

## Jeg er frivillig i Røde Kors Familienetværk

Benedicte Bernhardis

Oktober 2021

### Familienetværket rummer både sjov og alvor

I Familienetværket mødes børnefamilier om forskellige aktiviteter hver anden uge.

Familienetværket er blandt de mange tilbud, der drives af frivillige i Røde Kors Hjørring.

I Familienetværket mødes familier til fælles arrangementer hver 14. dag. Altid mandag i lige uger og mødestedet er i Hjørring.



*Vi mødes til fællesspisning og laver også forskellige aktiviteter sammen. Børnene får nye legekammerater og forældrene andre voksne at tale med om dagligdagens glæder og bekymringer. Og foruden de faste sammenkomster, inviterer vi også til sommer- og julearrangement. Vi arrangerer udflugter, og kan også tilmelde deltagere til Røde Kors camps, fortæller Benedicte Bernhardis, som står for Røde Kors' Familienetværk i Hjørring.*

Familienetværket har som så meget andet været ramt af corona, men er i gang igen. Og flere både familier og frivillige er velkomne til at være med.

Da Benedicte Bernhardis bliver spurgt, hvorfor hun selv er frivillig, kommer svaret prompte:

*Jeg har tit tænkt, at hvis alle mennesker ville være frivillige bare tre timer om ugen, ville verden være et meget bedre sted at være. Det var den tanke der gjorde, at jeg selv blev frivillig. Jeg er både frivillig i Røde Kors' Familienetværk og Kamillus. Og kan tilføje, at det at være frivillig, ikke bare giver noget til verden omkring dig, men også meget til dig selv. Det er dejligt at være med i det frivillige fællesskab. Det giver mig glæde og også overskud til at klare andre ting.*

Læs videre på næste side...

Overskuddet bliver godt brugt. Benedicte Bernhardis bor i Hjørring, studerer innovation og entrepreneurship i Aalborg, bestyrer et cafeteria i Skagen og har som selvstændig erhvervsdrivende designet spejl med verdenskort, som er sat i produktion. Og på denne efterårsdag er hun på vej til Barcelona for at holde ferie.

Hvis din familie ønsker at være med i Familienetværket, eller du måske har lyst til at være en af de frivillige, som er med til at drive netværket, er du velkommen til at kontakte Benedicte Bernhardis på tlf. 22 30 80 17

Røde Kors Hjørring kan også tilbyde en frivillig familieven til familier, der oplever et behov for støtte. Det kan handle om at lytte og give sparring på hverdagsudfordringer, hjælpe med lektier og børnenes skolegang, skabe struktur og ro i hverdagen eller budgetlægning. Det kan også handle om at støtte op om fritidsaktiviteter eller hjælpe familien med at udvide eget netværk. Også det tilbud kan Benedicte Bernhardis fortælle mere om.

Vil du gerne vide mere om andre muligheder i den frivillige sociale verden, er du velkommen til at kontakte Mette Jakobsen, koordinator i Frivilligcenter Hjørring, på tlf. 24 26 40 70. Adressen er Forsamlingsbygningen, Østergade 9 i Hjørring. Åbningstiden er tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00.

## Frivillige FORTÆLLER

Vil du vide mere om muligheder i den frivillige sociale verden, kan du kontakte Frivilligcenter Hjørring i Østergade 9 i Hjørring, hvor åbningstiden er:  
tirsdag og torsdag kl. 08.30 – 17.00

Du er også velkommen til at ringe til koordinator Mette Jakobsen på tlf. 24 26 40 70