

Jeg er frivillig i Home-Start Familiekontakt

Jeanette Sõttrup

September 2019

En håndsrækning til børnefamilier

Børn er en stor glæde, men kan også være en stor udfordring. Og i hverdagen kan børnefamilier have svært ved at få enderne til at nå sammen. Home-Start Familiekontakt er en håndsrækning til familier, hvor der er mindst et barn, som endnu ikke er begyndt i skolen. Det er vidt forskelligt, hvad familier kan have brug for hjælp til. Men uanset problemet, kan der være hjælp at hente.



Jeg har arbejdet som pædagog i mange år og har selv familie, så jeg ved godt hvor svært det kan være at klare det hele i dagligdagen. Og vi har endda været så heldig at have børnenes

farmor og farfar lige i nærheden, som har været klar til at træde til. Det er simpelthen det Home-Start Familiekontakt handler om. Ræk ud efter hjælp, når der er brug for det. Og har man ikke familie eller venner i nærheden, kan det være man skal række ud efter en frivillig familieven, fortæller Jeanette Sõttrup.

Home-Start Familiekontakt er en frivillig social indsats, som er startet i England, men nu også udbredt i Danmark. Tilbuddet tog form i Hjørring da koordinator Anni Melgaard blev ansat i foråret 2018. Siden da er der kommet cirka 20 frivillige familievenner til. Og flere skal snart på det 20 timers forberedelseskursus, som alle gennemgår inden de sendes ud som frivillige familievenner. Som hovedregel kommer en familieven to timer om ugen hjemme hos en familie i en periode på mellem et halvt til et helt år.

Læs videre på næste side...

Vores koordinator Anni Melgaard er med til at matche familie og familieven. Os der er frivillige, er meget forskellige, og det er også meget forskelligt, hvad familier ønsker hjælp til. Det vigtige er, at vi sammen aftaler betingelser. Og så er det i øvrigt sådan, at det ofte udvikler sig til en venskabelig relation, hvor vi trives i hinandens selskab, mens vi får ordnet nogle praktiske ting eller fundet en løsning på et problem, siger Jeanette Sættrup.

Efter et halvt år vurderes det, om familien fortsat har brug for hjælp eller om en ny familie skal have tilbuddet. Heldigvis er der nu så mange frivillige familievenner, at der ikke er mange familier på venteliste, men der er altid brug for flere frivillige. Til dig, der overvejer at blive frivillig familieven, er der denne melding fra Jeanette Sættrup:

Jeg kan kun anbefale andre at blive frivillig familieven. Foruden at have fået kontakt til en dejlig familie, har jeg også fået et godt netværk i de øvrige frivillige familievenner. Der er så meget der bliver både nemmere og skønnere, når vi er sammen om det.

Ønsker du at vide mere om Home-Start Familiekontakt er du velkommen til at kontakte Jeanette Sættrup, tlf. 20 91 11 16 eller koordinator Anni Melgaard, tlf. 60 16 75 79

Du kan også møde Home-Start Familiekontakt på FORENINGSMARKED i Forsamlingsbygningen i Hjørring lørdag 28. september. Her vil Home-Start sammen med andre frivillige sociale foreninger præsentere tilbud og invitere flere til at være med som frivillige. Desuden kan du opleve *bedste*-FAKTOR: bedsteforældre og børnebørn, som synger sammen med Rytmask Pigekor Hjørring.

Ønsker du at vide mere om FORENINGSMARKED og *bedste*-FAKTOR, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, koordinator i Frivilligcenter Hjørring, tlf. 24 26 40 70.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70