

Jeg er frivillig i Kræftens Bekæmpelse Hjørring

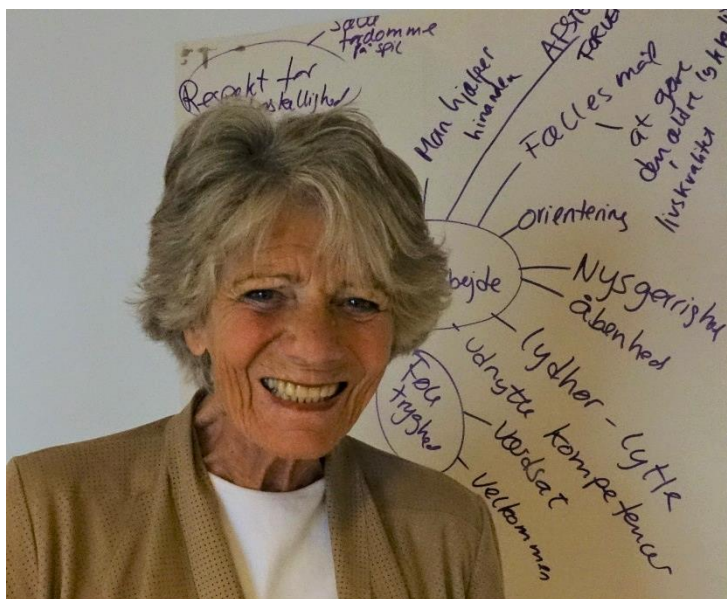
Else Nørby

Juni 2021

Det er en gave at kunne give!

Sådan siger Else Nørby, som er næstformand og kontaktperson i bestyrelsen i Kræftens Bekæmpelse i Hjørring og selv har været ramt af kræft flere gange.

Hun var kun 21 år, da hun fik diagnosen lymfekræft. En barsk besked i en tid, hvor der kun var cirka 25 procents håb om overlevelse. Else var blandt de få som kom gennem behandlingen og videre i livet. Sådan gik det også da hun 13 år senere igen fik konstateret lymfekræft. Og endnu engang 13 år senere brystkræft. Det der sidder tilbage er, at livet ikke er en selvfølge. Else Nørby synes det er en gave at kunne være frivillig i Kræftens Bekæmpelse og bidrage med noget, som også gavner andre.



Sammen med Hanne Boel er jeg frivillig instruktør på et gymnastikhold for kvinder. Når vi er i gang, mødes vi hver uge i Vendiahallen og en gang om måneden slutter vi af med kaffe, brød og en god snak. Vi holder også en julefest hos Hanne og samles i mit sommerhus inden vi holder sommerferie. Vi har det godt i hinandens selskab og får samtidig trænet kroppen. Det er velvære, siger Else Nørby med varme i stemmen.

Kræftens Bekæmpelse Hjørring har mange tilbud til mennesker, som er, eller har været, ramt af kræft. Der er fysisk træning for både mænd og kvinder, stafet for livet, landsindsamling, solkampagne på folkeskoler, kræftrådgivning, malerhold på Vendsyssel Kunstmuseum mv. Altså når foreningsaktiviteter ikke er begrænset af corona!

Læs videre på næste side...

Da corona lukkede Danmark i marts sidste år troede vi, at det i værste fald ville vare nogle måneder. Det er nu godt et år siden, og meget har været sat på pause så længe, at det kan være svært at komme i gang igen. Men vi skal i gang igen, fordi det betyder så meget for både os selv og andre. Og vi vil meget gerne have flere frivillige med. De fleste aktiviteter begynder først på den anden side af sommerferien, men allerede nu hører jeg gerne fra mennesker, som ønsker at vide mere om vores tilbud og måske vil være frivillig. Vi har et godt frivilligt fællesskab og er gode til at fordele opgaverne, så vi hver især laver det, vi synes bedst om, fortæller Else Nørby.

Kræftens Bekæmpelse Hjørring har også flere arrangementer og kurser i samarbejde med FOF, som man allerede nu kan blive tilmeldt ved henvendelse til FOF. Og i efteråret vil foreningen igen invitere til et større arrangement, hvor tilbud og frivillige opgaver præsenteres.

Kort forinden landet lukkede i marts 2020 havde vi et arrangement i Hjørring med 70 deltagere, hvoraf 15 tilkendegav interesse for at blive frivillige i foreningens forskellige aktiviteter. Få nye frivillige kom også i gang, men kun få gange inden alle aktiviteter blev sat på pause. Og 15 måneders pause er alt for lang tid, når man ikke rigtigt er kommet i gang som frivillig. Men det er godt at vide, at der er mange, der vil være med til at give tilbud til mennesker, der rammes af kræft. Og nu lysner corona situationen, så nu skal vi simpelthen finde os selv og hinanden igen, siger Else Nørby, som kan kontaktes på tlf. 23 92 75 05

Ønsker du at vide mere om andre tilbud og muligheder for at blive frivillig indenfor det sociale felt, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, som er koordinator i Frivilligcenter Hjørring og træffes på tlf. 24 26 40 70

Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70