

## Jeg er frivillig i Netværkscaféen i Sæsing

Britta Eckhardt

Marts 2022

### Netværkscaféen er igen åben



Frivilligteamet. Britta Eckhardt er nummer tre fra venstre

Nu kan der igen inviteres til caféarrangementer i Sæsing. Britta Eckhardt og otte andre frivillige er godt i gang med forberedelserne og blandt de første oplægsholdere er Hjørring Kommunes nye borgmester Søren Smalbro.

*Vi glæder os til igen at kunne invitere til netværkscafé. De fleste caféarrangementer indledes af en foredragsholder. Det kan være et menneske, som betyder meget i vores kommune, en som har hentet oplevelser ude i verden, eller en oplægsholder, som fortæller om svære perioder i eget liv: som med egne fortællinger åbner for en snak om problemer, som det kan være svært at tumle med alene. Sådan et arrangement afslutter vi med en refleksion over dagens emne, en bøn og sange fra højskolesangbogen. Jeg sætter mig gerne til klaveret og vi synger altid mindst tre sange, fordi sang og musik gør noget godt for fællesskabsfølelsen. Vi inviterer også altid på mad, hvad enten vi mødes omkring frokost eller aftensmad. Førhen stod vi frivillige for maden, men efter Kulturcentret har ansat en kok, bliver den leveret derfra, fortæller Britta Eckhardt, som sammen med otte andre frivillige står for netværkscaféen i Sæsing.*

Netværkscaféen er en del af Kirken i Kulturcenter Vendsyssel, som havde officiel åbning i november 2014. Et sted med kirke, køkken, mødefaciliteter og lokaler, som kan rumme konferencer og koncerter med flere hundrede deltagere. Mange bruger Kulturcenter Vendsyssel til konferencer og møder.

Læs videre på næste side...

Nogle samles i Kirken om søndagen. Alle med lyst til at have en god stund i samvær med andre mennesker er velkomne i Netværkscaféen, som afholder et arrangement om måneden. Nogle gange med knap 30 deltagere, andre gange med godt 200, og alle uanset tro og tilhørsforhold kan deltage.

*Jeg er uddannet sygeplejerske og sorgrådgiver. I mit arbejde på Hospice Vendsyssel i Frederikshavn oplever jeg jævnligt gode samtaler om noget der er svært. Her er det ofte livets afslutning vi taler om. Men jeg har også arbejdet andre steder, med mennesker i andre faser af livet. Jeg er desuden aktiv i politik og har efterhånden selv levet en del år. Og både min faglige og personlige erfaring fortæller mig, at stort set alle mennesker møder alvorlige problemer undervejs i livet, som de fleste har brug for at tale om. Alle bør have mulighed for at være med i fællesskaber, hvor man både kan tale om livets herligheder og svære perioder. Personligt er jeg meget glad for at være med i det frivillige fællesskab og de værdier, der ligger i at vi drager omsorg for hinanden,* fortæller Britta Eckhardt med varme i stemmen.

Mens vi har talt sammen, har Britta Eckhardt fået sms: hendes lille barnebarn Lea har bedt sin mor spørge, om mormor vil lege i morgen formiddag. Det vil mormor gerne, og derfor er der andre aftaler i kalenderen, som skal rykkes lidt. Da det er på plads, går mormor glad videre i dagen.

Ønsker du at vide mere om Netværkscaféen i Sæsing, er du velkommen til at kontakte Britta Eckhardt på tlf. 42 18 17 44.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70



Frivilligcenter Hjørring

Østergade 9

9800 Hjørring

[www.frivilligcenterhjoerring.dk](http://www.frivilligcenterhjoerring.dk)

Facebook 

Åbningstid

Tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Koordinator Mette Jakobsen

Tlf.: 24 26 40 70

Mail:

[mette@frivilligcenterhjoerring.dk](mailto:mette@frivilligcenterhjoerring.dk)