

Ræk ud hvis der er brug for hjælp!

Gurli Kirkedal og Mette Jakobsen

April 2020

Danmark er, som resten af verden, ramt af coronakrisen og nærmest ingenting er som det plejer at være. Og dog!

Vi har stadig frivilligt engagement og omsorg for hinanden, men nu viser det sig bare i andre former. Fordi vi skal begrænse det fysiske møde mellem mennesker, bliver arrangementer aflyst, aktivitetsklubber lukker og besøgsvenner må blive hjemme. Men vi kan stadig hjælpe hinanden og være sammen på anden vis. Et jævnlige telefonopkald kan give tryghed. Hjælp til at få hentet medicin på apoteket eller varer leveret ved døren kan være et lyspunkt. At mødes via computerskærmen kan være hyggeligt.

Vi skal alle være med til at begrænse coronasmitten og overholde de regler myndighederne udstikker. Samt følge Sundhedsstyrelsens råd:

- Vask dine hænder tit eller brug håndsprit
- Host eller nys i dit ærme – ikke i dine hænder
- Undgå håndtryk, kindkys og kram – begræns den fysiske kontakt
- Vær opmærksom på rengøring – både hjemme og på arbejdspladsen
- Hvis du er ældre eller kronisk syg – hold afstand og bed andre tage hensyn

Vi skal passe godt på os selv og hinanden!

Vil du vide mere om muligheder for frivillig hjælp, eller for selv at blive frivillig, er du velkommen til at kontakte Gurli Kirkedal, tovholder i Frivillighedens Huses aktivitetsklubber og -huse, på tlf. 41 22 55 31. Eller Mette Jakobsen, koordinator i Frivilligcenter Hjørring, på tlf. 24 26 40 70. Vi ved ikke det hele, men sammen skal vi nok finde ud af noget. Og vi hører også gerne fra dig, hvis du bare har lyst til en snak!

Det er en svær tid, som vi bedst klarer ved at stå sammen. Og vi skal regne med, at det i nogen tid endnu skal være uden at stå for tæt.



Vi glæder os til at høre fra dig!