

Jeg er frivillig på Ældrecenter Bålhøj

Henrika Holm og Kirsten Thomsen

Juli 2021

Det er svært at undvære det sociale liv!

Hvor er det dejligt at være her igen, siger Kirsten Thomsen med et stort smil, da vi mødes på Ældrecenter Bålhøj i Tårs.

For 23 år siden forlod Kirsten Thomsen arbejdsmarkedet, og kort efter spurgte naboen, om ikke hun havde lyst til at blive frivillig på byens ældrecenter. Det har hun været lige siden, og har været rigtig glad for det.



Da jeg begyndte som frivillig, var jeg noget yngre, og dengang kunne jeg sagtens skubbe en kørestol rundt i byen. Det har jeg ikke kunnet de sidste år, men der er også så meget andet at lave som frivillig på et ældrecenter. Jeg har bagt mange vafler og æbleskiver, brygget meget kaffe, været på mange udflugter og fået mange gode snakke med både beboere, frivillige og personale, fortæller Kirsten Thomsen.

Her falder Henrika Holst ind i samtalen. Hun har

de sidste par år været aktivitetsmedarbejder på Ældrecenter Bålhøj og den der samarbejder mest med de frivillige.

Det sidste år har ældrecentret været lukket for frivillige og i perioder også for pårørende. Det har været et svært år for mange, men nu er vi heldigvis ved at vende tilbage til en mere normal hverdag. Vi må endnu ikke være mange samlet, men det viser sig også, at der er meget kvalitet i at mødes i mindre grupper eller bare to mennesker, som får en snak eller går en tur sammen.

Læs videre på næste side...

Henrika Holst har blandt andet en aftale med en klaverlærer, som spiller for de ældre. En anden kommer for at læse højt. En tredje er tryllekunstner, og det er der allerede kommet meget sjov ud af. Der søges også friske kræfter til at køre ældrecentrets rickshawcykel og til at skubbe kørestole. Men der er opgaver til alle, der har lyst til at være frivillig. Og hvis det er dig, er du velkommen til at ringe til Henrika Holst på tlf. 72 33 52 50. Det er ikke altid Henrika Holst, som svarer telefonen, men så kan du bare sige, at du gerne vil ringes op af hende. Eller ringe igen, når hun træffes.

Foruden de nye frivillige, er der også en gruppe på cirka 10 personer, som har været frivillige gennem flere år. De har været samlet til møde, hvor det blev aftalt, at de til en start mødes udenfor hver tirsdag og går tur sammen med de beboere, som har lyst til at være med. Frivillige skal også snart igen hjælpe til ved gudstjenester, og her rykker det i Kirsten Thomsen.

Hvor har vi haft mange gode stunder omkring gudstjenester. Jeg havde egentlig besluttet, at corona pausen skulle være anledning til at stoppe, fordi jeg efterhånden er blevet 85 år. Men nu kan jeg mærke hvor meget jeg har savnet det, så hvis I skulle få brug for en afløser, er du da velkommen til at ringe, siger Kirsten Thomsen mens hun og Henrika Holst smiler skønt til hinanden.

Der skal nok komme godt gang i frivilligheden igen på Ældrecenter Bålhøj. Meget andet er også godt i gang, og ønsker du at vide mere om de forskellige muligheder for at komme med i det frivillige sociale fællesskab, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70