen og fastsatte første møde til 27. juli. Og endelig kom forløbet godt i gang. Der var møde igen 7. og 15. august samt 4. september. Og herefter den første lørdag i måneden indtil nytår. Det sidste møde er aftalt til lørdag 8. januar 2022, hvorefter det lokale projekt afrapporteres og afregnes med Indvandrer Kvindecetret København. Det er heldigvis også aftalt, at kvinderne fortsat mødes og har fået tilknyttet en frivillig yogainstruktør.

## Rådgivnings- og Aktivitetscenter Vendsyssel (RAV)

RAV var i to år et fælles udviklingsprojekts målrettet yngre demente i kommunerne Hjørring, Frederikshavn og Læsø. Nu er det mere opdelt i lokale aktiviteter, men FCHs koordinator deltager stadig i den tværkommunale referencegruppe, som holdt årets første onlinemøde 15. januar. I januar deltog koordinator også i RAV Hjørrings onlinemøde om samarbejdsmuligheder og rekruttering af frivillige. Og i juni i onlinemøde i en bredt sammensat gruppe, der på forskellig vis kan være med til at synliggøre og udvikle tilbuddet. Siden da er et møde blevet aflyst på grund af sygdom, en projektleder er stoppet og en ny ansat fra januar 2022.

## Praktikforløb for elever på SOSU-skolens grundforløb 1

Elever på grundforløb 1 tilbydes praktikforløb i samarbejde mellem SOSU-skolen, FCH og praktiksteder: genbrugsbutikker, ældrecentre og aktivitetscentre. Formålet er at give eleverne indblik i betingelser på en arbejdsplads og muligheder i den frivillige sociale verden.

I juni blev der taget hul på forberedelsen af året forløb: fire timer hver torsdag i perioden 9. september til 11. november. På grund af corona meldte tre praktiksteder fra, og de fleste tilbageværende steder ønskede kun én praktikant. Efter sommerferien viste det sig, og det også var alt nok. Kun 13 elever startede på SOSU-skolens grundforløb 1 i Hjørring og heraf ønskede flere praktik i en børnehave. Hvis den tendens fortsætter, skal emnet en tur i TÆNKEBOKSEN, da genbrugsbutikker har været et godt sted for unge mennesker, som gerne vil lære om arbejdslivet og den sociale frivillighed.

Koordinator deltog i opsamling på praktikforløbet på SOSU-skolen i november, hvor flere elever kunne fortælle om gode oplevelser på ældrecentre og aktivitetscenter. Hvilket giver anledning til at tro, at der også bliver et praktikforløb i 2022.

Koordinator har desuden fortalt om den sociale frivillighed på SOSU-skolens grundforløb 2. Samt på Sprogskolen, Sundhedscenter Hjørrings seniormesse og Ældre Sagens Højskoledag.

## FCH designer og formidler egne og andre foreningers tilbud

FCH formidler løbende informationer til frivillige sociale foreninger og borgere m.fl. blandt andet gennem hjemmeside og Facebook samt - som tidligere nævnt og vist - nyhedsbreve og udgivelsen Social Vejviser. Eksempler på denne formidling:



Hjemmeside



Facebook



Glasburet i porten ved Forsamlingsbygningen



Døropslag

FCH formidler informationer om Frivillighedens Huse og FCH i en lille to-sidet flyer.

### Flyer for- og bagside



### FCH formidler med roll-up, A-skilte og reol

Vi har to transportable roll-up for generel formidling. Desuden har vi to A-skilte til diverse opslagsformidling ude og inde. På kontoret har vi cirka otte hyldemeter til formidling af foldere og andet materiale fra den frivillige sociale verden:



Roll-up generel



Reol på kontoret

FCH designer og formidler opslag til Hjørring Antenneselskabs Infokanal (HAS) og, hvis relevant, Hjørring Kommunes infoskærme, herunder bibliotekerne i Hjørring kommune. Til eksempel:



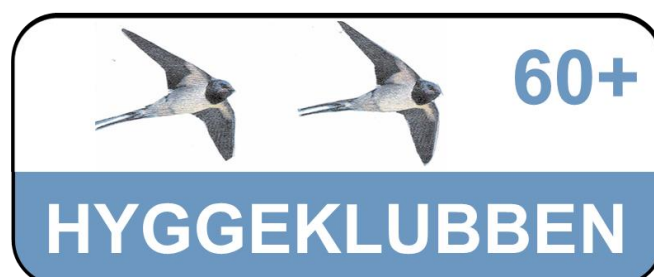
Opslag til infoskærme

FCH laver design og layout på programfoldere for frivillige sociale foreninger. Til eksempel:



Aktivitetsprogrammer for frivillige medlemsforeninger

FCH laver design og layout på PR og begivenheder for frivillige sociale foreninger og samarbejdspartnere. Til eksempel:



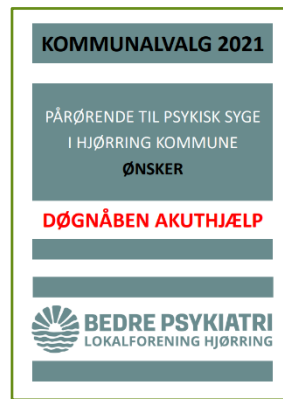
Logo og navnetræk for Hyggeklubben 60+



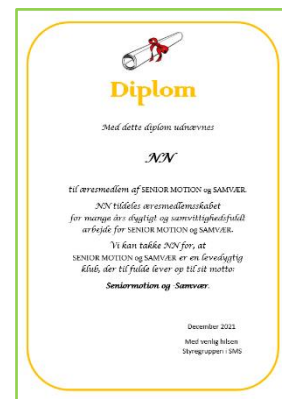
Folder for Projekt Frivillig i Praktik



Indrammet plakat



Aktivismе



Diplom

På vegne af Frivilligcenter Hjørrings bestyrelse

Mette Jakobsen, koordinator  
Frivilligcenter Hjørring, december 2021





**Velkommen i den frivillige sociale verden**

**Vil du gerne vide mere om frivillige sociale tilbud?**

**Har du lyst til at være frivillig?**

**Har din forening brug for råd og vejledning?**

**Er der brug for hjælp til at søge penge til aktiviteter?**

**Vil du starte en ny forening eller et nyt netværk?**

**I Frivilligcenter Hjørring fortæller vi gerne om de mange muligheder**

**FRIVILLIGCENTER HJØRRING**

Østergade 9  9800 Hjørring

Tlf. 20 34 40 70

[www.frivilligcenterhjoerring.dk](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk)