

Jeg er frivillig på HJØRRING KRISECENTER

Inge Nielsen

Juni 2017

Inge Nielsen har gennem mange år været med til at gøre en god forskel som frivillig på Hjørring Krisecenter. Her kan kvinder og børn få husly, professionel hjælp og møde menneskelighed, når de må flygte fra fysisk og/eller psykisk vold.

Da jeg for cirka 10 år siden blev spurgt om jeg ville være frivillig, var jeg meget betænkelig. Jeg forestillede mig, at voldelige mænd jævnligt ville dukke op på krisecentret, men det er ikke sket i de 10 år jeg har været der. Jeg har aldrig været bange. Og har aldrig fortrudt min beslutning om at blive frivillig, fortæller Inge Nielsen.

I Hjørring er der plads til 4 kvinder og 6 børn, og huset er ofte fuldt besat.



Nogle kvinder er helt unge, andre ældre. Nogle kommer alene, andre med børn. Der kommer kvinder fra alle samfundslag og fra forskellige kulturer. Men fælles for dem er, at de behøver tryghed og hjælp for at komme videre i livet.

Og tryghed er netop

hvad frivillige kan være med til at give. Når personalet går hjem kl. 16, bliver de afløst af en frivillig, som har vagten indtil kl. 22. Her bliver den frivillige afløst af en anden frivillig, som tager vagten fra kl. 22 til næste morgen kl. 6.30, hvor personalet igen møder ind. Det er også frivillige, som tager vagten i weekender og helligdage, og sådan kan vi, indenfor den økonomiske ramme krisecentret er givet, tilbyde både god professionel hjælp og tryghed døgnet rundt, fortæller Inge Nielsen.

Der er 55 frivillige tilknyttet Hjørring Krisecenter og de er opdelt i 5 selvstændige grupper. På en vagt er den frivillige måske sammen med børnene, mens mor laver mad. Måske er der en kvinde, som har brug for en der lytter. Måske bliver der spillet spil eller set tv. Oftest er der stille på en nattevagt og ro til at sove.

Læs videre på næste side...

Nogle frivillige vil helst have nattevagter, andre helst dagvagter. Nogle vil helst være frivillige i hverdagen, andre i weekenden. Der er også flere som mig, der gerne vil variere, så vi prøver det hele. Det tager vi selvfølgelig hensyn til, når gruppen mødes for at fordele vores vagter. Og vi tilstræber, at alle har cirka 2 vagter om måneden. Når en frivillig er på vagt, er der også altid en bagvagt: en anden frivillig, der kan ringes til, hvis der skulle blive brug for det. Det sker også, at den frivillige bagvagt vælger at være på krisecentret, så vi er to frivillige sammen, siger Inge Nielsen.

Det er skønt, når der er overskud til at vælge til og fra. Derfor er det også så vigtigt, at vi er mange frivillige, som deles om opgaven. Vi er allerede mange frivillige, og mange forskellige frivillige. Der er pædagoger, ufaglærte, efterlønnere, pensionister, advokater, kontorassistenter, studerende. Alle kvinder kan være frivillige, og jeg kan opfordre flere til at blive frivillige. Som frivillig giver du meget, men du får også meget med hjem. Jeg har fået indblik i mange forskellige liv og udvidet min horisont. Og bliver varm om hjertet hver gang jeg ser kvinder og børn komme ud af mørket og godt videre i livet, fortæller Inge Nielsen med et varmt smil.

Vil du vide mere om at være frivillig på Hjørring Krisecenter, er du velkommen til at kontakte Inge Nielsen på tlf. 23 61 43 43. Du kan også ringe til Hjørring Krisecenter på tlf. 98 90 22 36.

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70