

## Jeg er frivillig i Besøgstjenesten i Bindslev

Mona Jensen

December 2020

### Vær opmærksom!

Det udtryk vender Mona Jensen tilbage til flere gange under vores snak om besøgstjenesten i Bindslev. Mona Jensen er landbrugsuddannet, bor på landet og hjælper til på gården, er graver 20 timer om ugen, har egen zoneterapeutklinik og finder også tid til at være frivillig koordinator i besøgstjenesten i Bindslev.



Jeg vil gerne være bindeled og være med til at skabe netværker. Bliver så glad, når noget går godt, og det gør det ofte, når vi hjælper hinanden. Jeg trives, når jeg er med til at finde muligheder. Når besøgstjenesten for eksempel samarbejder med Ældre Sagen i Hirtshals og vi samler mange mennesker til fællesspisning. Når det altså er muligt, for der er godt nok meget, som er svært lige i tiden, siger Mona Jensen.

Hun henviser til corona situationen, som præger mange menneskers hverdag. Og også de 16 besøgsvener i Bindslev besøgstjeneste.

*Der er mange regler og restriktioner, som vi selvfølgelig overholder. Det er vigtigt at finde løsninger, som både besøgsvener og besøgsmodtager er trykke ved. Mange har kendt hinanden gennem lang tid, og finder nemt ud af at tilpasse samværet de nye betingelser. Men der er også besøgsvener, som ikke kan komme på besøg på plejehjemmet. Og besøgsvener, som skal passe meget på sig selv, og derfor ikke tager på besøg,* fortæller Mona Jensen.

En besøgstjeneste er kort fortalt et tilbud, hvor frivillige besøger mennesker, som af forskellige grunde er mere alene end de ønsker at være. I Bindslev er det Mona Jensen, der er bindeled mellem besøgsvener og besøgsmodtagere. Og hun opfordrer alle mennesker til at være opmærksomme på hinanden. Altid, men særligt nu, hvor corona situationen er med til at gøre livet svært for mange.

Læs videre på næste side...

*Mennesker kan godt være lidt bange for at forpligte sig. Men hvis ikke vi forpligter os, er vi jo heller ikke selv en del af noget. At være forpligtet i forhold til andre mennesker er med til at give livet mening. Nogle gange får man lidt mere end man selv giver. Andre gange er det omvendt. Det vigtigste er, at vi betyder noget for hinanden. Det er en kæmpe værdi at kunne være noget for andre, siger Mona Jensen med et smil der fortæller, at hun er glad for at være forpligtet.*

Vil du måske være besøgsven, er du velkommen til at kontakte Mona Jensen på tlf. 21 60 85 48. Du kan også ringe, hvis du gerne vil have besøg. Eller er opmærksom på et menneske, som kunne få glæde af en besøgsven.

*Foruden besøg arrangerer vi også en årlig udflugt for både besøgsvenner og besøgsmodtagere. Vi kører ikke langt væk, men at komme forbi sit tidligere hjem eller steder, som man holder meget af, kan bringe tanker og snakken vidt omkring. Alle besøgsvenner bliver også en gang om året inviteret til et arrangement, hvor vi kan udveksle ideer og gode oplevelser. Hvor vi også får inspiration og for eksempel mere viden om, hvad musik og sang kan betyde i mødet mellem mennesker. Og fordi meget ikke har været muligt i år, får alle besøgsvenner og besøgsmodtagere en lille julehilsen med ønsket om at meget bliver bedre næste år.*

Alle ønskes en glædelig jul og et rigtig godt nyt år. Gerne et år hvor endnu flere kommer med i det frivillige fællesskab. Ønsker du at vide mere om de mange muligheder i den frivillige sociale verden, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, koordinator i Frivilligcenter Hjørring, på tlf. 24 26 40 70.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70