

Jeg er frivillig i KVISTEN

Randi Thomsen

Oktober 2017

”Kvisten” hjælper mange mænd og kvinder!

Kvisten er en frivillig social forening, som tilbyder hjælp til mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb. I Hjørring holder Kvisten til i Forsamlingsbygningen i Østergade 9. Kvisten tilbyder gruppeterapi, individuelle terapiforløb og parterapi. En terapi, der handler om at blive mødt i det der fylder, nager og styrer ens liv på grund af overgreb.



For di Kvisten tilbyder terapi, skal alle frivillige have en psykoterapeutisk- eller psykolog-uddannelse. Frivillige får desuden professionel supervision og deltager løbende i kurser og uddannelse for at højne det faglige niveau.

Sker det, at en frivillig terapeut møder problemer, som vedkommende ikke magter, henvises til den rette hjælp. De mennesker, som kommer til Kvisten, kan regne med at få professionel hjælp, fortæller Randi Thomsen, som er koordinator i Kvisten Nordjylland – og samtidig frivillig.

Terapi er gratis. Dog skal man være medlem af foreningen, når man starter et forløb. Medlemskab koster årligt 600 kr. Kontingentet går til den daglige drift samt uddannelse og supervision af Kvistens frivillige behandlere. Og suppleres af donationer fra både puljer, fonde og private personer.

Kvisten har afdelinger i hele landet, og har også lige åbnet en telefonrådgivning. Hver tirsdag mellem kl. 17 – 20 kan kvinder ringe på tlf. 61 33 10 30 og mænd på tlf. 61 33 44 00. Her kan man få rådgivning af en terapeut, og det kan også være indgangen til yderligere hjælp i en af Kvistens lokalafdelinger.

Læs videre på næste side...

I Hjørring er der i øjeblikket kun individuelle forløb. Men er der ønsker om – og nok til – en gruppe, tilbydes det. Ligesom det også er muligt at deltage i grupper andre steder. For eksempel starter en kvindegruppe i Pandrup midt i november, hvor der stadig er 1 plads, fortæller Randi Thomsen.

Randi Thomsen har været ansat i psykiatrien i 10 år og har nu privat praksis. Men får også tid til at være koordinator og frivillig i Kvisten.

Det er noget helt andet at være frivillig, og være med i et frivilligt fællesskab. Nogle har lønarbejde ved siden af, andre er på efterløn og pension. Alle er med i et meget givende fagligt og socialt fællesskab. Vi er fælles om en sag, som har brug for opmærksomhed og er med til at bryde et tabu. Det er også stort at blive inviteret ind i andre menneskers liv og få lov til at hjælpe. Hvis jeg skal sætte ét ord på mit engagement i Kvisten, bliver det MENINGSFULDT, siger Randi Thomsen med et varmt smil.

Vil du vide mere om Kvisten, er du velkommen til at kontakte Kvisten via hjemmesiden: www.kvistene.dk eller Kvisten Nordjylland på tlf. 88 44 81 41, hvor Randi Thomsen tager telefonen.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70