

## March mod Ensomhed

September 2022

### March mod Ensomhed

Lørdag 24. september går March mod Ensomhed fra Frederikshavn til Hjørring.

Søndag 25. september går marchen videre fra Hjørring til Brønderslev.

Nogle går med på lange stræk, andre et lille stykke. Alle er velkomne til at gå med, og hvis du vil være med fra start, når March mod Ensomhed går strækningen fra Hjørring mod Brønderslev, er der samling ved HEADSPACE HJØRRING på Amtmandstoftens 2 i Hjørring centrum søndag den 25. september kl. 8.

Fra den 8. august til og med den 14. oktober går Patrick Cakirli dette års March mod Ensomhed. I denne periode vandrer han i alt 2.000 kilometer gennem Danmark i kampen mod ensomhed. Konceptet for March mod Ensomhed er, at Patrick kun går, når han har følgeskab. Bliver han alene, står han stille. På denne måde bliver Patricks vandring symbol på vigtigheden af fællesskab i kampen mod ensomhed. Og derfor er det vigtigt, at Patrick får følgeskab på turen.



Læs videre på næste side...

March mod Ensomhed har en facebook-side, hvor du kan se ruten gennem Danmark og følge turen. Samt læse, hvordan du støtter March mod Ensomheds landsindsamling.

Du kan også støtte kampen mod ensomhed ved at blive frivillig i en forening, som gør en indsats for at forebygge ensomhed. Eller i en af de foreninger, som rækker ud til ensomme.

Man kan være meget alene uden at være ensom. Men man kan også være sammen med andre mennesker, og alligevel føle sig ensom. Der er mange grunde til ensomhed, og desværre alt for mange ensomme mennesker. Heldigvis er der også forskellige bud på veje ud af ensomheden. Ønsker du at vide mere om de lokale frivillige tilbud til ensomme, eller være frivillig i en af de foreninger, som gør en indsats indenfor området i Hjørring kommune, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70



Frivilligcenter Hjørring

Østergade 9

9800 Hjørring

[www.frivilligcenterhjoerring.dk](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk)

Facebook 

Åbningstid

Tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Koordinator Mette Jakobsen

Tlf.: 24 26 40 70

Mail:

[mette@frivilligcenterhjoerring.dk](mailto:mette@frivilligcenterhjoerring.dk)