

Jeg er frivillig i Et Ben Foran

Anette Ørtoft

Maj 2022

Et Ben Foran

Det er navnet på en frivillig forening for amputerede og deres pårørende i Nordjylland.

Formålet med foreningen er, at amputerede og pårørende kan møde ligestillede samt få gode råd, viden og vejledning om hverdagens muligheder og problemer.



Med en bevilling fra TrygFonden kunne vi sidste efterår invitere på to dages tur til Slettestrand, hvor vi blandt andet havde besøg af en hospitalspræst, som holdt oplæg om at miste. Hun talte særligt til os, som har mistet en del af os selv. Uanset om det er en arm, hånd, ben eller andet, der er amputeret, er det et svært tab, fortæller Anette Ørtoft, som er bestyrelsesformand i Et Ben Foran.

Hun har selv fået amputeret venstre ben i 2014, fordi en blodprop blev opdaget alt for sent. Efter en operation for noget helt andet, blev smerterne i benet bare værre og værre og til sidst blev Anette Ørtoft indlagt og gennemgik fire operationer før hun vågnede op på intensiv til beskeden om, at benet skulle amputeres. Den melding fik hendes verden til at styrte sammen, men med stor støtte fra familien, blev den bygget op igen. Og hjemmet blev bygget om, fordi Anette Ørtoft er blandt de amputerede, som ikke kan bruge benprotese og derfor sidder i kørestol.

At blive indlagt på grund af en meget mild operation og komme ud fra hospitalet som handicappet, havde jeg jo slet ikke forestillet mig. Mit liv blev vendt fuldstændig på hovedet, og en sådan situation kan være meget vanskelig at takle. Derfor startede vi: Jørn Katballe,

Læs videre på næste side...

hans kone Britta, min mand Thomas og mig selv Foreningen Et Ben Foran. Vi mærkede på egen krop, hvor svært det var at få sit liv vendt på hovedet og ikke ane, hvor man skulle finde hjælp, og hvad hjælp man kunne få. Det er jo ikke kun den amputerede, der bliver ramt, det er hele familien, fortæller Anette Ørtoft.

Anette Ørtoft er kommet videre, og smilet kommer frem, da hun fortæller om fleksjobbet som ansat patientrepræsentant ved Aalborg Universitetshospital. I det job er hun involveret i mange projekter. Et af dem er et forskningsprojekt om inddragelse af pårørende. Hun arbejder lige nu også med ajourføring af en pjece, som hun har været med til at skrive til amputerede i de nordjyske kommuner, da hun selv har erfaret, hvad der er brug for, når livet pludselig ændres og meget nyt skal læres.

I det job bliver jeg værdsat og trives. Amputerede patienter på sygehusene i Aalborg og Hjørring kan også få en samtale med mig. I den indsats får jeg hjælp af syv frivillige fra vores forening Et Ben Foran. Vi har alle været på kursus, hvor vi har lært noget om den svære samtale, tavshedspligt osv. Og vi er alle amputerede. Det kan betyde meget for et menneske, som lige har mistet en del af sig selv, at mødes med en ligestillet, som har levet med det vilkår i flere år. Jeg har mange erfaringer at øse af, og det glæder mig at kunne hjælpe andre, fortæller Anette Ørtoft.

Et Ben Foran arrangerer tur til Læsø for amputerede og deres pårørende 11. juni. Bussen holder ved A-Z Hjørring og herfra går turen til Frederikshavn, hvor der også er opsamling inden der køres ombord på færgen til Læsø. En udflugt i selskab med ligestillede, og der er plads til flere i bussen, så vil du være med eller høre mere om Foreningen Et Ben Foran, er du velkommen til at ringe til Anette Ørtoft, tlf. 42 36 91 42.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70



Frivilligcenter Hjørring

Østergade 9

9800 Hjørring

www.frivilligcenterhjoerring.dk

Facebook 

Åbningstid

Tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Koordinator Mette Jakobsen

Tlf.: 24 26 40 70

Mail:

mette@frivilligcenterhjoerring.dk