

Jeg er frivillig i headspace

Jonas Andersen

November 2019

Her er ingen problemer for store eller små!

headspace hedder et nyt tilbud i Hjørring: et rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12 – 25 år. Her kan der tales om alt fra selvværd, uddannelsestvivl og angst til destruktive tanker, præstationsangst og kærestesorger. Tilbuddet foregår på børn og unges præmisser og alle kan henvende sig både gratis og anonymt. En centerleder, to ungerådgivere og 15 frivillige er klar til at møde børn og unge på telefon, chat og i de nyindrettede lokaler på Amtmandstoften 2 i Hjørring.



Jeg er uddannet pædagog og vil meget gerne være med til at hjælpe børn og unge godt på vej. I øjeblikket har jeg ikke noget job, men også når jeg får det, vil jeg prioritere det frivillige arbejde i

headspace. Jeg fortryder faktisk, at jeg ikke allerede som studerende forstod værdien af frivilligt arbejde. Dengang tænkte jeg, at det var arbejde uden løn. Og ja, det var rigtig tænkt, at man ikke får løn, men man får godt nok meget andet i stedet for, fortæller Jonas Andersen, frivillig i headspace Hjørring.

Jonas Andersen tog sin uddannelse i Aalborg og det var også her, han første gang mødte headspace, som nu findes i 18 byer forskellige steder i Danmark. I Aalborg er tilbuddet så kendt og populært, at frivillige står i kø for at være med. Derfor henvendte Jonas Andersen sig til headspace i Hjørring, og det har han ikke fortrudt.

Læs videre på næste side...

Jeg bor i Nørresundby, så det er nemt med toget, og jeg er altid glad, når jeg kører hjem. Jeg bliver så glad ved tanken om, at jeg er med til at give børn og unge i Hjørring et godt tilbud. Fordi jeg er med i et team af frivillige ildsjæle, som har det godt og sjovt sammen. Fordi jeg kan gøre gavn så mange forskellige steder. Én dag er jeg med på en folkeskole eller et uddannelsessted for at fortælle om headspace. En anden dag henter jeg møbler og er med til at indrette. I dag taler jeg med jer og i weekenden skal jeg på et uddannelsesforløb, som alle frivillige får tilbudt inden vi sammen med de ansatte kan fungere som rådgivere, fortæller Jonas Andersen.

Blandt de 15 frivillige er der flere med uddannelse som pædagog, lærer, socialrådgiver og psykolog, men uddannelse er ikke et krav. Kravet er, at man gerne vil hjælpe børn og unge og har noget at bidrage med. Og så skal man selvfølgelig, som alle andre frivillige der arbejder med børn og unge, aflevere en ren børneattest.

Jeg kan bidrage med en hjælpende hånd, et lyttende øre. Jeg kan også være den ansvarlige voksne, som kan give gode råd. Alle frivillige kan bidrage med meget forskelligt. Og så er vi i øvrigt også meget forskellige som mennesker og er forskellige steder i livet, fortæller Jonas Andersen, som snart holder en fridag for at fejre sin 27-års fødselsdag.

I headspace Hjørring er der plads til flere frivillige, og vil du være med, er du velkommen til at kontakte Jonas Andersen eller centerchef Jesper Overgaard Andersen på tlf. 81 41 74 71. Du kan ringe på samme nummer, hvis du har brug for at træffe en rådgiver eller ønsker at vide mere om headspace.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70